

## 2006 年 體育教師暑期學校 教學工作坊

### A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中小學迷你二人排球教學班
(英文)	Mini Volleyball Workshop for Primary and Secondary School Teachers
編號:	W19
日期:	17, 18, 19, 20/7
時間:	0930 – 1730
地點: (中文)	協恩中學
(英文)	Heep Yunn School
對象:	在職中小學體育教師
名額:	40

### B. 導師

導師名稱: (中文)	林鎮國先生
(英文)	LAM Chun Kwok
資歷/ 簡介: (中文)	國際排球教練、國際沙灘排球裁判、協恩中學老師
: (英文)	International Volleyball Coach (level II)、Beach Volleyball International Referee、Teacher of Heep Yunn School

### C. 課程概要

課程大綱 (中文)	本課程旨在向各中小學體育老師推介簡易二人排球概念，從而提高學生對排球運動之興趣及技術水平。
(英文)	Through the introduction of “volleyball for 2” to PE teachers of primary and secondary schools, this course aims to stimulate students’ interests and improve their skills in volleyball.
完成課程後可獲得的資格 ((如適用)) (中文及英文)	不適用
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	(如球拍、輕便體育服裝等) 輕便運動服裝、太陽眼鏡(如有需要)、太陽帽、太陽油、飲品 sportswear, sunglass (if necessary), cap, sunblock cream, drinks

#### D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

日期	時間	教授主題
17/7/06	0930-1730	課程簡介 - introduction to the course 遊戲模式同有關場地設施 – format of the game and facilities 球感活動實習 - practice in getting to feel the ball 小學低年級遊戲訓練 - training in games for junior primary school students
18/7/06	0930-1730	小學高年班遊戲訓練 – training in games for senior primary school students 如何從遊戲轉化成比賽訓練模式 – training in how to turn games into competitions
19/7/06	0930-1730	初中排球遊戲及比賽 – volleyball games and competition for junior secondary students
20/7/06	0930-1730	如何從二人排球中訓練校隊 – how to train the school team through “volleyball for 2”

#### 教學活動提議：

透過訓練班推廣二人排球，如何更有效益地使用學校場地，因地制宜的使用有限地方作訓練及推廣之用。

through the promotion of “volleyball for 2” in this course, participants will learn to use the school playground effectively, and therefore make the best use of the limited space for training and further promotion..