

**體育教師暑期學校 2009**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

**A. 基本資料**

課程名稱: (中文)	進階雜藝工作坊
(英文)	Advanced Social Circus Workshop
編號:	AN
日期:	22 & 23/07/2009
時間:	9:00 – 17:00
地點: (中文)	藍田聖保祿中學，九龍藍田安田街 11 號 (禮堂)
(英文)	St. Paul's School(Lam Tin), 10 On Tin Street, Lam Tin, Kowloon (Hall)
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

**B. 導師**

導師名稱: (中文)	黃富康先生
(英文)	Mr. Wong Fu Hong
資歷 / 簡介: (中文)	資深體育教師
(英文)	Experience P.E. Teacher

**C. 課程概要**

課程大綱 (中文)	教授基礎雜藝--花式拋球、轉碟、扯鈴、疊羅漢等。
(英文)	Basic Circus training—ball juggling, plate turning, diabolo and acrobatic pyramid.
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動服裝 Sports wear

**D. 課程大綱及時間表**

日期	時間	教授主題	地點
22/07/2009	9:00 – 09:30	簡介	禮堂
	9:30 – 11:30	進階個人花式拋球、轉碟技巧	禮堂
	11:30 – 11:45	小 息	
	11:45 – 13:00	雜藝與體育技巧結合的運用	禮堂
	13:00– 14:00	午膳時間	
	14:00 – 15:45	進階扯鈴技巧	禮堂
	15:45 – 16:00	小 息	禮堂
	16:00 – 17:00	校園雜藝人力資源及雜藝器材的討論	禮堂

日期	時間	教授主題	地點
23/07/2009	09:00 – 10:30	進階花式拋球雙人及多人技巧	禮堂
	10:30 – 11:00	各地雜藝表演片段欣賞	禮堂
	11:00 – 11:15	小 息	
	11:15 – 13:00	小組創作約八分鐘雜藝結合體育技巧表演	禮堂
	13:00 – 14:00	午膳時間	
	14:00 – 15:00	花式拋樽、拋環	禮堂
	15:00 – 16:30	小組雜藝表演分享	禮堂
	16:30 – 17:00	分享及討論校園雜藝教學方向、技巧、及注意事項。	禮堂

參考資料：