

教育局 體育組 / 香港教育學院 健康與體育學系

體育教師暑期學校2009
校本經驗分享研討會(小學組)

喇沙小學經驗分享 – 陳兆邦老師、林楚威老師

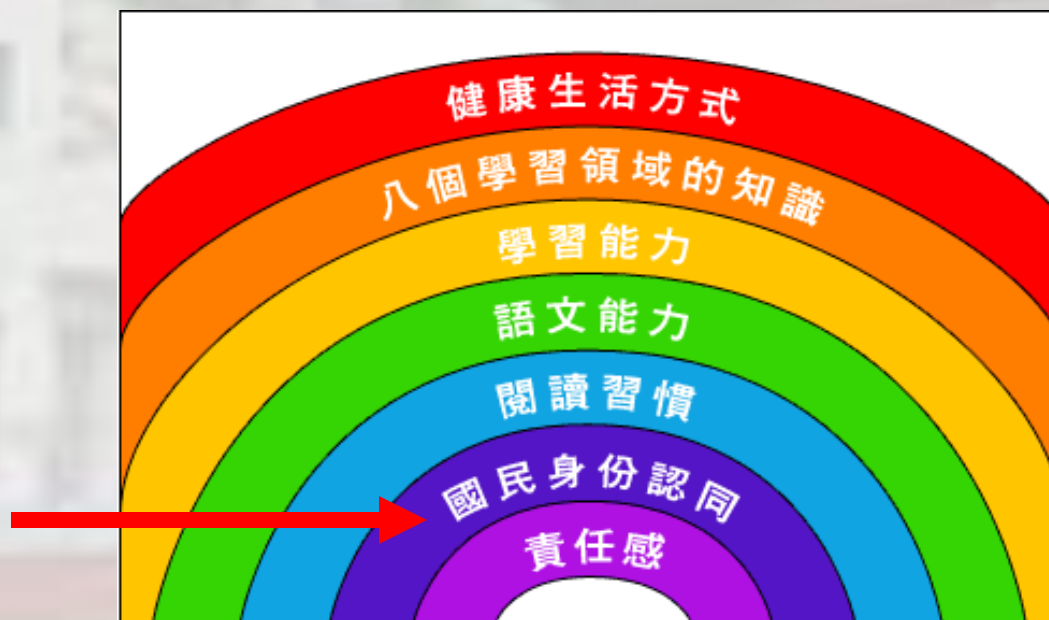
於體育課程中推展中華文化

日期：二零零九年七月四日

地點：香港教育學院

課程改革進展

2001年推行的課程改革，將「德育及公民教育」列為四個關鍵項目之一，著重培育學生正面的價值觀和態度(建議首要培育價值觀包括：「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」及「承擔精神」)，並提出以「生活事件」事例，作為主要的學習情境，幫助學生認識如何實踐正面價值觀。



(資料來源及參考:教育局網頁)

課程發展議會就教育目標和學校課程宗旨，訂定以下學習宗旨，期望在十年內，學生能夠：

1. 明白自己在家庭、社會和國家所擔當的角色和應履行的責任，並關注本身的福祉；
2. 認識自己的國民身份，致力貢獻國家和社會；
3. 養成獨立閱讀的習慣；
4. 積極主動及有信心地以中英兩種語文（包括普通話）與人溝通和討論；
5. 發展創意思維及掌握獨立學習的能力（例如批判性思考、資訊科技和自我管理）；
6. 全面掌握八個學習領域的基礎知識；
7. 建立健康的生活方式，並培養對體藝活動的興趣和鑑賞能力。

(資料來源及參考: 教育局網頁)

於體育課程中推展「中華文化」，
提升學生國民身份認同：

以三個層面進行：

- 精英
- 普及
- 盛事

精英層面的策略

- 認識及發展中國於世界體壇中的強項（體操、乒乓球）
- 內地集訓活動
- 參加具中華文化特色的比賽

普及層面的策略

- 校本課程的改革
- 教授具中華文化傳統的主題
- 專題研習
- 配合獎勵計劃
- 講座

盛事層面的策略

- 校內：籌劃中國奧運金牌運動員到訪活動
- 校外：參加社區安排有關推廣中華文化的活動

認識及發展中國於世界體壇中的強項 (體操、乒乓球)

