

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

| | |
|------------|--|
| 課程名稱: (中文) | 基礎欖球工作坊 |
| (英文) | Introductory Rugby Workshop |
| 編號: | AV |
| 日期: | 21 & 22/07/2009 |
| 時間: | 09:00 – 17:00 |
| 地點: (中文) | 香港教育學院(大埔校園), 張海源室內運動場 |
| (英文) | HKIED (Tai Po Campus), H.Y. Cheung Sports Hall |
| 對象: | 在職中小學體育老師 |
| 名額: | 30 人 |

B. 導師

| | |
|---------------|---|
| 導師名稱: (中文) | 翁志豐先生 |
| (英文) | Mr. Yong Chi Fung |
| 資歷 / 簡介: (中文) | 香港女子七人欖球隊教練 香港欖球總會教練指導員 |
| (英文) | Hong Kong Women Rugby Sevens Team Coach Hong Kong Rugby Football Union Coaching Instructor |

C. 課程概要

| | |
|-------------------------|---|
| 課程大綱 (中文) | 透過此欖球工作坊, 能有助了解本地欖球的發展及推行的途徑; 讓教師能認識更多具趣味的欖球遊戲及如何在較少的空間教授欖球。 |
| (英文) | Through this workshop, wish to help you getting more information about the development of rugby in Hong Kong and ways of promotion. You could also learn more funny rugby games and how to teach rugby in a basketball court. |
| 學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文) | 輕便體育服裝及跑步鞋 sportswear and trainers |

D. 課程大綱及時間表

| 日期 | 時間 | 教授主題 | 場地 |
|-----------|---------------|-------------------------------------|-------------------|
| 21/7/2009 | 09:00 – 10:00 | 課程簡介 本地欖球發展及學界賽事的種類 | 課室 E-LP1-03 |
| | 10:00 - 13:00 | 基本的欖球賽 趣味的欖球遊戲 欖球的基本技術(一) | 室外人造 草足球場 |
| | 13:00 – 14:00 | 午休 | |
| | 14:00 – 15:00 | 如何運用籃球場上欖球課(理論) | 課室 E-LP1-03 |
| | 15:00 – 17:00 | 如何運用籃球場上欖球課(實踐) 欖球比賽：‘Try Rugby’ | 室外人造 草足球場 |
| 22/7/2009 | 09:00 – 10:00 | 如何設計合適的訓練或教授的模式 | 課室 E-LP1-03 |
| | 10:00 - 13:00 | 欖球的基本技術(二) 欖球比賽：Touch Rugby | 室外人造 草足球場 |
| | 13:00 – 14:00 | 午休 | |
| | 14:00 – 15:00 | Touch Rugby 的比賽片段介紹 | 課室 E-LP1-03 |
| | 15:00 – 17:00 | Touch Rugby 進攻方式及變化 對賽 | 室內籃球場 E-LP2-01 |

參考資料：