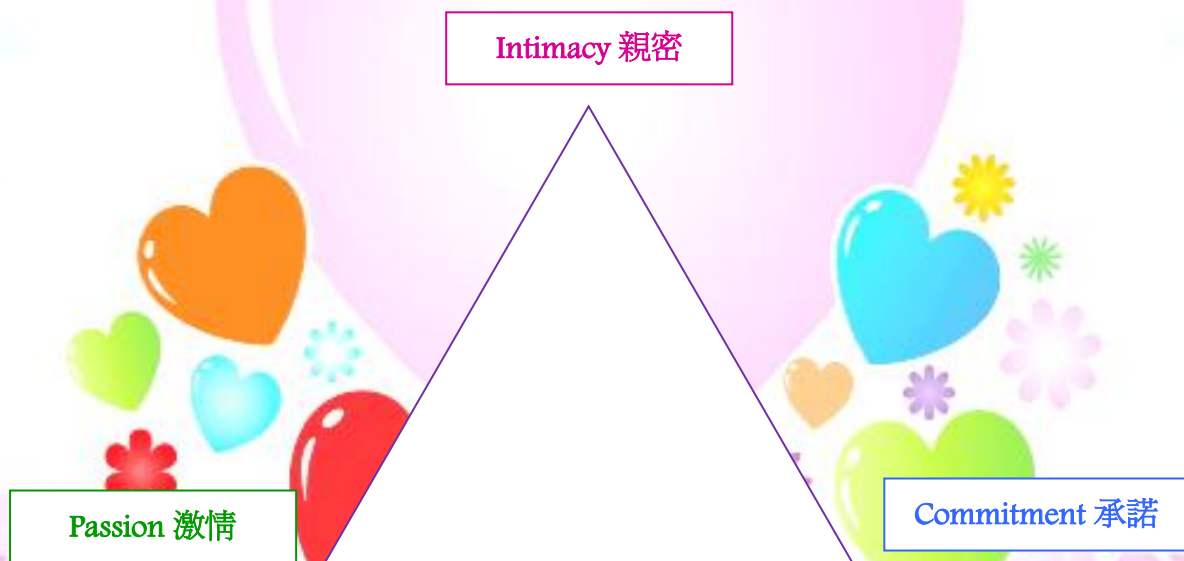


輔導工作室

家好月圓的幸福

隨著離婚的數字日益上升，婚姻愈來愈沒有保障，一紙的婚書並不能保證美滿幸福的婚姻！「不在乎天長地久，只在乎曾經擁有」是某些現代人的愛情觀，但大部份人都渴望擁有天長地久，家好月圓的幸福家庭。

你究竟有沒有想過甚麼是愛情？愛情其實可包括三方面：



一· 激情 (Passion)——彼此吸引

激情指二人彼此吸引所引起的「化學作用」。每一段愛情的發生都源自二人從對方身上找到一些有吸引力的元素。這些可能是外型、樣貌、身材、學歷、職業、社會地位、資產、性格等。這些吸引可能是片面、主觀、有時是盲目、旁若無人，甚至不理智的。這是愛情的起步。

二· 親密 (Intimacy)——彼此交流

當二人都彼此滿足於對方的條件時，大家便會開始交往；甚至會認定彼此的關係，感情與日俱增。大家交流著愛與關心、支持、相屬、相悅、甚至理想及抱負。在二人的相處中，有時或會發生衝突，如處理適當，關係可更深入。如處理不善，可能會令二人關係破裂，甚至鬧分手。這是愛情的中期。

三· 承諾 (Commitment)——彼此相屬

當二人感情更趨穩定時，彼此便會向對方許下承諾，願意向對方委身，也願意共同建立更進一步的關係！這是更高層次的進展，把一對戀人推向婚姻階段。這是愛情的後期。

愛情如果只有激情，就會流於膚淺，情慾和迷戀。

愛情如果只有親密，就會只停留在喜歡對方的階段中。

愛情如果只有承諾，就是空談愛情，只有責任及義務。

愛情如果擁有激情及親密，就會發展成一段羅曼蒂克的愛情。

愛情如果擁有激情及承諾，就會發展成一段虛幻的愛情。

愛情如果擁有親密及承諾，就會發展成一段友愛的愛情。

愛情如果三樣都擁有才是一段完全、無比幸福的愛情關係。

友誼是愛情的基礎，而愛情是從喜歡開始，以婚姻作為終結的。大學階段是追尋自我與尋求伴侶的適當時間，很多人也是在大學階段找到他們人生的伴侶。情人節快將來臨，願你好好去反思怎樣尋覓及建構愛情！