

體育教師暑期學校 2006
校本經驗分享研討會(小學組)

奧林匹克主義小學
校本示例分享

朱活民 (香港道教聯合會石圍角小學)

朱永豪 (聖博德天主教小學)

日期：二零零六年七月八日

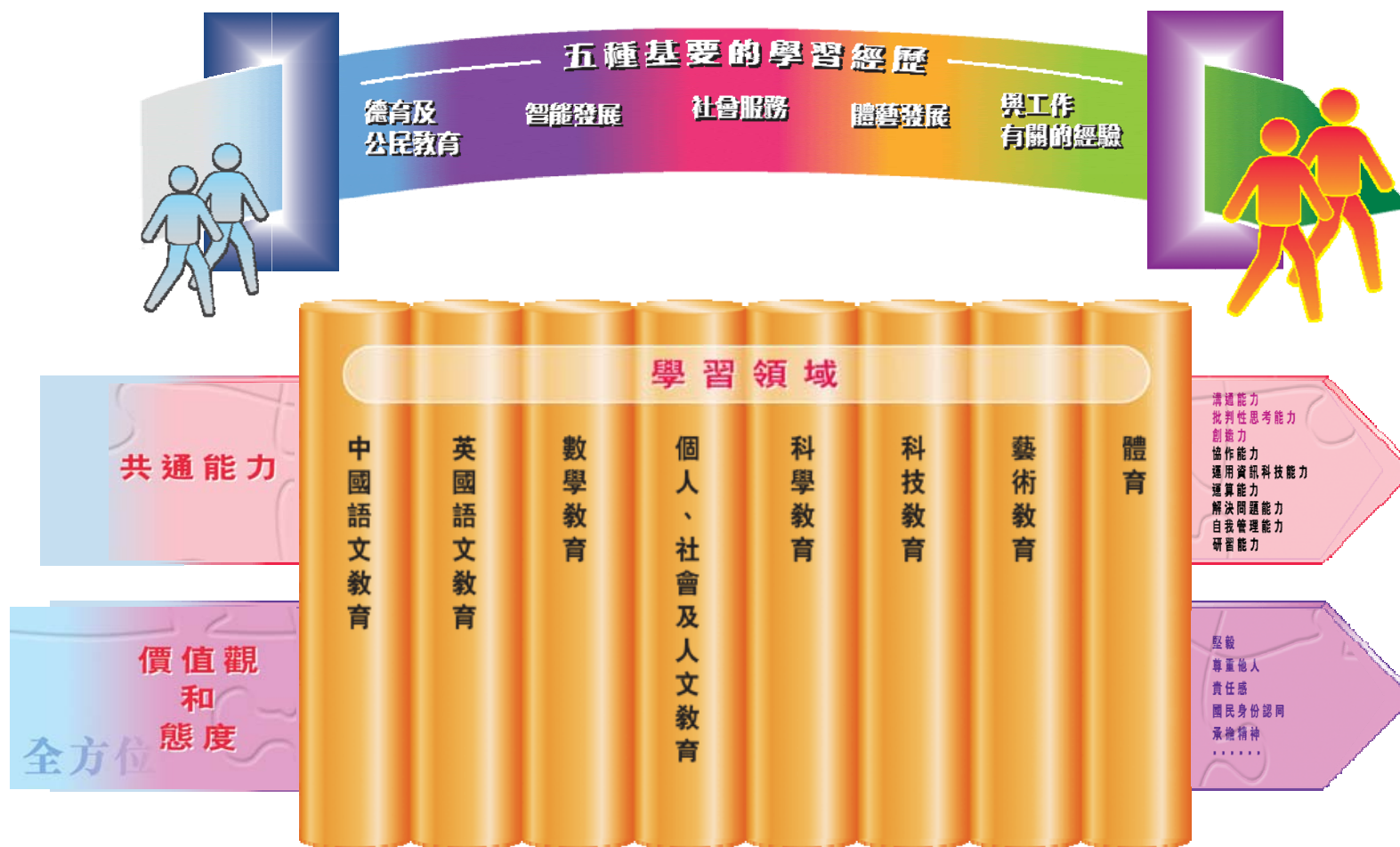
地點：香港教育學院

此簡報只供學術及教學參考之用，不能作任何商業用途。

程序

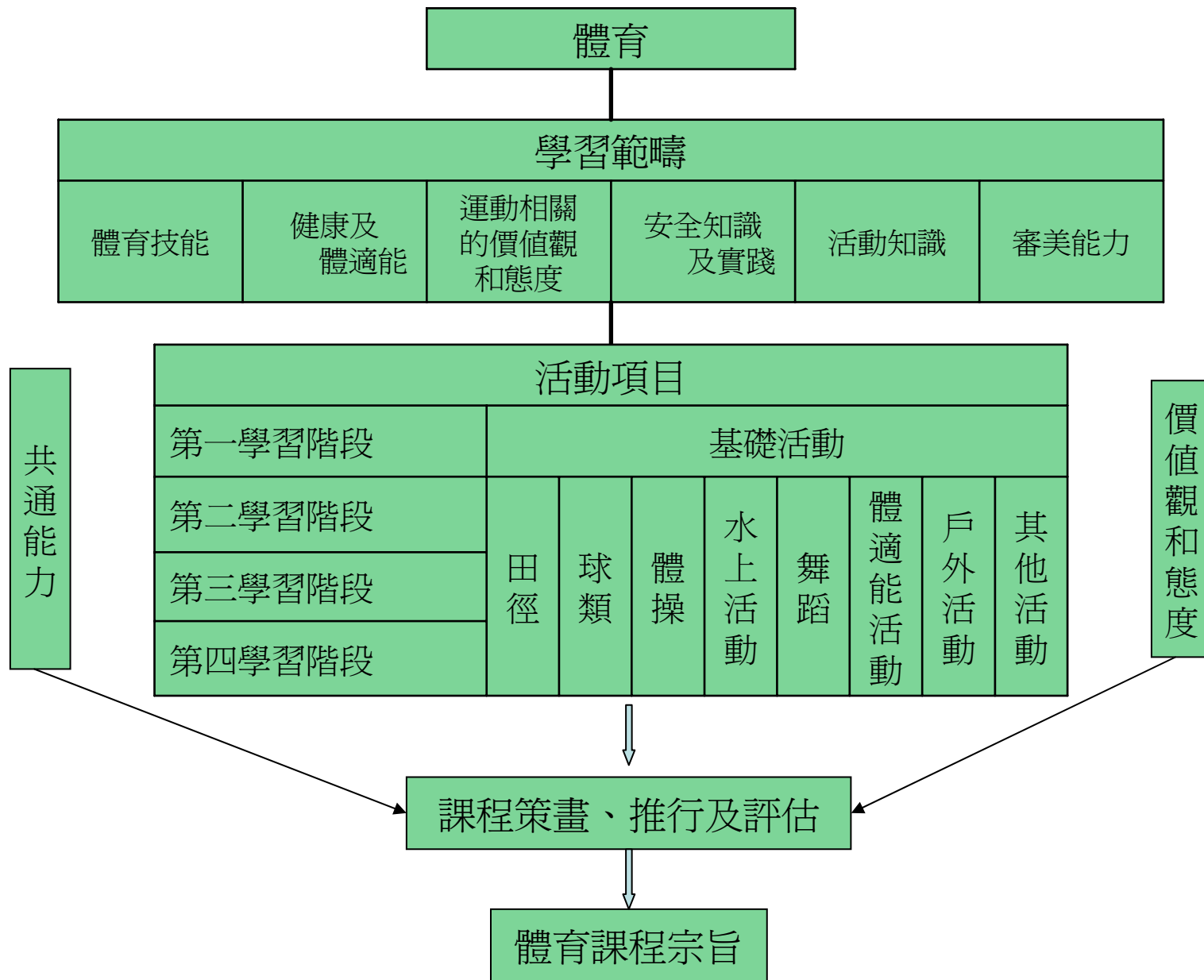
- I 課程現況
- II 社區近況
- III 奧林匹克主義
- IV 校本示例

(I) 課程現況



背景

- 體育學習領域課程指引（小一至中三）
2002
指出課程內容包括知識、技能和態度
- 體育的六個學習範疇
- 學生透過知識的掌握、技能的磨練以至態度和價值觀的培養，藉著體育活動來建立積極、活躍和健康的生活方式，做個良好的國民和公民，貢獻社會



