

體育教師暑期學校 2010
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	羽毛球工作坊
(英文)	Badminton Workshop
編號:	AS
日期:	23 &-26/07/2010
時間:	09:00-17:00
地點: (中文)	大窩口體育館，新界葵涌大窩口大廈街 39 號
(英文)	Tai Wo Hau Sports Centre, 39 Tai Ha Street, Tai Wo Hau, Kwai Chung, N.T.
對象:	在職中小學體育老師
名額:	25 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	黃偉才先生
(英文)	Mr. Wong Wai Choi
資歷 / 簡介: (中文)	中國中級教練員，廣東省羽毛球協會助理總教練
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	廣東省羽毛球協會教練員教材
(英文)	
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動套裝及球拍

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
23/07/2010	09:00 - 12:00	羽毛球發展史、理論知識	活動室
	13:00 - 17:00	基本功的技巧和要點	羽毛球場
26/07/2010	09:00 - 12:00	戰術的運用和選材 如何訓練好一支球隊	活動室
	13:00 - 17:00	球隊訓練的基本方法	羽毛球場

參考資料：