

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	閃避球工作坊(II)
(英文)	Dodgeball Workshop(II)
編號:	BA
日期:	29 & 30/7/09
時間:	9:00 – 17:00
地點: (中文)	東華三院吳祥川紀念中學
(英文)	TWGHS S.C.Gaw Manorial College
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	鄒偉業先生
(英文)	Mr. Chow Wai Yip
資歷 / 簡介: (中文)	教練及裁判班教練 – 香港閃避球總會 中學體育老師
(英文)	Coach of the coach and referee course - HK Dodge Ball Association Secondary School PE Teacher

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	簡介及比賽規則 安全措施 基本技巧 裁判方法
(英文)	Introduction and basic rules Safety measures Basic technique Referee method
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	體育服裝 Sports Sui

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
29/7/09	09:00-11:00	閃避球運動發展及制度 安全須知 基本規則、及注意事項	課室
	11:00-12:30	熱身運動 器材、比賽程序及場地介紹 傳球及接球技巧	禮堂
	13:30-16:00	觀賞比賽片段 熱身運動 投擲及攻擊技巧	禮堂
	16:00-17:00	設置場地及模擬比賽	禮堂
30/7/09	09:00-11:00	基本競賽規則 裁判手勢及鳴笛方法 裁判執行法	課室
	11:00-12:30	熱身運動 基本攻擊動作 防守動作、隊形及閃避技巧	禮堂
	13:30-16:30	熱身運動 設置場地 分組模擬作賽 比賽程序及裁判練習	禮堂
	16:30-17:00	總結及檢討	禮堂

參考資料：