

如何運用社區資源發展非華語學生的共通能力



李子銘 官立嘉道理爵士中學體育科主任

尼泊爾


印度

多元民族

巴基斯坦

香港及其他
海外地區

菲律賓



學生比賽慘痛回憶

- 忘記帶所有學界證
- 違反註冊手續
- 安撫同學
- 下一場打好的

非華語學生參與體育活動時所面對的困難：



最重要的因素：社經地位

- ▶ 南亞族裔有兒童住戶的貧窮率(29.1%)
- ▶ 本地人14.7%
- ▶ 145名15歲以上在職或非在職人士有6成人沒有申請低收入家庭津貼
- ▶ 職業包括保安、清潔、地盤、快餐店員工。

▶ 2016年香港少數族裔人士貧情況報告

非華語學生面對挫折的破壞性適應行為

- 攻擊--老師 同學 教練
- 找尋羔羊
- 逃避--不願意訓練 或怕同學排擠
- 合理化--是非不能, 不為
- 投射--不肯認錯或缺點, 投射別人來攻擊同學



糾正行為的方法：突破困境的方案

- 引入正規訓練:改善基本技術和心態
- 代替:了解自己,合適的目標smart
- 按步就班:校隊訓練,區隊訓練,港隊訓練
- 重新確立問題:接受失敗,享受挑戰
- 昇華與創新:不斷改善