現況

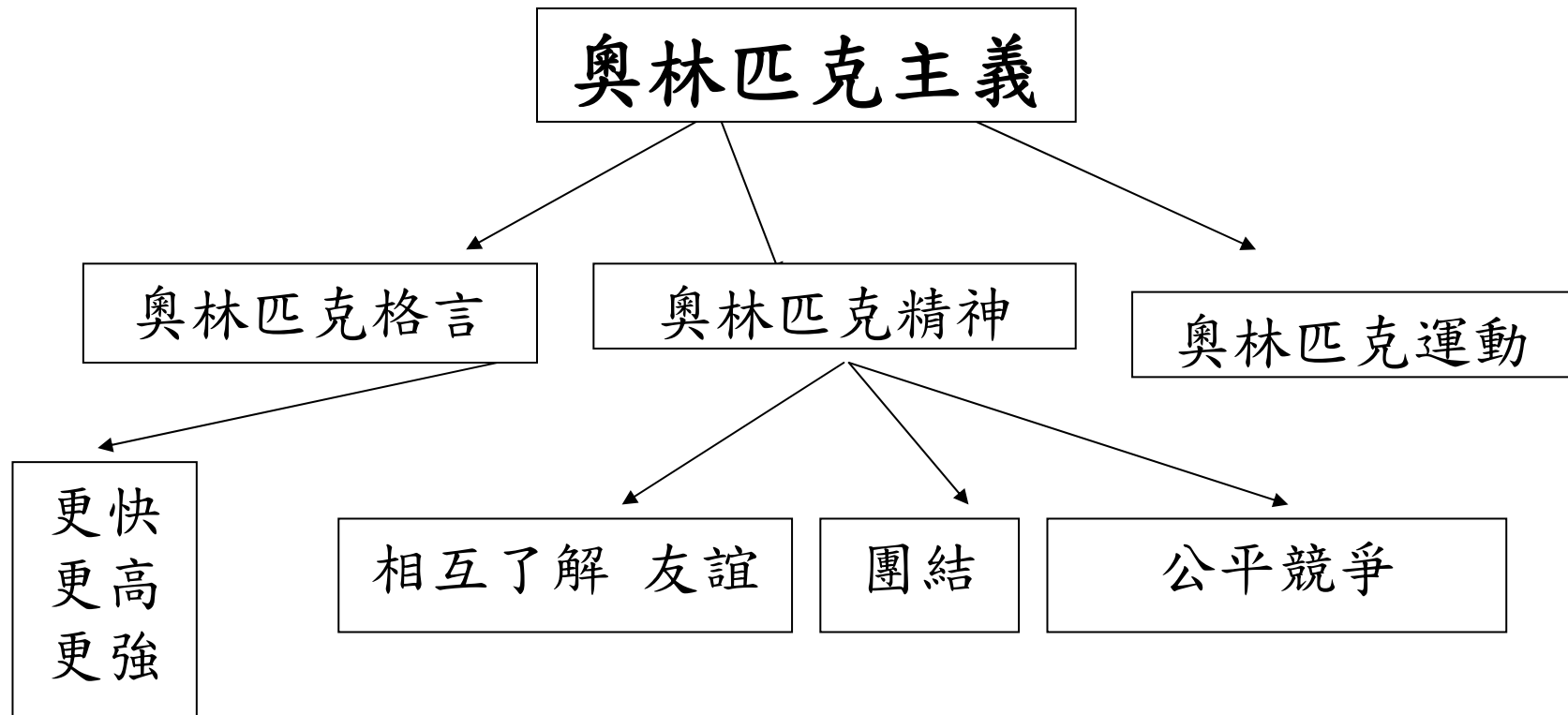
- 一般學生都喜愛體育活動
- 學校及社區都有良好的體育設施
- 學校普遍支持體育及運動的推廣
- 部分學校已推行有關奧林匹克運動會的聯課活動和專題研習.....
- 媒體廣泛報導有關的體育活動
- 國家舉辦2008年奧林匹克運動會和香港舉辦2009年東亞運動會

(II) 社區近況



北京	2008	Beijing
雅典	2004	Athens
悉尼	2000	Sydney
亞特蘭大	1996	Atlanta
巴塞隆納	1992	Barcelona
漢城	1988	Seoul
洛杉磯	1984	Los Angeles
莫斯科	1980	Moscow
蒙特利爾	1976	Montreal
慕尼黑	1972	Munich
墨西哥	1968	Mexico
東京	1964	Tokyo
羅馬	1960	Rome
墨爾本	1956	Melbourne
爾辛基	1952	Helsinki
敦	1948	London
消	1944	Cancun

