



香港教育大學

The Education University
of Hong Kong

香港教育大學心理研究學系 - 心理及行為科學實驗室 2016-2017 兒童及青少年全人發展提升計劃

孩子情緒的ABC管理學

日期：2016年12月3日(星期六)

時間：下午2:00-4:00

地點：香港教育大學大埔校園 -
心理及行為科學實驗室 (D4-LP-04)

費用：全免

語言：廣東話

對象：家長

截止報名日期：2016年11月25日

講者：

王天佑博士

香港教育大學心理研究學系助理教授

註冊教育心理學家，曾指導心理學實習學生於群育學校實踐情緒ABC理論，輔助他們為該校有情緒行為問題之學生提供相關服務及支援。

陳詠怡小姐、鍾賢真小姐及劉曉欣小姐

香港教育大學心理研究學系畢業生

曾於群育學校實踐情緒ABC理論，為情緒行為問題之學生提供相關服務及支援。

工作坊旨在讓家長支援兒童及青少年的情緒，內容包括：

ABC的
理論基礎

透過遊戲
方式學習
情緒管理

使用ABC理論
分析及記錄
情緒

控制負面
情緒的方法

名額有限，先到先得。如欲報名，請即填寫以下報名表：

<https://goo.gl/forms/BXUkWlveCILN7EcD2>

如有查詢，歡迎與梁曉嫻小姐聯絡：

電郵：leunghh@eduhk.hk

電話：2948 8836



Faculty of Education
and Human Development
教育及人類發展學院



Department of
PSYCHOLOGICAL
STUDIES