

體育教師暑期學校 2008
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	學校室內賽艇導師課程(I)
(英文)	School Indoor Rowing Instructor Course (I)
編號:	PS2
日期:	21-22/07/2008
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院, 新界大埔露屏路 10 號, 張海源室內運動場 E-LP2-21
(英文)	Hong Kong Institute of Education, 10 Lo Ping Road, Tai Po, NT (H.Y. Cheung Sports Hall E-LP2-21)
對象:	在職中小學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	吳仕雄先生
(英文)	Mr. Ng See Hung
資歷 / 簡介: (中文)	第三級賽艇教練、FISA 國際賽艇裁判
(英文)	Level 3 Rowing Coach, FISA International Rowing Umpire

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	室內賽艇介紹、賽艇技術及教授、如何舉辦室內賽艇活動、在校內發展室內賽艇
(英文)	Introduction of Indoor Rowing, Rowing Technique and Coaching, Organizing Indoor Rowing event, Development of Indoor Rowing in School
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	運動服裝、水 Sports Wear, Water

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
21/07/2008	09:00 – 12:30	室內賽艇介紹、如何舉辦室內賽艇活動、教授室內賽艇技術(實習)。
21/07/2008	13:30 – 17:00	技術糾正(實習)、訓練設計。
22/07/2008	09:00 – 12:30	檢討訓練設計、電腦及賽艇機接駁(實習)。
22/07/2008	13:30 – 17:00	舉辦室內賽艇活動(實習)、在校內發展室內賽艇(分享及討論)。

參考資料：