(III) 奧林匹克主義



(IV) 校本事例 一

香港道教聯合會石圍角小學

甲. 足球堂

乙. 課後比賽

以足球運動為主題推動奧林匹克主義

甲. 課堂

- 足球課 → 介紹技術 → 分組遊戲
- 老師提點
推動學生合作/團結
學生透過比賽練習，明白同學的優點/缺點
提供溝通機會
分組比賽 → 鼓勵公平競賽

乙. 愛心世界盃

- 以課後比賽為深化措施
 1. 遵守規則轉移 → 日常生活 (交整功課)
 2. 學生分級組隊 → 認識更多不同級別的同學 → 一起練習增加認識及增進友誼
 3. 工作坊 → 參加者(加強公平競賽觀念)
 4. 結合其他元素 → 漫畫創作 → 讓學生反思校內愛心世界盃目的 (相片)

愛心世界盃程序

- 4 月 課堂教授
- 4 月 報名
- 5 月- 7月填寫功課遞交良好表
六格漫畫
- 6月 工作坊
- 6月 友誼賽 (日本人學校)
- 6月 試後活動 - 愛心世界盃

愛心世界盃典禮

- 升旗禮
- 校長致詞
- 嘉賓致詞
- 小一 小二學生表演
- 師生友賽
- 集合 分享

成效

- 相互了解 友誼 / 團結 / 公平競爭

校本事例 二

聖博德天主教小學(蒲崗村道)

- 體適能測驗課 + 課後練習
推動奧林匹克主義
- 對象：小三學生

反思問題

- 體適能測試 (6分鐘行/跑)：相當困難項目
- 小三學生未能自行到公園練習
- 動員家長協助評估; 家課策略
- 群體遊戲容易提升學生的態度及價值觀, 個人項目
又是否能夠!?
- 訓練學生訂立目標
做得到 做得好(更快 更高 更強)
持續參與 (堅毅精神)
- 小三學生如何令他們明白態度及價值觀
透過實踐去領會

課堂

- 老師提點
 1. 在課堂教授可以在家中進行的運動
 2. 持恆練習，明白練習的重要
(練習才會有進步)
 3. 分派家課紙，家長簽署，提供溝通機會
 4. 訂立自己目標去練習
(持續地完成**6**分鐘跑)
 5. 在數圈時及完結後，鼓勵其他同學

程序

- 第一星期：
測試
教授練習技巧(課後練習紙)
訂立目標改善 慢跑完成不要停
學生互相數圈
- 第二星期：
覆核練習情況
學生互相數圈
3分鐘測試
- 第三星期
覆核練習情況
學生互相數圈
6分鐘行/跑

成效

- 學生訪問 (完成練習, 再參與成績未必一定好, 但他們已覺較輕鬆感覺, 這些都是練習後的成果)
- 定目標讀書
- 有人支持, 更有信心
- 積極及健康人生

與奧林匹克主義關係

- 奧林匹克格言 (更快 更高 更強)
學生訂立見標：挑戰自我 持續完成
堅毅精神：持續訓練

相關連結

奧林匹克委員會網站：

- www.olympic.org.uk (國際奧林匹克委員會網站)
 - www.olympic.org/uk/sports/flash/summer/index_uk.asp (有介紹各項夏季奧運會運動之動畫)
 - www.olympic.org/uk/sports/flash/index_uk.asp (有介紹各項冬季奧運會運動之動畫)
 - www.olympic.org/uk/organisation/missions/charter_uk.asp (奧林匹克憲章)
- www.olympic.cn (中國奧林匹克委員會網站)
- www.hkolympic.org (香港奧林匹克委員會網站)
- www.paralympic.org/release/Main_Sections_Menu/index.html (傷殘奧林匹克委員會網站)

奧運會網站：

- www.zaobao.com/games/olympics/sydney2000/sydney2000.html (悉尼奧運會網站)
- www.beijing2008.com/index.shtml (北京奧運會網站)
- www.thefirst.cn/ (中國競報)
- www.thefirst.hk/ (香港競報)

問與答

謝謝