

Hong Kong Institute of Education 香港教育學院

幼稚園 Kindergarten



Department of  
Health and  
Physical Education



香港教育博物館  
Hong Kong Museum of  
EDUCATION

2016

小學 Primary

中學 Secondary

大專 Colleges/Universities

六藝五常嘉年華

禮 樂  御 書 數

七月八日至九日 配合中小學試後活動週

[www.ied.edu.hk/sixarts2016](http://www.ied.edu.hk/sixarts2016)

## 香港首屆學界地壺球錦標賽

截止報名

25 April 2016

查詢

Tel/WhatsApp: (852) 9275 7061

E-mail: [hkcurlingpro@gmail.com](mailto:hkcurlingpro@gmail.com)



# 香港首屆學界 地壺球錦標賽

主辦機構: 香港教育學院

協辦機構: 香港地壺球協會有限公司及CurlingPro

## 活動一覽...

5-6月	地壺球訓 培訓隊伍參加地壺球比賽
7月8及9日	香港首屆地壺球錦標賽 場地: 大埔 香港教育學院 體育館 分組: 幼兒組 (高班) 小學 1-3; 小學4-6 中學1-3; 中學4-6 大專 (男子及女子) 比賽: 循環制 (7月8日) 半準決賽、決賽及頒獎典禮 (7月9日)

## 地壺球訓練班

日期: 2016年5月及6月 (由參與學校選擇)

時間: 3-6課; 總培訓時間為6小時

地點: 於主辦學校的禮堂或活動室舉行, 地面必須平滑, 可以容納賽道10m x 3m

教練: 香港教育學院體育系學生, 完成香港地壺球協會的地壺球導師培訓課程

人數: 每賽道最多容納12人, 最多設置2賽道, 可接納最多24名學生參加。最終挑選2隊(共8人)代表學校參加比賽

學習內容: (a) 地壺球及冰壺運動; (b) 地壺球場地及器材; (c) 發球、擦地及指揮技術;  
(d) 隊員分工及溝通方法; (e) 比賽規則及禮儀; (f) 比賽服裝及裝備;  
(g) 地壺球比賽策略及練習方法

費用: HK\$3,200 (包括培訓、器材、2支隊伍參加7月的比賽費用);

器材租用: 訓練班以外租用費- HK\$100/套/日或HK\$500/週, 運輸費自理。

購買地壺球器材: (A) HK\$4,800 (1套12個地壺球、六枝推桿、一張賽道、2本記分紙)  
(B) HK\$4,380 (1套12個地壺球、六枝推桿、半張賽道、2本記分紙)

<參加香港教育學院六藝五常嘉年華的學校於2016年6月30日前訂購可獲9折優惠>



## 香港首屆校際地壺球錦標賽初賽

地點： 香港教育學院體育館

### 分組循環制

日期： 2016年7月8日 (星期五)

時間： 上午9:30 - 下午5:30

費用： 每隊HK\$300 (已參加5及6月地壺球培訓班的不用再繳付)

比賽： 每間學校只可於每組別派一隊代表隊參加

： 分組循環制, 每組6-8隊, 由大會進行分組抽籤, 各組進行單循環賽  
每組最高分2隊進入第二階段(7月9日)比賽;

： 每場比賽進行六局比賽, 六局後平手, 加設附加局, 如經2局附加局再平手,  
以投壺賽決定勝負。

### 半準決賽、決賽及頒獎典禮

日期： 2016年7月9日 (星期六)

時間： 上午9:30 - 下午5:30

比賽： 在循環制中以每組最高分兩隊晉級半準決賽; 之後勝方爭奪冠亞軍, 負方  
爭奪季軍

： 每場比賽進行六局比賽, 六局後平手, 加設附加局, 如經2局附加局再平手, 以投壺  
賽決定勝負

： 每組設冠、亞及季軍獎盃及獎牌。

頒獎典禮： 每組設冠、亞及季軍獎盃及獎牌外, 每參賽學校均會獲得參賽証書, 運動員亦可  
獲得參賽証書及紀念章。

## 2016香港教育學院六藝五常嘉年華暨香港首屆學界地壺球錦標賽報名表

學校名稱: \_\_\_\_\_

學校地址: \_\_\_\_\_

聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話.: \_\_\_\_\_ 聯絡電郵: \_\_\_\_\_

參加項目:  地壺球訓練班  
建議日期: \_\_\_\_\_ 時間: \_\_\_\_\_

學界地壺球錦標賽 (每組別限一隊):

小學 1-3

小學 4-6

中學 1-3

中學 4-6

大專 (男子及女子)

幼稚園 (男子及女子)

校印: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

請於4月25日前回覆並不要付上支票, 當我們確認安排後會向貴校開發。如參加學校超額報名, 會進行抽籤決定參加學校。請把報名表電郵至hkcurlingpro@gmail.com或郵寄至九龍彌敦道545號安利大廈2樓香港地壺球協會有限公司。



# 什麼是地壺球？

- 是**冬奧運冰壺 Curling** 運動的簡易版
- 是一項**適合全民的運動**；適合各年齡及不同能力人士 - 由幼稚園學生至大學生，青少年中心至長者中心，須要坐輪椅而至弱視及弱聽人士也適合參加
- **容易起動**，可以在有平滑地面及可以容納面積 10 x 1.6 公尺的賽道的學校禮堂、壁球場及活動室進行。
- 是一項沒有身體接觸的**紳仕運動**；此運動毋需要球證監察比賽，靠的是每一位運動員的誠實及高尚的體育精神。
- 比賽規則與冰壺運動相同，是**通往冬奧運冰壺運動的跳板**
- 認識如何**欣賞冰壺運動比賽**及**享受參與冬奧運的真正樂趣** (2018 冬奧運在韓國, 2022 在北京)
- 能身體力行，體驗孔子**六藝五常**之道



## 六藝 6 Arts of Confucianism

- ◆ 禮 Etiquette
- ◆ 樂 Music
- ◆ 射 Archery
- ◆ 御 Charioteering
- ◆ 書 Literacy
- ◆ 數 Mathematics

## 五常 5 constant virtues of Confucianism

- ◆ 仁 Benevolence
- ◆ 義 Righteousness
- ◆ 禮 Propriety
- ◆ 智 Wisdom
- ◆ 信 Fidelity

紅色字代表地壺球強調的重點發展中心



Find out more:

[hkfloorcurling.weebly.com](http://hkfloorcurling.weebly.com)