

# 體育教師暑期學校 2007 年

## 教學工作坊

### 課程資料

#### A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中學合球教學班
(英文)	Teaching Korfball for Secondary School Teachers
編號:	S3
日期:	23, 24/07
時間:	0900-1700
地點: (中文)	西區公園體育館 西營盤東邊街北 18 號
(英文)	Western Park Sports Centre
對象:	在職中學體育教師
名額:	30

#### B. 導師

導師名稱: (中文)	梁歡蕙
(英文)	Leung Foon Wai, Theresa
資歷 / 簡介: (中文)	中國香港合球總會資深教練 及 香港代表隊成員
: (英文)	B. Ed; MA; IKF Level II Coach; Physical Education Officer at HKUST

導師名稱: (中文)	鄭偉明
(英文)	Cheng Wai Ming, Warman
資歷 / 簡介: (中文)	中國香港合球總會資深教練 及 香港代表隊成員
: (英文)	B.Sc., M. Phil., Ed. D.(Hon.), IKF Level III Coach, Lecturer at HKBU

導師名稱: (中文)	魏彪
(英文)	Ngai Bui
資歷 / 簡介: (中文)	中國香港合球總會資深教練 及 香港代表隊成員
: (英文)	B. Ed.; IKF Level II Coach; Physical Education Instructor at VTC

### C. 課程概要

課程大綱: (中文)	<p><b>體育教師暑期學校 2007 - 中學合球教學課程</b>有兩個目的：旨在協助現職中學體育老師透過親身參與合球運動學習合球基本技術及策略性技術；介紹在學校推廣合球運動的途徑及方法。</p> <p>課程內容分理論及實習兩部份；理論包括合球歷史、球例簡介、合球戰術、合球教學及在學校推廣合球運動的途徑及方法。實習部份包括基本技術、攻守練習、不同角色之職責及比賽。</p>
------------	--

#### D. 課程大綱及時間表

時間	第一日 (23/7/2007)	第二日 (24/7/2007)	場地
0900-0910	註冊	註冊	課室
0910-1000	課程簡介、合球簡介	合球球例及裁判簡介	
1000-1100	實習-基本技術(一)	實習-戰術練習(二)	球場
1100-1110	小 息		
1110-1300	實習-基本技術(二)、簡易比賽	實習-合球教學、球隊訓練	
1300-1400	午 膳		
1355-1400	註冊	註冊	球場
1400-1445	實習-攻守練習	演練-合球教學	
1445-1530	實習-不同角色之職責	演練-球隊訓練	
1530-1540	小 息		
1540-1615	實習-戰術練習 (一)	在學校推廣合球	
1615-1650	正規比賽	合球比賽(演練-教練、裁判)	
1650-1700	總結	結業	

參考資料：

合球 (Korfball) 是世界上唯一男、女混合用手玩的隊際球類運動。合球是由一位荷蘭教師於 1902 年發明，它適合任何年齡的男女參與，可在室內或室外進行。合球運動不需要昂貴的裝備：只需要一個 40 米 x 20 米球場 (劃分為兩個區域 - 進攻及防守)、兩個合球籃(柱高三點五米)及一個合球，兩隊由八人組成的參賽隊伍 (進攻及防守分別有四男四女同時作賽) 及一名球証。

合球比賽的目的是要將球投入進攻區域的籃內得分。在防守區取得球時，必須把球傳至進攻區的隊員後將球投入進攻區域的籃內得分。在取得兩分後(兩隊分數一同計算)，攻守區域球員對調；而半場後兩隊換邊。

合球是一項隊際運動 - 講求合作及不允許單打獨鬥(不可持球跑及運球)。合球不容許一切身體接觸和碰撞，如阻擋、搶球、踢球和打球等動作。在比賽進行時，球員亦不可用手把持合球的籃柱來影響對方進攻。合球比賽規則講求平等：隊員只可防守對方的同性隊員，男、女球員均不可防守異性球員；兩人不能同時防守對方的一個隊員，所以比賽便更緊湊及公平。合球是一項策略性運動 - 各隊伍需運用策略性技術去爭取最多的得分。

有關合球運動的其他資料可參閱:

中國香港合球總會網頁 <http://www.korfball.org.hk>

國際合球總會網頁 <http://www.ikf.org>