

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	劍擊工作坊
(英文)	Fencing Workshop
編號:	AK
日期:	20, 21, 22 & 23/07/2010
時間:	9:00 – 12:30
地點: (中文)	香港體育學院，新界沙田源禾路 25 號 (劍擊館)
(英文)	Hong Kong Sports Institute, 25 Yuen Wo Road, Shatin, N.T. (Fencing Hall)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	王銳基 先生
(英文)	Mr. Wang Rui Ji
資歷 / 簡介: (中文)	曾任中國國家隊主教練，現任香港隊總教練
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	入門教學、基本技術、裁判法、教學技巧、實戰體驗
(英文)	
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動鞋

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
20/07/2010	09:00 – 12:30	實戰姿勢、前後步法移動、弓步
21/07/2010	09:00 – 12:30	握劍、刺、轉移刺、防守、弓步刺
22/07/2010	09:00 – 12:30	裁判法、雙人對練、個別課要領、技巧
23/07/2010	09:00 – 12:30	集體課、實戰體驗

參考資料：