

2006 年 體育教師暑期學校 教學工作坊

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	小學歷奇為本教育教學班
(英文)	Adventure based education workshop for Primary school teachers
編號:	W8
日期:	27,28,31/7/06 & 1/8/06
時間:	0930-1730
地點: (中文)	香港教育學院-大埔校園及運動中心(白石角)
(英文)	HKIED Tai Po Campus & HKIED Sports Centre (Pak Shek Kok)
對象:	現職小學體育老師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	劉有權
(英文)	Lau Yau Kuen
資歷/ 簡介: (中文)	中國香港挑戰網陣協會 -評審主委及高級教練 香港歷奇輔導學會 -資歷及協調小組委員 -歷奇輔導培訓顧問 香港大學社會工作及社會行政學系 -客席講師(歷奇為本輔導)
: (英文)	Challenge Course Association of HK, China - Assessment Panel Chairman & Senior Instructor Hong Kong Institute Of Adventure Counselling – Training Consultants University of Hong Kong - Guest Lecturer (Adventure Based Counselling)
導師名稱: (中文)	李濤
(英文)	Lee To
資歷/ 簡介: (中文)	中國香港挑戰網陣協會-高級教練 中學體育老師及課外活動統籌主任
: (英文)	Challenge Course Association of HK, China - Senior Instructor Extra-curricular Activities Coordinator and PE Teacher in Secondary School

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	<ul style="list-style-type: none"> - 歷奇教育及輔導歷史及發展 - 破冰活動，信任建立，溝通遊戲，個人特破及挑戰活動，解決困難活動和決策及領袖才能培訓
-----------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - 歷奇活動的課程設計 - 帶領歷奇活動安全技巧及預防 - 歷奇匡導的訓練過程的三個基本部份帶領技巧 (briefing, leading & debriefing) - 高中一，二年級職業導向課程(歷奇教育科)的介紹及分享 - 如何把歷奇教育融入中學體育科及課外活動內
(英文)	<p>Course Briefing:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adventure Education/Counselling History & Development - Ice Breaking Game, Trust Building Games, Personal Challenge Games & Leadership Training Games Leading skill - Adventure Based Education Program Design - ABE Micro-processing Skill- Briefing Leading & Debriefing Skills - Briefing of High School COC Adventure Education Subject - How to integrate Adventure Education into Secondary School PE Lesson and Extra-curricular activities.
完成課程後可獲得的資格 (如適用) (中文及英文)	<p>出席及完成整個課程可獲發中國香港挑戰網陣協會-低結構的技術證書。(學員可決定是否申領證書，證書費連行政費為港幣伍十元正)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Low Event Technical Certificate (Challenge Course Association of HK, China)
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	<p>輕便體育服裝 Sports Suit</p>

D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

日期	時間	教授主題
27/7/06	0930-1000	-課程簡介及協約 Course Briefing & Contracting
	1000-1100	-互相認識及破冰遊戲帶領技巧 Ice Breaking Games & Leading skills
	1100-1200	-歷奇匡導的歷史及發展 Introduction to ABE (History & Development)
	1200-1300	-信任建立遊戲-信心圓圈 Trust Building Games & Leading Skills
		-信任天梯
	1300-1400	-午膳 Lunch
	1400-1530	-自信及互信活動帶領技巧 Inter trust & Intra trust Games Leading skills
	1530-1730	-啓導遊戲體驗 ABE Initiative Games
28/7/06	0930-1000	-熱身活動 Warm Up Exercises
	1000-1300	-個人挑戰活動體驗(高空繩網活動) High Event Challenge
	1300-1400	午膳 Lunch
	1400-1600	-低結構網陣活動體驗及如何自行安設簡單低空繩網 Low Event Challenge Activities and Self Installation of Low Event Rope Course.
	1600-1730	-團隊挑戰考驗(高牆) Team Challenge Games (High Wall)

31/7/06	0930-1000 1000-1100 1100-1300 1300-1400 1400-1530 1530-1730	<p>-熱身遊戲同樂 Warm Up Games</p> <p>-歷奇教育與體驗學習的比較 The relationship between Adventure Education and Experiential Learning</p> <p>-團隊建立遊戲體驗及帶領技巧 ABE Micro-processing Skill (Briefing, Leading)</p> <p>-午膳 Lunch</p> <p>-歷奇活動的課程設計 Sequencing & Program Design of ABE</p> <p>-溝通活動體驗及帶領技巧 Leading Communication Games Skills</p>
1/8/06	0930-1000 1000-1200 1200-1300 1300-1400 1400-1500 1500-1700 1700-1730	<p>-帶領破冰活動練習 Leading Ice Breaking Practice</p> <p>-解說技巧 Debriefing Skills</p> <p>-帶領歷奇活動安全技巧及預防 ABE Leading Safety Precaution</p> <p>-午膳 Lunch</p> <p>-分享在學校舉辦歷奇活動/訓練的經驗 Experience sharing on organizing adventure activities in schools</p> <p>-高中職業導向課程-“歷奇教育科”的簡介 -如何將歷奇活動在中學體育課程中進行 - Briefing of High School COC Adventure Education Subject Or -How to integrate Adventure Activities into secondary school PE Lesson</p> <p>-總結及檢討 Evaluation & Rounding Up</p>