

體育教師暑期學校 2011
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	運動創傷工作坊
(英文)	Sports Injuries Workshop
編號:	AP
日期:	25 & 26/07/2011
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	九龍工業學校，九龍長沙灣道 332-335 號 (課室)
(英文)	Kowloon Technical School, 332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon (Classroom)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	鄭錦華 先生
(英文)	Mr. Cheng Kam Wah, Richard
資歷 / 簡介: (中文)	急救學導師、註冊安全主任
(英文)	First Aid Instructor、RSO

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	運動創傷的概要 戶外運動之環境危機 常見的運動創傷 運動創傷的現場評估 運動創傷的嚴重程度 常見創傷及急救處理
(英文)	
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	請穿著舒適運動服或便服 Sports or leisure wear is advisable .

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
25/7/2011	09:00 – 12:30	說出運動創傷的定義 瞭解常見運動創傷
	13:30 – 17:00	瞭解運動創傷的現場評估 辨別運動創傷的嚴重程度
26/7/2011	09:00 – 12:30	說出各類運動項目可以導致的常見創傷
	13:30 – 17:00	應用合適的急救方法處理運動創傷

參考資料：

香港醫療輔助隊 (2008)：《實用急救手冊》，香港，香港醫療輔助隊。

香港聖約翰救護機構 (2010)：《急救證書課程手冊》，香港，香港聖約翰救護機構。