- 透過閱讀(不同媒體)

加強認知

- 專題報告

- 校內安排校隊

示範表演活動

內地集訓活動

- 到訪國家隊的集訓基地
- 親身體驗國家運動員的訓練
- 過程中進行個人成長紀錄
- 安排分享會

參加具中華文化特色的比賽

- 成立足毬隊、武術隊、龍獅隊
- 參加有關比賽
- 向其他學校學習

學校體育發展(普及)

中國傳統體育運動

歷史、文化、特色

武術、龍藝、獅藝、
民族舞、旗
舞.....

武術

- 肢體、器械、個人、團體
- 國民教育(與中華民族一同成長)
- 直至明代才逐漸顯示了近代武術運動的雛形
- 身法、套路、學習步驟「先學拳」、「次學棍」……

武術

- 清朝科技發展
- 武術發展出體育本質
- 一九零九年霍元甲在上海創立精武體操學校
- 健身、又有助於自衛體育項目

武術

- 現今發展(表演套路、技擊)
- 學校發展比較適合表演套路

- 初小基礎(手法、步法)
- 高小基礎拳法(五步拳)

- 創作、遊戲、模仿、集體操
- <http://www.youtube.com/watch?v=0GPbbGd3p6A>
- <http://www.youtube.com/watch?v=ZTSfQpM48nk&feature=related>

龍藝、獅藝

- 用具、鼓樂、集體
- 國民教育
- 小組合作
- 文化、歷史、民間故事、跨學科活動

龍藝、獅藝



跨學科活動

- (VA、中文)
- 自製獅頭、
- 專題研習
- (龍的傳人、採青、傳統.....)
- <http://www.youtube.com/watch?v=KmbOLwpFPPI&feature=related>
- <http://www.youtube.com/watch?v=-jGZ6Hs5WVQ&feature=related>

專題研習

- 指導學生於網上蒐集有關單元的資料進行專題研習
- 分組向同學進行匯報

講座

- 邀請具感染力嘉賓作專題講座
- 讓學生多發言機會
- 老師作分析及給予正確的回饋

校內：籌劃中國奧運金牌運動員到訪活動

- 全校性的活動
- 邀請校監、校長參與
- 主題清晰
- 讓學生多發言機會

校外：參加社區安排有關推廣 中華文化的活動

- 增加學生投入感
- 與傳播媒介的溝通
- 教授公民意識

總結：體育科是獨一無二的

- 體育是屬於體驗式學習，從做中學
- David Kolb 認為體驗式的學習模式是一個學習的取向，強調一切的學習是以經驗作起點，過程中透過分享和反省，深入處理和轉化該次經驗，可成為一次有個人意義的信息，並藉著實踐而驗證它的真確性，且繼續進入另一個經驗，帶來另一次學習循環。(李德誠、麥淑華，2002)
- 進行全方位學習活動
- 運用想像力，發掘資源，共同學習

參考資料

五步拳短片。上網日期：2009年6月13日，檢自：

<http://www.youtube.com/watch?v=0GPbbGd3p6A>

五步拳短片。上網日期：2009年6月13日，檢自：

<http://www.youtube.com/watch?v=ZTSfQpM48nk&feature=related>

李德誠、麥淑華 (2002)：《整全的歷奇輔導》，香港，突破。

亞洲龍獅賽-新加坡誠敬會(2008-06-15)短片。上網日期：2009年6月13日，

檢自：<http://www.youtube.com/watch?v=-jGZ6Hs5WVQ&feature=related>

教育局 - 七個學習宗旨。上網日期：2009年6月13日，檢自：

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=2366>

舞龍比賽短片。上網日期：2009年6月13日，檢自：

<http://www.youtube.com/watch?v=KmbOLwpFPPI&feature=related>

德育及公民教育。上網日期：2009年6月13日，檢自：

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=2397>