

Summer School for PE 2017

營造學校體育氣氛，發展學生潛能

楊達武

純經驗分享
非學術研究

講者簡介

楊達武

中文大學體育及運動科學系畢業

曾任教兩所中學共16年

CM → AM → SAM → GM → ??

體育科統籌、延展課程統籌、

校園管理組、教師福利組

講者簡介

楊達武

香港中學足球學界代表隊教練

香港五人足球U14代表隊教練

中文大學男子足球隊教練

曼聯足球學校環球教練



學校簡介

伊利沙伯中學舊生會中學

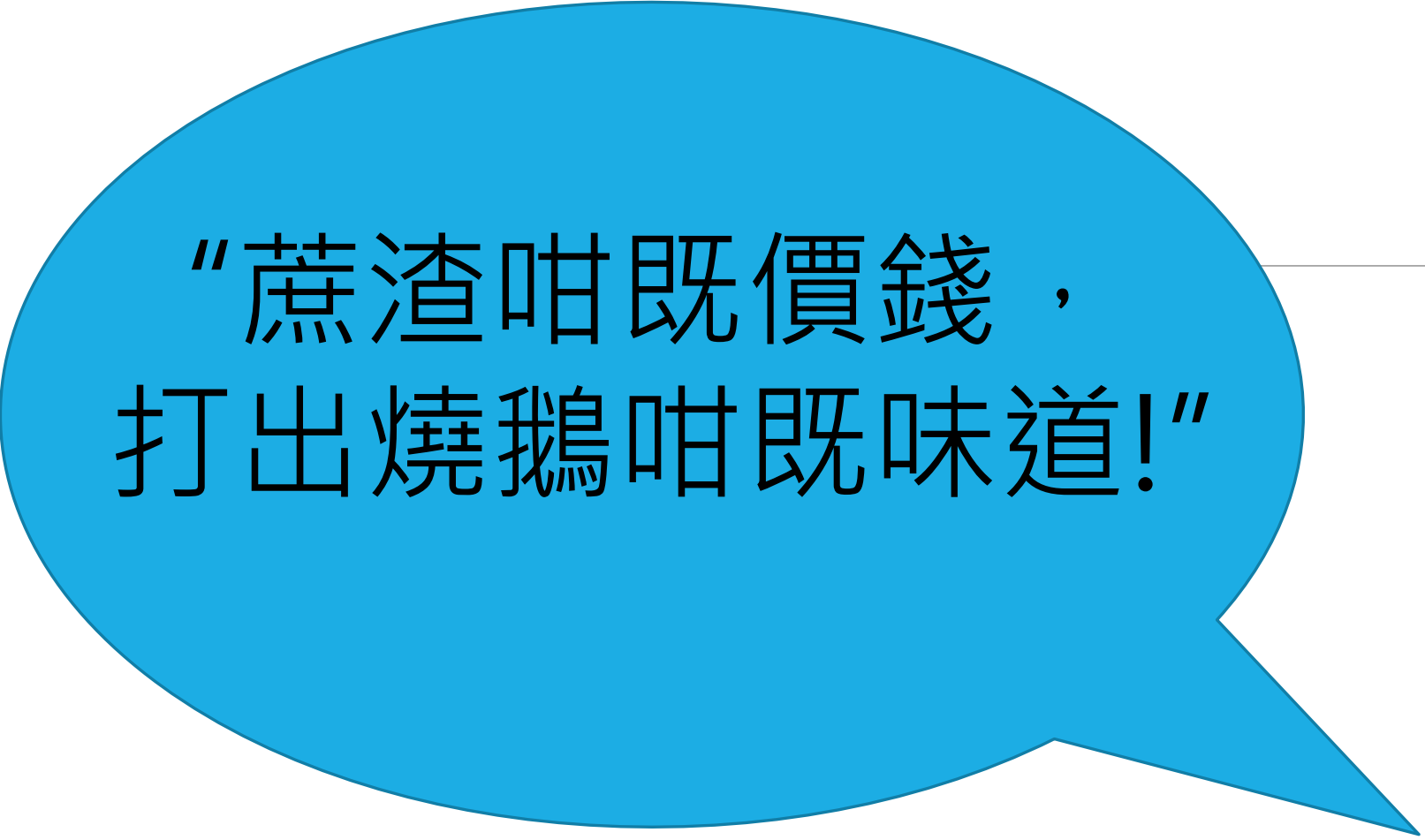


學校簡介

- ▶ 天水圍區資助中學
- ▶ 32班 → 28班 → 24班
- ▶ 兩男兩女PE老師 → 一男兩女PE老師
- ▶ 籃球場、排球場、禮堂

普通過普通，一般過一般

為甚麼來分享？



“蔗渣咁既價錢，
打出燒鵝咁既味道！”

