

體育教師暑期學校 2011
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	歷奇為本教育工作坊
(英文)	Adventure Based Education Workshop
編號:	AK
日期:	18, 19, 21 & 22-7-2011
時間:	9:00 – 17:00
地點: (中文)	伊斯蘭脫維善紀念中學，香港柴灣翠灣街 22 號
(英文)	Islamic Kasim Tuet Memorial College, 22 Tsui Wan Street, Chai Wan, Hong Kong
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	劉有權 先生
(英文)	Mr. Lau Yau Kuen
資歷 / 簡介: (中文)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 中國香港挑戰網陣協會高; 低結構及緣繩下降高級教練。 2. 香港歷奇輔導學會-培訓顧問。 3. 香港大學社會工作及社會行政學系客席講師(歷奇為本輔導理論及實踐課程主任) 4. 香港中文大學教育學院教育研究所客席講師(學生活動教育文學碩士課程)
(英文)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Challenge Course Association of Hong Kong ,China –High Event; Low Event & Recreational Abseiling Senior Instructor. 2. Training Consultant of Hong Kong Institute of Adventure Counselling. 3. Course Coordinator of “Adventure Based Counselling Theories and Practice” organized by HKU Dept. of Social Work & Social Administration. 4. Course Guest Lecturer :- Master Degrees of “Student Activities in Education” H.K. Institute of Education Research HKCU

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> - 歷奇教育及輔導歷史及發展 - 破冰活動, 信任建立, 溝通遊戲, 個人特破及挑戰活動, 解決困難活動和決策及領袖才能培訓 - 歷奇活動的課程設計 - 帶帶歷奇活動安全技巧及預防 - 歷奇匡導的訓練過程的三個基本部份帶領技巧 (briefing, leading & debriefing) - 高中一, 二年級職業導向課程(歷奇教育科)的介紹及分享 及 如何把歷奇教育科融入小學體育科內
(英文)	<p>Course Briefing:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adventure Education/Counselling History & Development - Ice Breaking Game, Trust Building Games, Personal Challenge Games & Leadership Training Games Leading skill - Adventure Based Education Program Design - ABE Micro-processing Skill- Briefing Leading & Debriefing Skills - Briefing of High School COC Adventure Education Subject. & How to integrate Adventure Education into Primary School PE Lesson.
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	輕便體育服裝 Sports Suit

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
18/07/2011	0900-0930	-:課程簡介及協約	禮堂及操場
	0930-1030	-:互相認識及破冰遊戲帶領技巧	
	1030-1130	-:歷奇匡導的歷史及發展	
	1130-1230	-:信任建立遊戲-信心圓圈 -信任天梯	
	1230-1330	-午膳	
	1330-1500	-自信及互信活動帶領技巧	
	1500-1700	-:啓導遊戲體驗	
19/07/2011	0900-0930	-熱身遊戲同樂	禮堂及操場
	0930-1030	-歷奇教育與體驗學習的比較.	
	1030-1230	-團隊建立遊戲體驗及帶領技巧 (Briefing & Leading Skill)	
	1230-1330	-午膳	
	1330-1500	-歷奇活動的課程設計	
	1500-1700	-溝通活動體驗及帶領技巧	

日期	時間	教授主題	場地
21/07/2011	0900-0930 0930-1230 1230-1330 1330-1530 1530-1700	-熱身活動 -個人挑戰活動體驗(High Event) -午膳 -如何自行安設簡單低空繩網 -團隊挑戰考驗(High Wall)	禮堂及操場
22/07/2011	0900-0930 0930-1130 1130-1230 1230-1330 1330-1430 1430-1630 1630-1700	-帶領破冰活動練習 -解說技巧 (Debriefing Skill) -帶領歷奇活動安全技巧及預防 -午膳 -分享在學校舉辦歷奇活動/訓練的經驗. -高中職業導向課程-“歷奇教育科”的簡介 及 -如何將歷奇活動在小學體育課程中進行 -總結及檢討	禮堂及操場

參考資料：

- Adventure Curriculum for Physical Education
- Island of Healing a guide to Adventure Based Counselling
- Teamplay and Teamwork
- Silver Bullet