

體育教師暑期學校 2007 年

教學工作坊

課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中學巧固球教學班
(英文)	Teaching Tchoukball for Secondary School Teachers
編號:	S4
日期:	23, 24/07
時間:	0900-1700
地點: (中文)	英華書院 九龍深水埗英華書院街一號
(英文)	Ying Wa College 1 Ying Wa Street, Sham Shui Po, Kowloon
對象:	在職中學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	龐耀榮
(英文)	Pong Yiu Wing

C. 課程概要

課程大綱: (中文)	透過此次巧固球教練及裁判班，更多學校老師認識巧固球，共同推廣和發展香港巧固球運動。
------------	---

D. 課程大綱及時間表

7月23日	內容	場地
9:00am- 9:15am	報到、課程簡介	課室
9:30pm -10:00am	巧固球教育精神，巧固球世界盃影帶欣賞	
10:15am - 12:30pm	射網練習、防守訓練	戶外球場
12:30pm - 2:00pm	午膳時間	
2:00 pm - 3:30pm	巧固球規則研讀，團隊建立，運動心理	課室
3:45pm- 5:00pm	7人制雙網比賽，試教	戶外球場
7月24日	內容	場地
9:00am -10:00 am	攻擊和防守練習法	戶外球場
10:00am-11:00 am	隊形訓練	戶外球場
11:00am-12:45pm	籌備巧固球比賽	課室
12:45pm - 2:00pm	午膳時間	
2:00pm - 3:00pm	巧固球運動規則討論	課室
3:00pm - 4:45pm	7人制雙網比賽，試教	戶外球場
4:45pm -5:00pm	經驗回饋和交流，頒授證書，合照	課室