

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	冰球工作坊
(英文)	Ice Hockey Workshop
編號:	AD
日期:	19, 20, 21 & 22/07/2010
時間:	09:00 - 13:00
地點: (中文)	(1) 國際展覽中心, 九龍九龍灣展貿徑 1 號 (7 樓 5 號室) (2) The Rink, 九龍尖沙咀柯士甸道西一號圓方商場地下層 (3) 青年會京士柏中心, 九龍油麻地加士居道 22 號
(英文)	(1) Hong Kong International Trade & Exhibition Centre, 1 Trademart Drive, Kowloon Bay, Kowloon (Room 5, 7/F) (2) The Rink, G/F, Elements, No. 1 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon (3) YMCA King's Park Centenary Centre, 22 Gascoigne Road, Yau Ma Tei, Kowloon
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	
(英文)	Mr. Barry Beck
資歷 / 簡介: (中文)	
(英文)	B.B. Certified Coach (Hockey Canada)
導師名稱: (中文)	
(英文)	Mr. Kyle Simms
資歷 / 簡介: (中文)	
(英文)	K.S. Certified Referee (Hockey USA & Canada)

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	
(英文)	Teaching ice hockey in Hong Kong schools, Basic ice hockey knowledge and fundamental skills
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	On-ice portion: Long sports pants, long sleeve, shirt, towel, water bottle, change of clothes

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
19/07/2010	09:00 - 12:30	1. Ice hockey history – HK 2. Rules, regulations, video 3. Equipment knowledge 4. Written test	國際展貿中心 (7樓5號室)
20/07/2010	09:00 - 10:00	1. Basic fundamentals on ice	圓方商場地下 (The Rink)
	10:30 – 13:00	2. Footwork warm-up, circuit training	青年會京士柏 中心
21/07/2010	09:00 - 10:00	1. On ice - revision of day 2	圓方商場地下 (The Rink)
	10:30 – 13:00	2. Hockey concepts, stick handling, passing and shooting	青年會京士柏 中心
22/07/2010	09:00 – 12:30	1. Scrimmage (game) 2. Revision of rules 3. Discuss workshop	圓方商場地下 (The Rink)

參考資料：