

**體育教師暑期學校 2008**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

A. 基本資料

|            |  |
|------------|--|
| 課程名稱: (中文) | 透過足毬活動以發展學生的創造力與批判性思考能力( I )   |
| (英文)       | Developing Creativity and Critical Thinking through Shuttlecock Activities (I) |
| 編號:        | PS1  |
| 日期:        | 21-22/07/2008 (Mon & Tue)  |
| 時間:        | 09:00 – 17:00  |
| 地點: (中文)   | 五旬節聖潔會永光書院，九龍橫頭磡龍翔道 155 號  |
| (英文)       | PHC Wing Kwong College, 155 Lung Cheung Road, Wang Tau Hom, Kowloon            |
| 對象:        | 在職中小學體育老師及教學助理   |
| 名額:        | 30   |

B. 導師

|               |                 |                      |                       |
|---------------|-----------------|----------------------|-----------------------|
| 導師名稱: (中文)    | 1. 余海傑先生        | 2. 黃潤龍先生             | 3. 陳俊寧先生              |
| (英文)          | 1. Mr. Ryan Yue | 2. Mr. Wong Yun Lung | 3. Mr. Chan Chun Ning |
| 資歷 / 簡介: (中文) | 1. 教練員          | 2. 教練員               | 3. 教練員                |
| (英文)          | 1. Coach        | 2. Coach             | 3. Coach              |

C. 課程概要

|                        |   |
|------------------------|---|
| 課程大綱 (中文)              | 足毬歷史及最新發展、基礎玩法及規例、基本四式要求、教學法及戰術   |
| (英文)                   | The History and recent development of the Shuttlecock activities ; the rules and techniques of shuttlecock playing ; the 4 Basic techniques ; teaching methods and tactics. |
| 學員所需自備之裝束 / 設備 (中文及英文) | 簡易運動服裝 (Sports Wear)  |

D. 課程大綱及時間表

| 日期         | 時間            | 教授主題                               |
|------------|---------------|------------------------------------|
| 21/07/2008 | 09:00 – 10:30 | 實習（一）<br>熱身<br>基本技術<br>腳內側 / 膝部    |
|            | 10:30 – 10:35 | 小 休                                |
|            | 10:35 – 12:00 | 實習（二）<br>基本技術<br>腳背 / 腳外側          |
|            | 12:00 – 12:10 | 小 休                                |
|            | 12:10 – 13:00 | 理論（一）<br>總會簡介<br>檢討及發問             |
|            | 13:00 – 14:00 | 午 膳 時 間                            |
|            | 14:00 – 16:00 | 實習（三）<br>熱身<br>訓練方法(一)             |
|            | 16:00 – 17:00 | 觀賞 VCD/錄影帶（一）<br>基本技術<br>檢討        |
| 22/07/2008 | 09:00 – 11:00 | 實習（四）<br>熱身<br>(隊際賽)<br>比賽方法       |
|            | 11:00 – 11:15 | 小 休                                |
|            | 11:15 – 13:00 | 實習（五）<br>(單雙賽)<br>比賽方法             |
|            | 13:00 – 14:00 | 午 膳 時 間                            |
|            | 14:00 – 16:00 | 觀賞 VCD/錄影帶（三）<br>(單雙賽/學界賽)<br>課程編排 |
|            | 16:00 – 17:00 | 實習（六）<br>綜合<br>訓練方法<br>總結及檢討       |

參考資料：