

**體育教師暑期學校 2010**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

**A. 基本資料**

課程名稱: (中文)	5 人足球體驗全人教育
(英文)	Whole person Development in Futsal
編號:	AF
日期:	19/7/2010 至 22/7/2010
時間:	9:00 – 17:00
地點: (中文)	棉紡會中學，新界葵盛圍 350 號
(英文)	Cotton Spinners Association Secondary School, 350 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, NT.
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

**B. 導師**

導師名稱: (中文)	孫瑞強 先生、朱活民 先生
(英文)	Mr. SUEN Shui Keung, Mr. CHU Wood Man
資歷 / 簡介: (中文)	亞洲足協 5 人足球教練導師(孫)、 香港足球總會教練導師(孫、朱)、 香港學界小學足球代表隊教練(朱) 香港學界中學足球代表隊教練(孫)
(英文)	AFC Futsal Coach Instructor HKFA Coach Instructor Coach of HK School Football Team

**C. 課程概要**

課程大綱 (中文)	5 人足球的簡介、球例、技術、戰術和訓練法。
(英文)	Introduction, Laws of the game, Basic Technique, Tactics and Training of Futsal.
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	足球球衣或運動 T-恤、短褲、足球襪及平底足球鞋。

**D. 課程大綱及時間表**

日期	時間	教授主題	場地
19/7/10	0900-1030	5 人足球簡介	課室
19/7/10	1030-1200	球感與熱身	球場
19/7/10	1300-1430	5 人足球與 11 人足球的分別	課室
19/7/10	1430-1700	5 人足球賽	球場

日期	時間	教授主題	場地
20/7/10	0900-1030	球例講解 1	課室
20/7/10	1030-1200	傳控技巧	球場
20/7/10	1300-1430	球例講解 2	課室
20/7/10	1430-1700	射門技巧	球場
21/7/10	0900-1030	5 人賽常見陣式	課室
21/7/10	1030-1200	2V1 進攻策略	球場
21/7/10	1300-1430	調動球員的策略	課室
21/7/10	1430-1700	區域聯防	球場
22/7/10	0900-1030	定位球戰術	課室
22/7/10	1030-1200	定位球戰術	球場
22/7/10	1300-1430	總結及檢討	課室
22/7/10	1430-1700	正式比賽	球場

參考資料：