

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

| | |
|------------|--|
| 課程名稱: (中文) | 運動創傷工作坊 |
| (英文) | Sports Injuries Workshop |
| 編號: | AT |
| 日期: | 26 & 27/07/2010 |
| 時間: | 09:00 – 17:00 |
| 地點: (中文) | 香港教育學院(市區分校), 九龍大角咀海輝道 8 號浪澄灣 2 樓, 220 室 |
| (英文) | HKIEd (Town Centre), Room 220, Level 2, Long Beach, 8 Hoi Fai Road, Tai Kok Tsui, Kowloon. |
| 對象: | 在職中小學體育老師 |
| 名額: | 25 人 |

B. 導師

| | |
|---------------|----------------------------|
| 導師名稱: (中文) | 鄭錦華 先生 |
| (英文) | Mr. Cheng Kam Wah, Richard |
| 資歷 / 簡介: (中文) | 急救學導師、註冊安全主任 |
| (英文) | First Aid Instructor、RSO |

C. 課程概要

| | |
|-------------------------|--|
| 課程大綱 (中文) | 運動創傷的概要 戶外運動之環境危機 常見的運動創傷 運動創傷的現場評估 運動創傷的嚴重程度 常見創傷及急救處理 |
| (英文) | |
| 學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文) | 請穿著舒適運動服或便服 Sports or leisure wear is advisable . |

D. 課程大綱及時間表

| 日期 | 時間 | 教授主題 |
|-----------|---------------|-----------------------|
| 26/7/2010 | 09:00 – 12:30 | 說出運動創傷的定義 瞭解常見運動創傷 |

| 日期 | 時間 | 教授主題 |
|-----------|---------------|----------------------------|
| 26/7/2010 | 13:30 – 17:00 | 瞭解運動創傷的現場評估 辨別運動創傷的嚴重程度 |
| 27/7/2010 | 09:00 – 12:30 | 說出各類運動項目可以導致的常見創傷 |
| | 13:30 – 17:00 | 應用合適的急救方法處理運動創傷 |

參考資料：

香港醫療輔助隊 (2008)：《實用急救手冊》，香港，香港醫療輔助隊。

香港聖約翰救護機構 (2010)：《急救證書課程手冊》，香港，香港聖約翰救護機構。