

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	基礎歷奇為本活動工作坊
(英文)	Introductory Adventure Based Activities Workshop
編號:	AX
日期:	23, 24, 27 & 28/07/2009
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院張海源室內運動場(練習場 E-LP2-12) 及 運動中心 (白石角)
(英文)	HKIEd Tai Po Campus, H. Y. Cheung Sport Hall, (Gymnasium E-LP2-12) & Sports Centre (Pak Shek Kok)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	劉有權先生
(英文)	Mr. Lau Yau Kuen
資歷 / 簡介: (中文)	<p>中國香港挑戰網陣協會 -評審主委及高級教練</p> <p>香港歷奇輔導學會 -資歷及協調小組委員</p> <p>-歷奇輔導培訓顧問</p> <p>香港大學社會工作及社會行政學系 -客席講師(歷奇為本輔導)</p> <p>香港中文大學教育學院教育研究所註冊講師</p>
(英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> - 歷奇教育及輔導歷史及發展 - 破冰活動，信任建立,溝通遊戲,個人特破及挑戰活動，解決困難活動和決策及領袖才能培訓 - 歷奇活動的課程設計 - 帶領歷奇活動安全技巧及預防 - 歷奇匡導的訓練過程的三個基本部份帶領技巧(briefing, leading & debriefing) - 透過歷奇教育培養學生的共通能力和品格教育。
(英文)	
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	<p>輕便體育服裝</p> <p>Sports Suit</p>

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題	場地
23/7/09	09:00-12:30 及 13:30-17:00	-:課程簡介及協約 -:互相認識及破冰遊戲帶領技巧 -:歷奇匡導的歷史及發展 -:信任建立遊戲-信心圓圈 -信任天梯 -自信及互信活動帶領技巧 -:啓導遊戲體驗	練習場 (E-LP2-12)
24/7/09	09:00-12:30 及 13:30-17:00	-熱身活動 -個人挑戰活動體驗(High Event)網-如何自行安設簡單低空繩網 -團隊挑戰考驗(High Wall)	運動中心 (白石角)
27/7/09	09:00-12:30 及 13:30-17:00	-熱身遊戲同樂 -團隊建立遊戲體驗及帶領技巧 (Briefing & Leading Skill) -歷奇活動的課程設計 -溝通活動體驗及帶領技巧	練習場 (E-LP2-12)
28/7/09	09:00-12:30 及 13:30-17:00	-帶領破冰活動練習 -解說技巧 (Debriefing Skill) -帶領歷奇活動安全技巧及預防 -嘗試設計校本歷奇教育課程 -如何培養學生的共通能力和品格教育 -總結及檢討	練習場 (E-LP2-12)

參考資料：

- Adventure Curriculum for Physical Education.
- Island of Healing a guide to Adventure Based Counselling
- Teamplay and Teamwork
- Silver Bullet