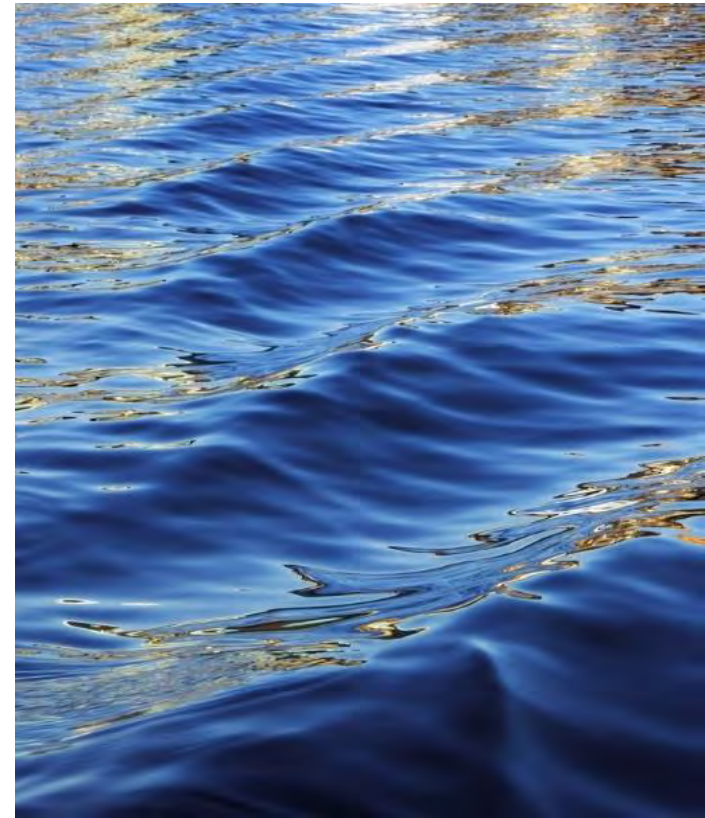




香港學界僕人領袖團契 專題分享及交流會

「在動盪的校情中，學校
領導應如何自處？」

何敏茵校長 (基督教樂道幼稚園)





你必將生命的道路指示我。
在你面前有滿足的喜樂，
在你右手中有永遠的福樂。

(詩篇16:11)

「在動盪的校情中，學校領導應如何自處？」



我要向山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。

(詩篇121篇1-2節)



溫柔的長頸鹿
擁有巨大的神祕力量
它是所有動物中最高的
象徵着能夠看到未來
象徵着能獲得通常無法觸及的東西

長頸鹿的召喚是超越人羣
長頸鹿邀請你也這樣做
因為你天生的清晰視野
可以給他人帶來指引的信息





耶和華說：我的意念非同你們的意念；

我的道路非同你們的道路。

天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；

我的意念高過你們的意念。

(以賽亞書55章8-9節)



我就是世界的光。跟從我的，
必不在黑暗裏走，卻要得著生
命的光。

(約翰福音8:12)

我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；
我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。（詩篇23:6）



常懷
感恩

一棵枝葉茂盛的樹木，都是經過雨水灌溉及陽光滋潤而成長的，同樣地，健康成長的人，都有賴親朋的關懷及照顧。請在這棵感恩樹的樹葉上，記下發生在你身上的好人好事，讓這棵樹幫助你反思自己的福氣，提醒你珍惜自己所擁有的一切。





每個人都有獨特的優點，請查看以下的檢閱表，圈出那些你相信最能代表自己的優點。這些優點能讓你活得精彩，幫助你克服困難及處理衝突。當你遇到挫折、感到灰心時，請重溫這些優點，告訴自己「天生我才必有用」，鼓勵自己堅持到底。

2



積極 熱誠

文娛康樂活動，不單對我們身心健康十分重要，也能提升我們生活的動力，讓我們積極投入生活。請你因應自己的個性、體能、經濟能力及興趣，在「人生加油站」的列表中，選出幾項最適合自己的活動，計劃如何將這些活動融入生活中。

人生加油站



跳舞



看電視



打機



畫畫



騎腳踏車



做點心



養寵物



看漫畫



睡覺



唱歌



園藝



放風箏



樂器演奏



攝影



釣魚



登山



旅遊



聊天



健身活動



球類活動



閱讀書報



水上活動



慢跑




寫作

無私大愛

助人為樂是古今中外推崇的美德，這種道德義務的情操，來自我們對人惻隱之心及身同感受的能力。以下的「仁愛BINGO遊戲」，能幫助我們發展全方位的助人行動，你可設定時限，看看自己能否在時限內，完成五個連成一線的仁愛行動。