製成品

元朗區學界賽事成績

連續六年男、女子組

團體頭四名

2015-2016 男子組

團體亞軍

2012-2014 男子組

團體冠軍

足球、手球、排球、

長跑、欖球成績突出

新高中體育課程

- 由第一屆開始有新高中體育選修
- 修讀人數：72
- 曾經有3位5*學生
- 達4級學生高於全港水平
- 合格率：99%

正在修讀有關體育的大學課程

正從事有關體育的工作

營造學校體育氣氛

發展學生潛能

把握機會
時勢做英雄

歷任校長更替

人必自侮而後人侮之



+



+



= 體育堂 ??

先堅定自己的想法!

投身社會，貢獻香港體育界

區隊、球會及
香港代表隊

進入大學及大專修讀
體育有關課程

運動隊伍延展課程

新高中文憑試體育科

伊中中體育科課程



提升體育的地位

打破間科觀念
規劃完善課程

尖子

高中體育及校隊學生

普通體育課學生

規劃完善課程

發展學校的三年計劃

推動自主學習，提升學習效能，照顧學習差異。

培養學生規劃人生及作出決定的能力。

建立「高期望、高關愛」的校園氣氛，提升校園正能量

伊中中體育課
(F.1-5 -- 90MINS、
F.6 -- 45MINS)

培養學生健康生活模式

鍛鍊學生的體適能及良好態度面對日後的社會挑戰

發掘及培養在體育運動具天賦的學生，回饋香港體育界

規劃完善課程

初中四類八項
(田徑、游泳、體操、球類
及拍類...)

每堂引入體能訓練元素

高中引入新穎項目，
帶學生走出校園

重視進展的課程安排

高中加入新穎項目

提高體育課對學生的重要性

初中理論考試

長跑考試合格方能升班

體適能合格方能升班

整體優異獎體適能更要
達銀章水平

把握機遇開辦 新高中體育課程

開辦新高中體育課程 前的準備

提供不同的運動經驗

提供發展體育 運動的空間

延展課程在
星期一、三、五優先舉行

-- 參與區內所有學界比賽

-- 參與其他新界區比賽

-- 沙灘排球、沙灘手球、

七人欖球、體操、網球...

