

2006 年 體育教師暑期學校 教學工作坊

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	中小學羽毛球校隊訓練及管理教學班
(英文)	Managing and coaching school badminton team workshop for primary and secondary school teachers
編號:	W21
日期:	26, 27, 31/7, 1/8
時間:	0930 – 1730
地點: (中文)	聖公會李炳中學
(英文)	S.K.H. Li Ping Secondary School
對象:	中、小學體育教師 (羽毛球校隊領隊)
名額:	35

B. 導師

導師名稱:	黃煒財先生 伍伯強先生、徐權芳先生 (顧問)
資歷/ 簡介: (中文)	黃煒財先生 全國中級教練，廣東羽協助理總教、佛山羽協教練、評審委員會顧問 伍伯強先生 全國高級教練、廣東隊總教練、中國國家隊教練 徐權芳先生 全國高級教練、第一任中國國家隊總教練、廣東羽協總教、IBF 教練

C. 課程概要

課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1) 選才學 2) 技術改良法 3) 戰術 4) 制定訓練計劃 5) 身體素質訓練法 6) 運動心理學 7) 新計分法
完成課程後可獲得的資格 (如適用) (中文及英文)	可補送學員到廣東考取國內教練員證
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	羽毛球球拍、輕便體育服裝

D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

日期	時間	授課主題
26/7/06	0930 – 1230	選才學
	1230 – 1330	午膳時間
	1330 – 1730	技術改良法 (手法及步法)
27/7/06	0930 – 1230	戰術
	1230 – 1330	午膳時間
	1330 – 1730	制定訓練計劃
31/7/06	0930 – 1230	身體素質訓練法
	1230 – 1330	午膳時間
	1330 – 1730	運動心理學
1/8/06	0930 – 1230	新計分法
	1230 – 1330	午膳時間
	1330 – 1730	研討會