

**體育教師暑期學校 2010**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

**A. 基本資料**

|            |  |
|------------|--|
| 課程名稱: (中文) | 保齡球工作坊   |
| (英文)       | Bowling Workshop   |
| 編號:        | AU   |
| 日期:        | 26 & 27/07/2010  |
| 時間:        | 09:00 – 17:00  |
| 地點: (中文)   | (1) 香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學，新界荃灣石圍角邨第二小學校舍 (活動室)<br>(2) 荃灣迪高保齡球館，新界荃灣青山公路 15-23 號荃灣花園 1 樓   |
| (英文)       | (1) H.K.T.A. The Yuen Yuen Institute Shek Wai Kok Primary School, Estate Primary School No. 2, Shek Wai Kok Estate, Tsuen Wan, N.T. (Activity Room)<br>(2) U.S. Dacos Bowling Centre (Tsuen Wan), 1/F, Tsuen Wan Garden, 15-23 Castle Peak Road, Tsuen Wan, N.T. |
| 對象:        | 在職中小學體育老師  |
| 名額:        | 25 人   |

**B. 導師**

|               |  |
|---------------|--|
| 導師名稱: (中文)    | 霍紹波 先生                                     |
| (英文)          | Mr. Fok Siu Por                            |
| 資歷 / 簡介: (中文) | 中大碩士，譚李麗芬紀念中學保齡球隊導師                        |
| (英文)          | Master degree CUHK，TLLF bowling team coach |

**C. 課程概要**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 課程大綱 (中文)                | 在學校推行保齡球運動  |
| (英文)                     | Promoting Bowling at schools                                |
| 學員所需自備之裝束/ 設備<br>(中文及英文) | 便服 (保齡球及鞋 - 如有)<br>Casual clothes (Bowling balls and shoes) |

**D. 課程大綱及時間表**

| 日期         | 時間          | 教授主題           | 場地                             |
|------------|-------------|----------------|--------------------------------|
| 26/07/2010 | 09:00-11:00 | 理論 - 在學校推行保齡運動 | 香港道教聯合會<br>圓玄學院石圍角<br>小學 (活動室) |
|            | 11:00-13:00 | 基本技術訓練         | 荃灣迪高保齡<br>球館                   |

| 日期         | 時間          | 教授主題    | 場地                             |
|------------|-------------|---------|--------------------------------|
|            | 14:00-17:00 | 基本技術    | 荃灣迪高保齡球館                       |
| 27/07/2010 | 09:00-11:00 | 理論      | 香港道教聯合會<br>圓玄學院石圍角<br>小學 (活動室) |
|            | 11:00-13:00 | 基本技術    | 荃灣迪高保齡球館                       |
|            | 14:00-17:00 | 基本技術及比賽 | 荃灣迪高保齡球館                       |

參考資料：