仁愛BINGO遊戲

關懷親朋 工作進展	問候別人 生活近況	幫助別人 解決困難	寫下心意 感謝恩人	認識對方 共享興趣
陪伴幼兒 分享樂趣	讚賞五個 非親非故	放眼世界 關懷社會	告訴別人 表現出色	寫下摯友 三大優點
解釋為何 以你為榮	讓座推門 表達善意		停留片刻 閒話家常	與友結伴 服務社區
盡力助人 實現夢想	誠意寄出 欣賞信息	面書尋友 了解近況	鼓勵別人 增加自信	談笑風生 營造溫馨
熱烈擊掌 傳達友愛	促膝長談 疏導情緒	慷慨解囊 量力援助	介紹朋友 互相認識	留意新聞 千里傳情

仁者無敵



你常用的愛的語言？



肯定的言詞



服務的行動



身體的接觸



精心的時刻



珍貴的禮物

跨越 極限

人生雖然都有終結的一天，但若能在有限的生命中活得精采，我們便會無悔人生。「正能量UNO」是一個生命的遊戲，每張卡代表一項重要的人生大事，請嘗試回想有關情況，重組這些重要的人生段落，將它編輯成爲美麗動聽的故事。

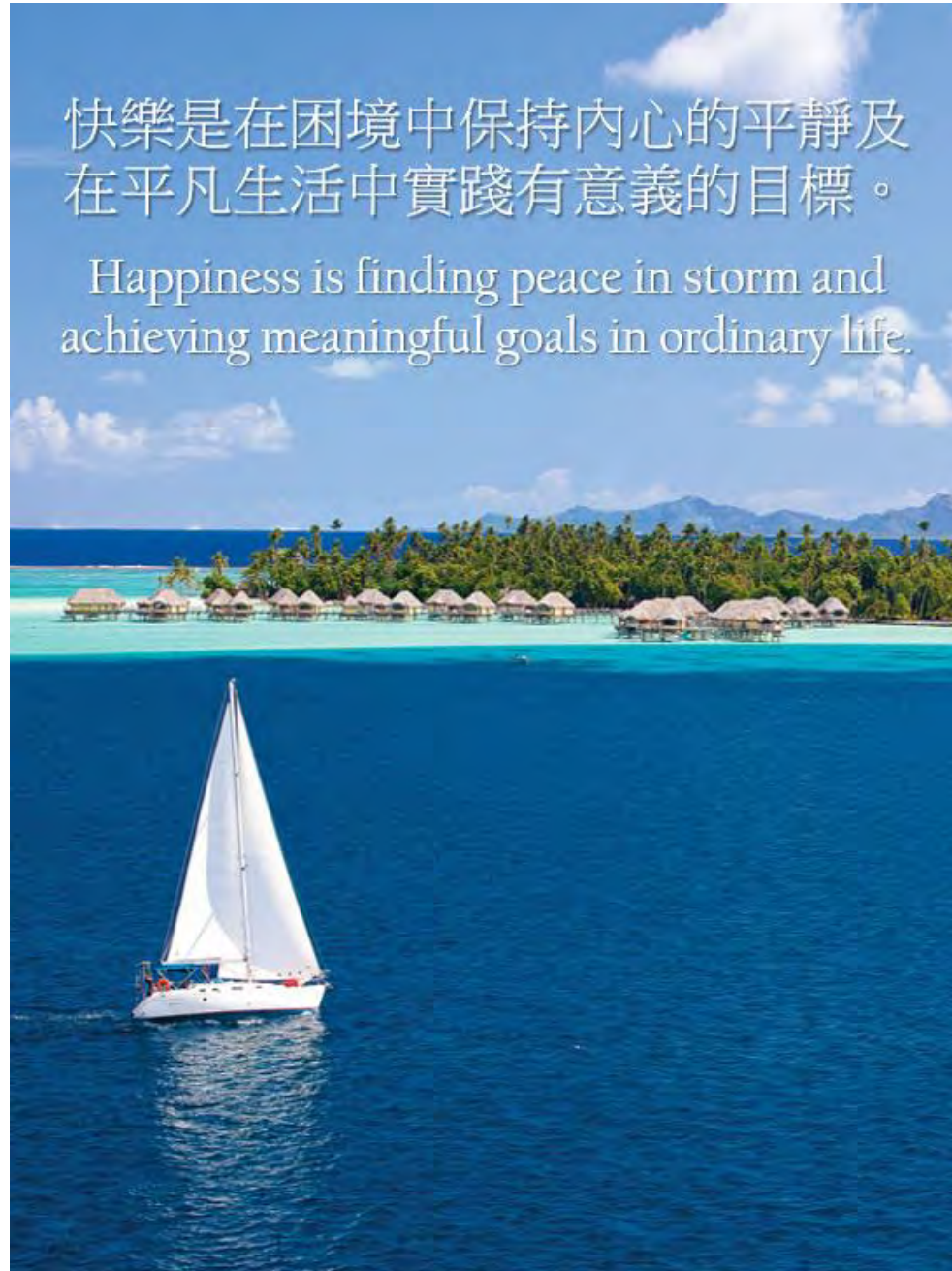
6



37

快樂是在困境中保持內心的平靜及
在平凡生活中實踐有意義的目標。

Happiness is finding peace in storm and
achieving meaningful goals in ordinary life.





你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。

(以賽亞書30:15)

