

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	雜藝工作坊
(英文)	Social Circus Workshop
編號:	AL
日期:	21 & 22/07/2010
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	九龍工業學校，九龍長沙灣道 332-335 號 (禮堂)
(英文)	Kowloon Technical School, 332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon (Hall)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	方發華 先生
(英文)	Mr. Fong Fat Wah
資歷 / 簡介: (中文)	資深體育老師，近年經常帶領學生到全港各區作公開演出。
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	教授基礎雜藝--花式拋球、轉碟及扯鈴為主。 於課堂中如何進行雜藝課。
(英文)	
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動服裝 Sports Wear

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
21/07/2010	09:00-09:30	簡介工作坊的流程及學員的期望
	09:30-10:15	雜藝實踐課一：拋波及絲巾訓練
	10:15-11:00	雜藝實踐課二：轉碟訓練
	11:00-11:15	小休
	11:15-12:00	雜藝實踐課三：扯鈴訓練
	12:00-13:00	午膳
	13:00-13:30	雜藝表演片段欣賞
	13:30-15:00	雜藝實踐課四：拋波及絲巾、扯鈴、轉碟進階訓練

日期	時間	教授主題
	15:00-15:15	小休
	15:15-16:30	分組討論及展示：我們的課堂設計
	16:30-17:00	總結與討論
22/07/2010	09:00-10:30	雜藝實踐課四：拋波、轉碟及扯鈴（雙人及小組訓練）
	10:30-11:00	分組討論：危機及風險管理
	11:00-11:15	小休
	11:15-12:00	一個表演的誕生：分組創意雜藝表演設計及技巧訓練
	12:00-13:00	午膳
	13:00-13:30	雜藝表演片段欣賞及討論
	13:30-15:00	分組創意雜藝表演練習
	15:00-15:15	小休
	15:15-16:30	創意表演藝術：我們的雜藝時間
	16:30-17:00	總結與討論

參考資料：