

**體育教師暑期學校 2008**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	透過足毬活動以發展學生的創造力與批判性思考能力(II)
(英文)	Developing Creativity and Critical Thinking through Shuttlecock Activities (II)
編號:	PS8
日期:	23-24/07/2008 (Wed & Thur)
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	五旬節聖潔會永光書院，九龍橫頭磡龍翔道 155 號
(英文)	PHC Wing Kwong College, 155 Lung Cheung Road, Wang Tau Hom, Kowloon
對象:	在職中小學體育老師及教學助理
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	1. 余海傑先生	2. 黃潤龍先生	3. 陳俊寧先生
(英文)	1. Mr. Ryan Yue	2. Mr. Wong Yun Lung	3. Mr. Chan Chun Ning
資歷 / 簡介: (中文)	1. 教練員	2. 教練員	3. 教練員
(英文)	1. Coach	2. Coach	3. Coach

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	足毬歷史及最新發展、基礎玩法及規例、基本四式要求、教學法及戰術
(英文)	The History and recent development of the Shuttlecock activities ; the rules and techniques of shuttlecock playing ; the 4 Basic techniques ; teaching methods and tactics.
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	簡易運動服裝 (Sports Wear)

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
23/07/2008	09:00 – 10:30	實習（一） 熱身 基本技術 腳內側 / 膝部
	10:30 – 10:35	小 休
	10:35 – 12:00	實習（二） 基本技術 腳背 / 腳外側
	12:00 – 12:10	小 休
	12:10 – 13:00	理論（一） 毬會簡介 檢討及發問
	13:00 – 14:00	午 膳 時 間
	14:00 – 16:00	實習（三） 熱身 訓練方法(一)
	16:00 – 17:00	觀賞VCD/錄影帶（一） 基本技術 檢討
24/07/2008	09:00 – 11:00	實習（四） 熱身 (隊際賽) 比賽方法
	11:00 – 11:15	小 休
	11:15 – 13:00	實習（五） (單雙賽) 比賽方法
	13:00 – 14:00	午 膳 時 間
	14:00 – 16:00	觀賞VCD/錄影帶（三） (單雙賽/學界賽) 課程編排
	16:00 – 17:00	實習（六） 綜合 訓練方法 總結及檢討

參考資料：