

體育教師暑期學校 2007 年

教學工作坊

課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	小學歷奇為本活動教學班
(英文)	Teaching Adventure Based Activities for Primary School Teachers
編號:	P3
日期:	26, 27, 30, 31/07
時間:	0930-1730
地點: (中文)	香港教育學院 - 大埔校園 新界大埔露屏路十號練習場(E - LP2 - 12) 及 運動中心(白石角) 新界大埔優景里 55 號
(英文)	Hong Kong Institute of Education - Tai Po Campus 10 Lo Ping Road, Tai Po, N.T. & HKIEd Sports Centre (Pak Shek Kok) No. 55 Yau King Lane, Tai Po, N.T.
對象:	在職中學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	劉有權
(英文)	Lau Yau Kuen
資歷/ 簡介: (中文)	中國香港挑戰網陣協會 -評審主委及高級教練 香港歷奇輔導學會 -資歷及協調小組委員 -歷奇輔導培訓顧問 香港大學社會工作及社會行政學系 -客席講師(歷奇為本輔導)
: (英文)	Challenge Course Association of HK, China - Assessment Panel Chairman & Senior Instructor Hong Kong Institute Of Adventure Counselling – Training Consultants

	University of Hong Kong - Guest Lecturer (Adventure Based Counselling)
--	--

導師名稱: (中文)	梁輝權
(英文)	Leung Fai Kuen
資歷/ 簡介: (中文)	中國香港挑戰網陣協會-高級教練 註冊社工 心理輔導碩士
: (英文)	Challenge Course Association of HK, China - Senior Instructor Registered Social Worker Master of Counselling

C. 課程概要

- 歷奇教育及輔導歷史與發展
- 破冰活動,信任建立,溝通遊戲,個人特破及挑戰活動,解決困難活動和決策及領袖才能培訓活動的帶領技巧
- 歷奇活動的課程設計
- 帶領歷奇活動安全技巧及預防
- 歷奇匡導的訓練過程的三個基本部份帶領技巧(briefing, leading & debriefing)
- 如何透過歷奇教育培養學生的共通能力及融入小學體育科的課程大綱內.

Course Briefing:

- Adventure Education/Counselling History & Development
- Leading skills for Ice Breaking Game, Trust Building Games, Communication Games, Personal Challenge Games & Leadership Training Games
- Adventure Based Education Program Design
- Safety Precaution and Techniques for leading adventure activities
- ABE Micro-processing Skill- Briefing Leading & Debriefing Skills
- Development of Students' Generic Skills through Adventure Based Education in PE Lessons

學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	輕便體育服裝 Sports Suit
-----------------------	-----------------------

D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

課程大綱 (中文)	日期	時間	教授主題
	26/7/07	0930-1000 1000-1100 1100-1200 1200-1300 1300-1400 1400-1530 1530-1730	-:課程簡介及協約 -:互相認識及破冰遊戲帶領技巧 -:歷奇匡導的歷史及發展 -:信任建立遊戲-信心圓圈 -信任天梯 -午膳 -自信及互信活動帶領技巧 -:啓導遊戲體驗
	27/7/07	0930-1000 1000-1300 1300-1400 1400-1600 1600-1730	- 熱身活動 -個人挑戰活動體驗(高空繩網活動 High Event) - 午膳 -低結構網陣活動體驗及如何自行安設簡單低空繩網 -團隊挑戰考驗(高牆 High Wall))
	30/7/07	0930-1000 1000-1100 1100-1300 1300-1400 1400-1530 1530-1730	-熱身遊戲同樂 -歷奇教育與體驗學習的比較. -團隊建立遊戲體驗及帶領技巧 (Briefing & Leading Skill) -午膳 -歷奇活動的課程設計 -溝通活動體驗及帶領技巧
	31/7/07	0930-1000 1000-1200 1200-1300 1300-1400 1400-1500 1500-1700 1700-1730	-帶領破冰活動練習 -解說技巧 (Debriefing Skill) -帶領歷奇活動安全技巧及預防 - 午膳 -分享在學校舉辦歷奇活動/訓練的經驗. - 如何透過歷奇教育培養學生的共通能力及融入中學體育科的課程大綱內. -總結及檢討

Course Content	Date	Time	Content
	26/7/07	0930-1000	-Course Briefing & Contracting
		1000-1100	-Ice Breaking Games & Leading skills
		1100-1200	-Introduction to ABE (History & Development)
		1200-1300	-Trust Building Games & Leading Skills
		1300-1400	-Lunch
		1400-1530	-Inter trust & Intra trust Games Leading skills
		1530-1730	-ABE Initiative Games
	27/7/07	0930-1000	-Warm Up Exercises
		1000-1300	-High Event Challenge
		1300-1400	-Lunch
		1400-1600	-Low Event Challenge Activities and Self Installation of Low Event Rope Course.
		1600-1730	-Team Challenge Games (High Wall)
	30/7/07	0930-1000	-Warm Up Games
		1000-1100	-The relationship between Adventure Education and Experiential Learning
		1100-1300	-ABE Micro-processing Skill (Briefing, Leading)
		1300-1400	-Lunch
		1400-1500	-Sequencing & Program Design of ABE
		1500-1730	-Leading Communication Games Skills
	31/7/07	0930-1000	-Leading Ice Breaking Practice
		1000-1200	-Debriefing Skills
		1200-1300	-ABE Leading Safety Precaution
		1300-1400	-Lunch
		1400-1500	-Experience sharing on organizing adventure activities in schools
		1500-1700	- Development of Students' Generic Skills Through Adventure Based Education in PE Lessons
		1700-1730	- Evaluation & Rounding Up

E.