

體育教師暑期學校 2011
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	冰球工作坊
(英文)	Ice Hockey Workshop
編號:	AQ
日期:	26, 27, 28 & 29/07/2011
時間:	09:00 - 12:30
地點: (中文)	(1) 香港教育工作者聯會黃楚標學校, 新界東涌逸東邨 (2) The Rink, 九龍尖沙咀柯士甸道西一號圓方商場地下層
(英文)	(1) HKFEW Wong Cho Bau School, Yat Tung Estate, Tung Chung, N.T. (2) The Rink, G/F, Elements, No. 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	
(英文)	Mr. Barry Beck
資歷 / 簡介: (中文)	
(英文)	B.B. Certified Coach (Hockey Canada)
導師名稱: (中文)	
(英文)	Mr. Kyle Simms
資歷 / 簡介: (中文)	
(英文)	K.S. Certified Referee (Hockey USA & Canada)

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	
(英文)	Teaching ice hockey in Hong Kong schools, Basic ice hockey knowledge and fundamental skills
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	On-ice portion: Long sports pants, long sleeve, shirt, towel, water bottle, change of clothes

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
26/07/2011	09:00 - 11:15	1. Ice hockey history – HK 2. Rules, regulations, video 3. Equipment knowledge 4. Written test	香港教育工作者 聯會黃楚標學校
	11:30 – 12:30	5. Basic fundamentals on ice	
27/07/2011	09:00 - 10:00	1. Basic fundamentals on ice	香港教育工作者 聯會黃楚標學校
	10:30 – 12:00	2. Footwork warm-up, circuit training	
28/07/2011	09:00 - 10:00	1. On ice - revision of day 2	The Rink (Elements)
	10:30 – 13:00	2. Hockey concepts, stick handling, passing and shooting 3. Rules and Regulation Revision	
29/07/2011	09:00 – 10:00	1. On ice - Scrimmage (game) 2. Revision of rules	The Rink (Elements)
	10:30 – 13:00	3. Discuss workshop	

參考資料：