

體育教師暑期學校 2009
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	運動創傷工作坊
(英文)	Sports injuries Workshop
編號:	AA
日期:	20 & 21/07/2009
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院(市區分校), 九龍大角咀海輝道 8 號浪澄灣 2 樓, 220 室
(英文)	HKIED (Town Centre), Room 220, Level 2, Long Beach, 8 Hoi Fai Road, Tai Kok Tsui, Kowloon.
對象:	在職中小學體育老師
名額:	30 人

B. 導師

導師名稱: (中文)	鄭錦華先生
(英文)	Mr. Cheng Kam Wah, Richard
資歷 / 簡介: (中文)	急救學導師、註冊安全主任
(英文)	First Aid Instructor、RSO

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	運動創傷的概要 戶外運動之環境危機 常見的運動創傷 運動創傷的現場評估 運動創傷的嚴重程度 常見創傷及急救處理
(英文)	
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	請穿著舒適運動服或便服 Sports or leisure wear is advisable .

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
20/7/09	09:00 – 12:30	說出運動創傷的定義 瞭解常見運動創傷

日期	時間	教授主題
20/7/09	13:30 – 17:00	瞭解運動創傷的現場評估 辨別運動創傷的嚴重程度
21/7/09	09:00 – 12:30	說出各類運動項目可以導致的常見創傷
	13:30 – 17:00	應用合適的急救方法處理運動創傷

參考資料：實用急救手冊（香港醫療輔助隊）

急救證書課程手冊（香港聖約翰救護機構）