

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	進階高爾夫球工作坊
(英文)	Advanced Golf Workshop
編號:	BC
日期:	20-23/07/2009
時間:	14:00 – 17:30
地點: (中文)	園藝高爾夫中心，西貢西沙公路十四鄉井頭村 8C
(英文)	Garden Farm Golf Centre, 8C Tseng Tau Village, Shap Sze Heung, Sai Sha Road, Sai Kung, N.T.
對象:	在職中小學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	容志高先生
(英文)	Mr. Yung Chi Ko, Denny
資歷 / 簡介: (中文)	加拿大高爾夫球教師聯會
(英文)	Member of Canadian Golf Teacher Federation since 2000

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	本港學校高球教學情況、高球基本知識及技術
(英文)	Teaching Golf in HK Schools, Basic Golf Knowledge & Fundamental Skills
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	Golf gloves, sporting outfit, towel

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
20/07/2009 Day 1	14:00 – 17:30	1. The 4 Fundamentals & The Swing – re-examined for better consistence. 2. Individual instruction
21/07/2009 Day 2	14:00 – 17:30	1. Ball Flight Laws – read your own shots 2. Better ball striking 3. Individual instruction

日期	時間	教授主題
22/07/2009 Day3	14:00 – 17:30	1. Handling the Driver 2. Bunker Play 3. Individual instruction
23/07/2009 Day4	14:00 – 17:30	1. Putt better! 2. Pitch, Chip & Lob 3. Individual instruction & Conclusion

參考資料：