

2006 年 體育教師暑期學校 教學工作坊

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中小學足球校隊訓練及管理教學班
(英文)	Managing and coaching school football team workshop for primary and secondary school teachers
編號:	W20
日期:	24, 25, 26, 27/7
時間:	0930 – 1730
地點: (中文)	香港教育學院 E 座人造草足球場
(英文)	Artificial turf soccer pitch, Block E, the Hong Kong Institute of Education
對象:	在職中小學體育教師
名額:	35

B. 導師

導師名稱: (中文)	朱活民先生
(英文)	Chu wood man
資歷/ 簡介: (中文)	香港足球總會教練導師、香港小學足球代表隊教練
: (英文)	HKFA Coach Instructor , Coach (primary sch.)of the HKST

C. 課程概要

課程大綱(中文)	本課程旨在協助負責帶領足球校隊之老師，探討如何組織及訓練足球隊，內容概及基礎訓練、選拔優材、球隊組織及小型戰術練習。課程設計尤其適合需帶領足球校隊而未取得足球總會 D 級教練證書之同工。
(英文)	This workshop is designed to assist coaches of school football team with basic technical in organization skill, team management, individual football skills and group tactics etc. (This course is especially for coaches who did not attend the H.K.F.A. “D” Licensing Course.)
完成課程後可獲得的資格 (如適用) (中文及英文)	不適用
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	球衣、短褲、球鞋(人造草) jersey, shorts, soccer shoes(artificial turf)

D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

日期	時間	教授主題
24/07/06	0930-1030	課程簡介 Course introduction
	1030-1130	透過小型比賽確立主題(場地練習) Small sided games + Feed back (practical)
	1130-1230	基礎訓練(場地練習) Ball feeling, Ball c o-ordinations (practical)
	1430-1530	兒童及青少年球員的特質 Characteristics of children and youth player
	1530-1630	如何安排一節訓練 Planning of a football session
25/07/06	1030-1130	組織及球隊管理 Basic Team management
	1130-1230	選拔優材 Talents Scouting
	1330-1530	個人技術練習(場地練習) Individual skill(practical) 傳球、控球 Passing ,Controlling
	1530-1730	個人技術練習(場地練習) Individual skill(practical) 運球、頭球 Running of the ball , Heading
26/07/06	1030-1130	球賽分析 Analyzing the game
	1130-1230	戰術探討 Introduction to group and team tactics
	1330-1530	個人技術練習(場地練習) Individual skill(practical) 射門、守門 Shooting , goalkeeping
	1530-1730	防守及進攻(場地練習) Attacking and Defending (practical)
27/07/06	1030-1130	球例認識 Basic knowledge of Laws of the game
	1130-1230	帶領球賽及指導 The coach ,The Leader
	1330-1630	教練實習(場地練習) Coaching practice (practical)
	1630-1730	小型比賽及指導技巧(場地練習) Coaching in the small side game (practical)