合球隊、欖球隊、網球隊

跳繩隊、女子足球

打造優秀團隊

聘請適合的老師夥伴

聘請優秀的教練

善用舊生資源

提供更上一層樓的機會

尋找獎學金資助頂尖運動員出外比賽

對外運動交流活動

不同拍攝經歷

凝造運動氛圍

陸運會

水運會



環居跑

每年兩次環居跑

星期五為運動日

打造專業形象

給予新興刺激
擴闊眼界視野

給予新興體育的嘗試



善用試後活動





曼聯球星沙夏訪校活動

對外尋求資源

優質教育基金

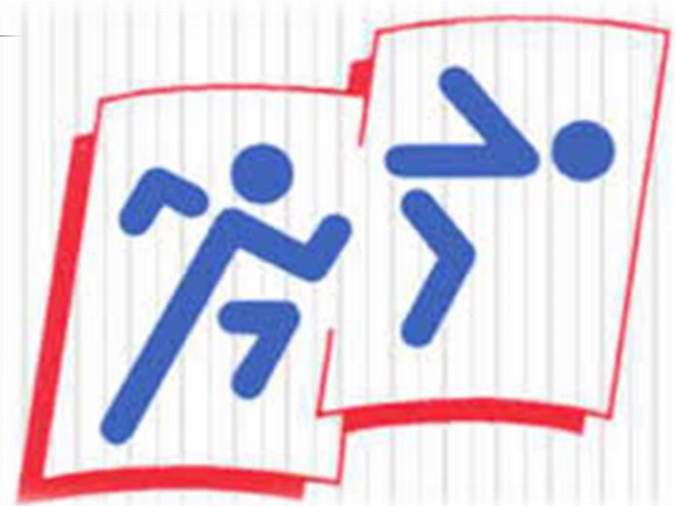
學生體育推廣主任計劃

學生運動員資助計劃

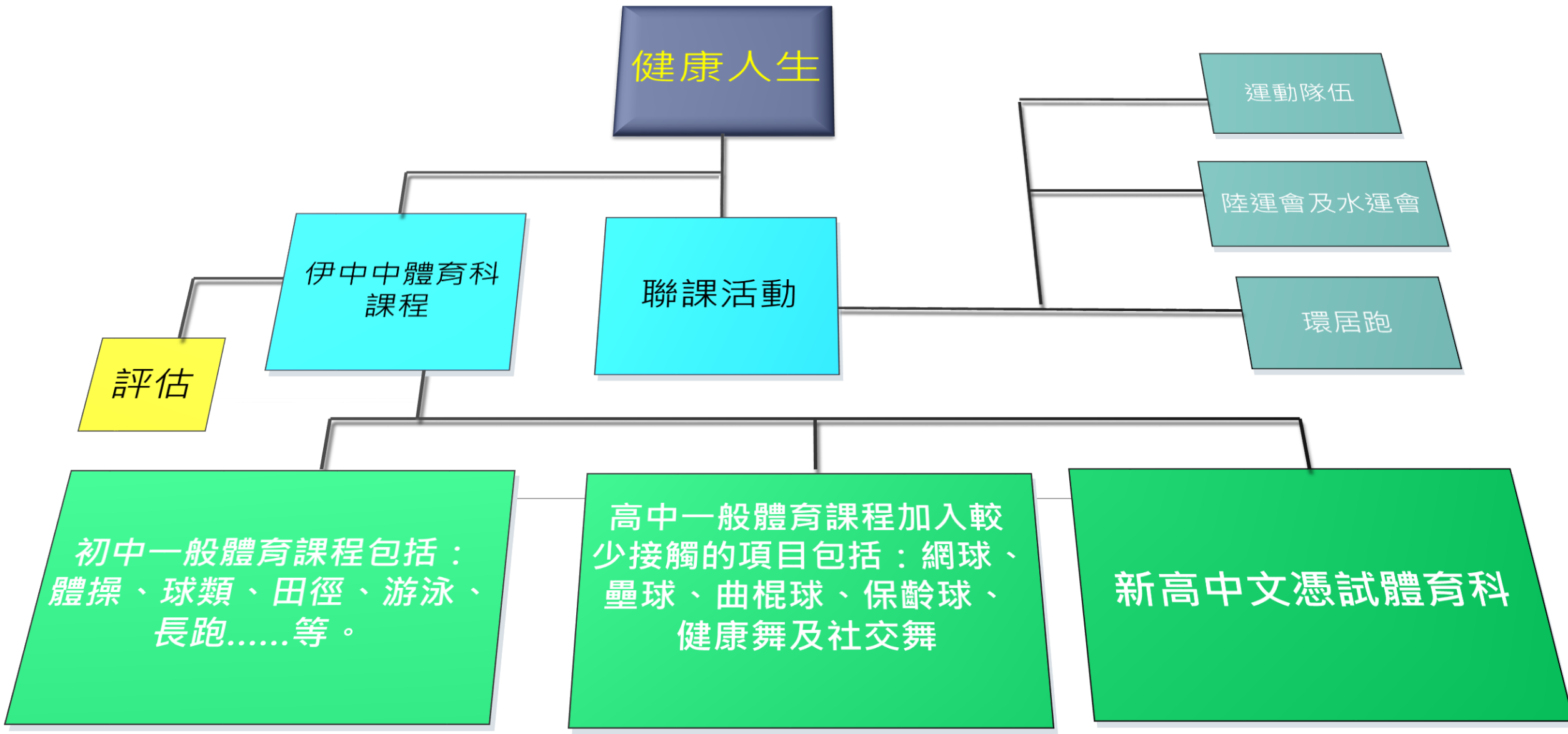
賽馬會全方位基金

賽馬會暑期撥款

小童群益會「樂動聯盟」



熱玩運動獎勵計劃



健康人生

伊中中體育科課程

評估

聯課活動

運動隊伍

陸運會及水運會

環居跑

初中一般體育課程包括：
體操、球類、田徑、游泳、
長跑.....等。

高中一般體育課程加入較少接觸的項目包括：網球、壘球、曲棍球、保齡球、健康舞及社交舞

新高中文憑試體育科

末年展望及挑戰

未來展望

與一條龍小學更緊密合作
優化運動隊伍

未來展望

提高入讀DSE PE的
人數及質素

未來展望

優化初中體育科理論課及
筆試

初中考核與高中體育接軌

未來展望

將學生運動情況數據化
(SPORT ACT)

將學生運動及學業數據比較

整理運動隊伍人材庫

謝謝

答問時間