

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	扯鈴工作坊
(英文)	Diabolo Workshop
編號:	AA
日期:	19 & 20/07/2010
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	九龍工業學校，九龍長沙灣道 332-335 號
(英文)	Kowloon Technical School, 332-334 Cheung Sha Wan Road, Kowloon
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	劉述懿 教授
(英文)	Prof. Liu, Su-I
資歷 / 簡介: (中文)	臺北市立體育學院體育與健康學系暨碩士班 中華民國雜技家協會秘書長 全國民俗體育種子教師研習講師 行政院僑委會海外文化體育講座
(英文)	-Taipei Physical Education College/ Department of Physical Education and Health -Chinese Taipei Acrobats Association/ General Secretary -National Folk Sports Teachers Training Course/ Instructor -Overseas Chinese Affairs Commission/ Instructor

助教名稱: (中文)	黃景達 先生
(英文)	Mr. Huang, Chin-Da
資歷 / 簡介: (中文)	臺北市立體育學院體育與健康學系畢業 臺北市立體育學院體育與健康學系碩士班畢業 全國總統盃男子單人金牌 中國武漢國際雜技大獎賽銀獎、美國國際雜耍大賽第三名
(英文)	-Taipei Physical Education College/ Master -National Diabolo Championship -China Int'l Acrobatics Festival 2 nd , IJA Competition 3 rd place

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	扯鈴發展理論與實務操作
(英文)	Diabolo's Theory and Practical
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	適宜之運動服裝、扯鈴一組 Appropriate Clothing, Diabolo

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
19/07/2010	09:00-10:00	扯鈴運動發展與世界潮流	課室
	10:00-12:00	器材簡介、基礎動作操作 (調鈴、運鈴)	禮堂
	13:00-14:00	基礎動作操作 (七類動作演練)	課室
	14:00-17:00	動作變化與團體動作分析與操作	禮堂
20/07/2010	09:00-10:00	多媒體教學與示範教學 DVD	課室
	10:00-12:00	進階動作操作、雙人動作搭配與技巧	禮堂
	13:00-14:00	綜合座談、發展策略與規劃	課室
	14:00-17:00	雙鈴、三鈴動作介紹示範與演練	禮堂

參考資料：