

體育教師暑期學校 2011
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	雜藝工作坊
(英文)	Social Circus Workshop
編號:	AH
日期:	18- 21/07/2011
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	九龍工業學校，九龍長沙灣道 332-335 號
(英文)	Kowloon Technical School, 332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	方發華 先生
(英文)	Mr. Fong Fat Wah
資歷 / 簡介: (中文)	資深體育老師，近年經常帶領學生到全港各區作公開演出。多年教授老師及學生雜藝的經驗，將雜藝活動安排於小學常規課程中。
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	教授基礎雜藝--花式拋球、拋絲巾、轉碟及扯鈴為主。於課堂中如何進行雜藝課。
(英文)	
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	運動服裝 Sports Wear

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
18/07/2011	09:00-10:00	簡介工作坊的流程、學員的期望及雜藝表演欣賞	禮堂
	10:00-11:00	利用豆袋作拋接的課堂教學展示	
	11:00-11:15	小休	
	11:15-12:00	雜藝實踐課一：拋波及絲巾訓練（基礎動作）	
	12:00-13:00	午膳	
	13:00-14:00	雜藝實踐課二：轉碟基礎動作訓練	
	14:00-15:30	雜藝實踐課三：扯鈴基礎動訓練（運玲及調玲）	
	15:30-15:45	小休	

日期	時間	教授主題	場地
	15:45-16:30	雜藝實踐課四：拋波及絲巾、扯鈴、轉碟基礎動作練習	
	16:30-17:00	總結與討論	
19/07/2011	09:00-11:00	雜藝實踐課五：花式拋波、轉碟及扯鈴	禮堂
	11:00-11:15	小休	
	11:15-12:00	分組討論：危機及風險管理	
	12:00-13:00	午膳	
	13:00-14:00	分組討論及展示一：我們的課堂設計（第一組負責）	
	14:00-15:00	一個表演的誕生：分組創意雜藝表演設計及技巧訓練	
	15:00-15:15	小休	
	15:15-16:00	雜藝表演片段欣賞及討論	
	16:00-16:30	分組創意雜藝表演練習	
	16:30-17:00	總結與討論	
	20/07/2011	09:00-11:00	
11:00-11:15		小休	
11:15-12:00		分組討論及展示二：我們的課堂設計（第二組負責）	
12:00-13:00		午膳	
13:00-14:00		雜藝實踐課六：花式拋波、轉碟及扯鈴（雙人及小組練習）	
14:00-15:00		分組討論及展示三：我們的課堂設計（第三組負責）	
15:00-15:15		小休	
15:15-16:30		分組創意雜藝表演練習及表演	
16:30-17:00		總結與討論	
21/07/2011	09:00-11:00	雜藝實踐課七：進階拋波及扯鈴	禮堂
	11:00-11:15	小休	
	11:15-12:00	分組討論及展示四：我們的課堂設計（第四組負責）	
	12:00-13:00	午膳	
	13:00-13:30	高級雜藝表演及討論	
	13:30-15:00	分組創意雜藝表演練習	
	15:00-15:15	小休	
	15:15-16:30	創意表演藝術：我們的雜藝時間	
	16:30-17:00	總結與討論	

參考資料：