

教育局 體育組 / 香港教育學院 健康與體育學系

體育教師暑期學校2009
校本經驗分享研討會(小學組)

<發展學生的體育文化>

香港道教聯合會
圓玄學院石圍角小學
蔡學富 謝添來

日期：二零零九年七月四日
地點：香港教育學院

齋齋做問卷

背景簡介

1. 屋邨小學
2. 課堂
3. 活動空間
4. 家庭背景



體育文化發展方向

(一) 普及化

(二) 精英化

(三) 盛事化

(二) 普及化

提供多元化活動

1. 課堂

1.1 足毬

1.2 游泳



提供多元化活動

2. 課前及小息

2.1 健體操(片)

- ◆ 樂趣、朋輩…吸引他們習慣運動。

提供多元化活動金

2.2 籃球

- ◆ 狹窄的環境更需要我們一起動動腦。



提供多元化活動

2.3 足球

- ◆ 差異不再是孩子的障礙。



提供多元化活動

2.4 足毽

◆ 助人自助



提供多元化活動

2.5 跳繩

- ◆ 繩子把同學的關係拉近。



提供多元化活動

2.6 緩步跑

- ◆ 跑道上沒有對手，此刻無需理會差異。

提供多元化活動

3. 課餘/後

3.1 羽毛球

3.2 足毬

3.3 小型壁球

3.4 游泳

3.5 芭蕾舞

3.6 拉丁舞

3.7 獅藝

3.8 跳繩

3.9 劍擊

提供多元化活動

4. 聯課活動時間

4.1 足球

4.2 乒乓球

4.3 籃球

4.4 健體操

提供多元化活動

5. 校內比賽

5.1 銀禧七人足球賽

5.2 跳繩比賽

5.3 足毬比賽

5.4 校運會

提供多元化活動

6. 協助示範及同樂/表演

6.1 Now TV 足球推廣

6.2 花式跳繩示範

6.3 小型壁球同樂日

6.4 簡易木球示範

提供多元化活動

7. 講座及展板

7.1 「學校體育推廣計劃」

展板展覽

7.2 「運動與健康」講座

7.3 「運動與營養」講座

7.4 馬術講座

提供多元化活動

8. 與其他大專院校聯繫

8.1 中大及香港教育學院合辦
學生體脂測量研究

8.2 中大體育顧問老師計劃

提供多元化活動

9. 參與體育推廣計劃

9.1 跳繩強心推廣計劃

9.2 康文署學校體育推廣計劃

- 簡易運動

- 校隊訓練計劃

- Sport Act

(二) 精英化

A. 培訓項目

- ◆ 足球
- ◆ 籃球
- ◆ 排球
- ◆ 乒乓球

A. 培訓項目

- ◆ 田徑
- ◆ 體操
- ◆ 獅藝
- ◆ 游泳

A. 培訓項目

- ◆ 足毬
- ◆ 小型壁球
- ◆ 羽毛球

B. 限制

- ◆ 資源：人力、財力
- ◆ 功課及考試壓力
- ◆ 家長態度
- ◆ 其他科組配合？

C. 訓練策略

- ◆ 善用資源
- ◆ 發掘及了解學生的潛能
- ◆ 避重就輕
- ◆ 知己知彼
- ◆ 比賽無壓力

D. 學生表現

1. 區內

項目	名次
足球	冠軍
游泳	女乙團體冠軍
乒乓球	男、女子組亞軍
籃球	男子組季軍
排球	男子組殿軍
田徑	男甲、男乙最佳運動員獎
全年男子團體總冠軍(荃灣)	
全年男子組優秀運動員獎(荃灣)	

D. 學生表現

2. 全港

項目	名次 / 獎項
獅藝	學界比賽冠軍
體操	2009體操節「最高技巧獎」金獎
拉丁舞	三個甲級獎、一個乙級獎
田徑	男甲一百米及跳遠亞軍
足球	全港小學校際五人足球賽優異獎
單車	08-09校際單車比賽女子組亞軍

D. 學生表現

2. 全港

組別	比賽項目	名次/獎項
女子高級組	隊際賽	冠軍、優異獎各一個
	個人賽	亞軍、季軍、優異獎、 最具潛質獎各一個
女子初級組	隊際賽	季軍、優異獎各一個
	個人賽	兩個優異獎、一個最具潛質獎
男子高級組	隊際賽	一個優異獎
	個人賽	一個亞軍、一個最具潛質獎
男子初級組	隊際賽	兩個優異獎
	個人賽	優異獎、最具潛質獎各一個

(三) 盛事化

A. 2008北京奧運會

1. 校內活動

- ◆ 火炬傳送

A. 2008北京奧運會

1. 校內活動

- ◆ 石小精英迎奧運

A. 2008北京奧運會

1. 校內活動

◆ 馬術講座



A. 2008北京奧運會

1. 校內活動

- ◆ 觀賞奧運馬術比賽

A. 2008北京奧運會

1. 校內活動

- ◆ 殘奧馬術觀後感
寫作活動

A. 2008北京奧運會

2. 校外活動

- ◆ 扶輪活力健康迎奧運
- ◆ 香港區火炬接力跑
- ◆ 「奧運精神」及運動示範
短片創作比賽

B. 2009東亞運動會

1. 校內活動

- ◆ 東亞運活力操
- ◆ 展板問答遊戲
- ◆ 火炬傳送
- ◆ 學校運動推廣計劃
 - 奧林匹克主義與
2009年東亞運動會

B. 2009東亞運動會

2. 校外活動

- ◆ 東亞運大使工作坊
- ◆ 2009東亞運動會
校際啦啦隊比賽

反思及回應

- ◆ 體育教師的角色
- ◆ 孩子的健康問題是誰的責任？
- ◆ 家長義工的力量
- ◆ 校方的支援

總 結

Q & A

謝謝！

祝 各位
工作愉快！