

**體育教師暑期學校 2008**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中學創意體能雜藝工作坊
(英文)	Physical Fitness and well being through creative Social Circus Performance for Secondary School Teachers
編號:	S6
日期:	21-22/7/2008
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	聖言中學，九龍藍田安田街 11 號
(英文)	Sing Yin Secondary School, 11 On Tin Street, Lam Tin, N.T.
對象:	在職中學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	啓勵扶青會青年服務督導主任 - 譚卓思小姐 啓勵扶青會雜藝導師 - 吳維哲先生
(英文)	KELY Support Group Youth Services Coordinator, Miss Tracy Tam Circus Trainer, Mr Ng Wai Chit
資歷 / 簡介: (中文)	<b>譚卓思小姐</b> - 啓勵扶青會青年服務督導主任 - 香港教育學院畢業及註冊教師 - 統籌本港多間學校及團體的社交雜藝活動超過 300 個 - 豐富的課程設計、前線教學及舞台經驗 <b>吳維哲先生</b> - 多年社交雜藝教學經驗 - 任教超過 60 間本港中、小學、大專、非牟利團體及私人機構 - 自 2005 年開始接受「索拉奇藝坊 Cirque du Soleil」導師訓練及指導 啓勵扶青會成立於 1991 年，亦是國際著名馬戲團 - 索拉奇藝坊 Cirque du Soleil 於本港最主要的合作伙伴，並為本會提供專業意見。本會自 1997 年開始推動校園社交雜藝計劃，自今已於超過二百間學校推行，當中包括中、小學、大專、非團體及私人機構。
(英文)	

### C. 課程概要

課程大綱 (中文)	以傳統雜藝活動配合不同的肢體動作，注入音、體、美的原素發揮無限創意。參加者透過兩天的理論與五節實踐課程，以多元化的活動引導參加者進行創意雜藝；以批評性思考把雜藝注入體育課程。
(英文)	
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	運動服飾、運動鞋

### D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
21/7/2008	0900 - 1000	啓勵理念的「雜藝」校園實例及「雜藝」歷史文化背景
	1000 - 1100	多樣化的「雜藝」示範及介紹
	1100 - 1300	雜藝實踐課一：Juggling 拋波、絲巾
	1300 - 1400	午膳
	1400 - 1600	雜藝實踐課二：扯鈴
	1600 - 1700	” 如何把雜藝帶進課堂” 工作坊 雜藝班房工程師現身 - 現職雜藝體育科教師分享 問題與討論
22/7/2008	0900 - 1100	雜藝實踐課三： a) Juggling 進階(樽、圈、花式拋波) b) Poi c) 轉碟
	1100 - 1200	危機及風險管理
	1200 - 1300	雜藝實踐課四：合作式 - 疊羅漢
	1300 - 1400	午膳
	1400 - 1500	創意無限的表演藝術：創作獨一無二的雜藝道具
	1500 - 1700	雜藝實踐課五：創意表演藝術 - 我們的雜藝時間 問題與討論 雜藝的展望

參考資料：