

體育教師暑期學校 2011
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	基礎高爾夫球工作坊
(英文)	Introductory Golf Workshop
編號:	AE
日期:	18-21/07/2011
時間:	09:00 – 12:30
地點: (中文)	亞洲高爾夫球會，九龍長沙灣荔枝角道 688 號 (Level 3, 102-111)
(英文)	Asia Golf Club, 688 Lai Chi Kok Road, Cheung Sha Wan, Kowloon (Level 3, 102-111)
對象:	在職中小學體育教師
名額:	25

B. 導師

導師名稱: (中文)	容志高 先生
(英文)	Mr. Yung Chi Ko
資歷 / 簡介: (中文)	加拿大高爾夫球教師聯會
(英文)	Member of Canadian Golf Teacher Federation since 2000

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	本港學校高球教學情況、高球基本知識及技術
(英文)	Teaching Golf in HK Schools, Basic Golf Knowledge & Fundamental Skills
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	Golf gloves, sporting outfit, towel

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
18/07/2011	09:00 – 12:30	1. Teaching Golf in HK Schools 2. Safety of the Game 3. The 4 Fundamentals (the set-up) 4. Practice – The mini-swing (suggested drills)
19/07/2011	09:00 – 12:30	1. Equipment Knowledge 2. Revision of 3 & 4 of Day 1 3. The Swing (I) – 8 parts 4. Practice (suggested drills)

日期	時間	教授主題
20/07/2011	09:00 – 12:30	1. Revision of 2 of Day 2 2. Putting 3. Chipping, Bump & Run 4. The Golf Course – Video
21/07/2011	09:00 – 12:30	1. Ball Flight Laws 2. The Swing – (suggested drills) 3. Revision of 2 & 3 of Day 3 4. Conclusion of Course

參考資料：