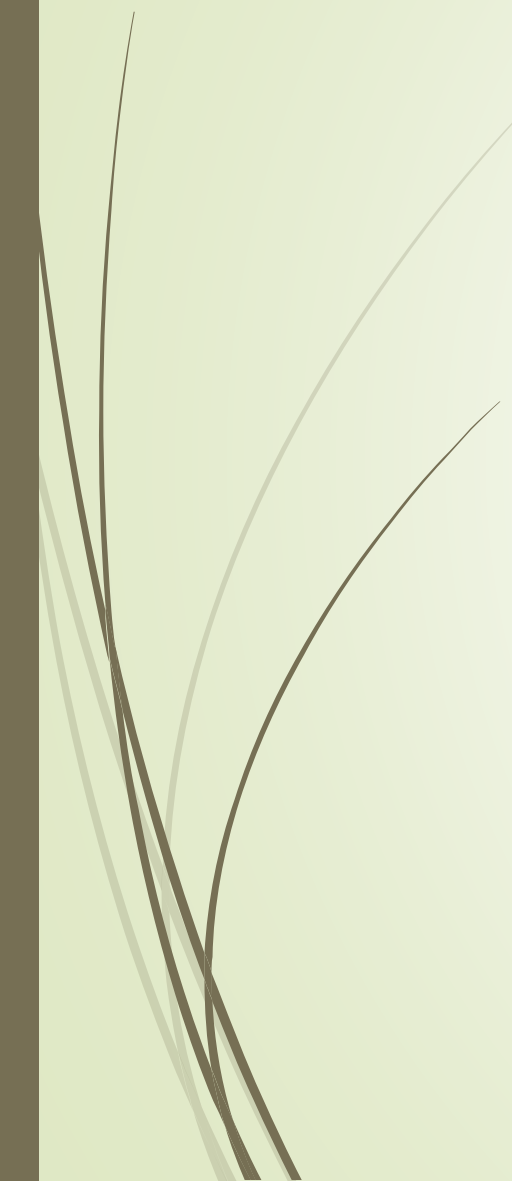



共通能力：溝通、協作、創意和明辨性思考

- 並為同學提供在升學和職業方面發展機會。
- 促進同學參與體育活動。
- 提倡男女同學平等參與體育運動。

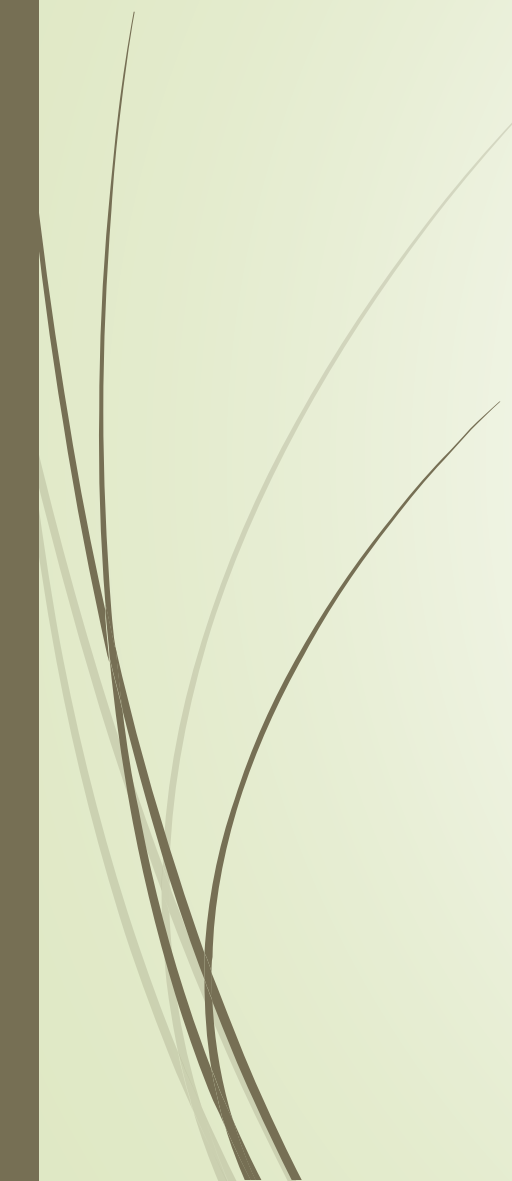



為什麼要利用外界資源

- 多元化 要投入大量資源
 - 冷門
 - 突破言語的隔膜
 - 照顧更多學生
- 



運用外界資源事注意事項

- 共同理念。（核心價值）
 - 學生需要
 - 訓練模式
 - 經濟負擔
- 



體育科的核心價值

Discipline

Teamwork

Work Hard

Respect

Believe In Yourself

Leadership

利用社區資源推廣體育活動考慮學生的喜好

➡ 足球

➡ 籃球

➡ 欖球

➡ 啦啦隊

➡ 板球

➡ 尼泊爾

➡ 菲律賓

➡ 尼泊爾十菲律賓

➡ 菲律賓

➡ 巴基斯坦、印度



例子

學生比賽遲到

- 支持教練
- 共同核心價值
 - 團體精神
 - 尊重
 - 紀律
 - 全心全力
- 反對
- 勝利先行

香港賽馬會和曼聯足球學校

- ➔ Student centre
- ➔ Free to make mistake
- ➔ Fun
- ➔ Maximise game practice

iPad 下午4:13 100%

corporate.hkjc.com

香港賽馬會
同心同步同進

首頁 | English 搜尋 登入 / 登記 常見問題

馬場及娛樂 賽馬資訊 足球資訊 馬會會員 社區貢獻及慈善 馬會知多少

公司簡介 | 新聞及公司活動 | 業務營運 | 歷史及業務報告

新聞及公司活動

- 新聞
- 領袖專訪
- 「同心同步同樂日」
- 馬會馬術發展
- 馬會青少年足球發展
- 社區合作夥伴
- 足球計劃
- 香港賽馬會青少年體育記者培訓計劃

馬會青少年足球發展

從體能、心智和人際層面，激發青少年潛能，培養自強不息的處世態度。



馬會青少年足球發展



修建足球舞台 找回學生的微笑 球及文化交流

社區合作夥伴



馬會多年來一直積極推動本地足球發展，亦期望透過足球運動為社會帶來積極推動作用。藉著與香港足球總會及世界級足球勁旅曼聯的合作，在精英、學校及社區層面，促進青少年發展。

更多




香港

- Whole-part-whole
- 6 core theme training
- Dressing room
 - Verbal , sticker, player card, player book



Hong Kong Rugby Union

- School of Rugby
 - School Team Training
- 



社區資源—經濟

➡ HKRU \$2500X N

➡ HKSSF \$12000

用於購買學生比賽制服及用品


體育課教學策略

- 學生為主
- 同儕學習
- 協作學習
- 互惠學習
- 正向思維

- 學生帶動熱身
- 學生參與評估
- 個人或小組考試模式
- 多予正面鼓勵

全校體育活動推廣

- 香港賽馬會和曼聯足球學校
- 香港欖球總會-中一級欖球訓練及校隊訓練
- 香港心臟專科學院-跳繩強心計劃
- 康樂及文化事務署-SportAct 計劃
- YMCA Mapperthon
- 舞蹈訓練



中一體育活動推廣 星期三

➡ 板球

➡ 籃球

➡ 排球

➡ 欖球

➡ SportAct

➡ HKRU

➡ LCSD

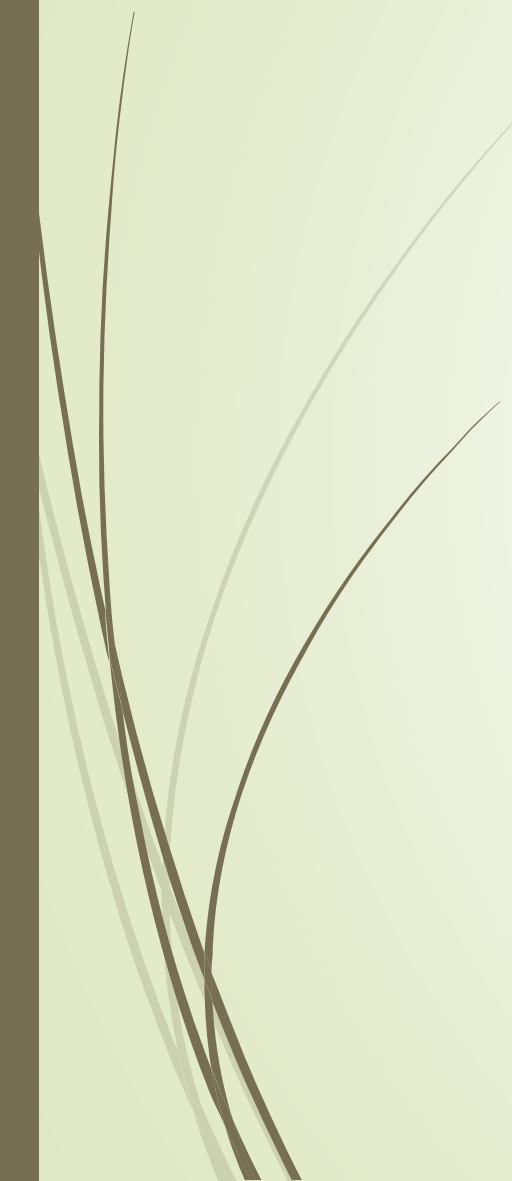
➡ HKVA

➡ HKCA

➡ LCSD



上學期重點項目:跳繩


- ➡ 跳繩花式
 - ➡ 社際跳繩比賽+籌款
 - ➡ 全校上跳繩課及考試
- 

下學期重點項目:呼拉圈(基本體操課---啦啦隊)

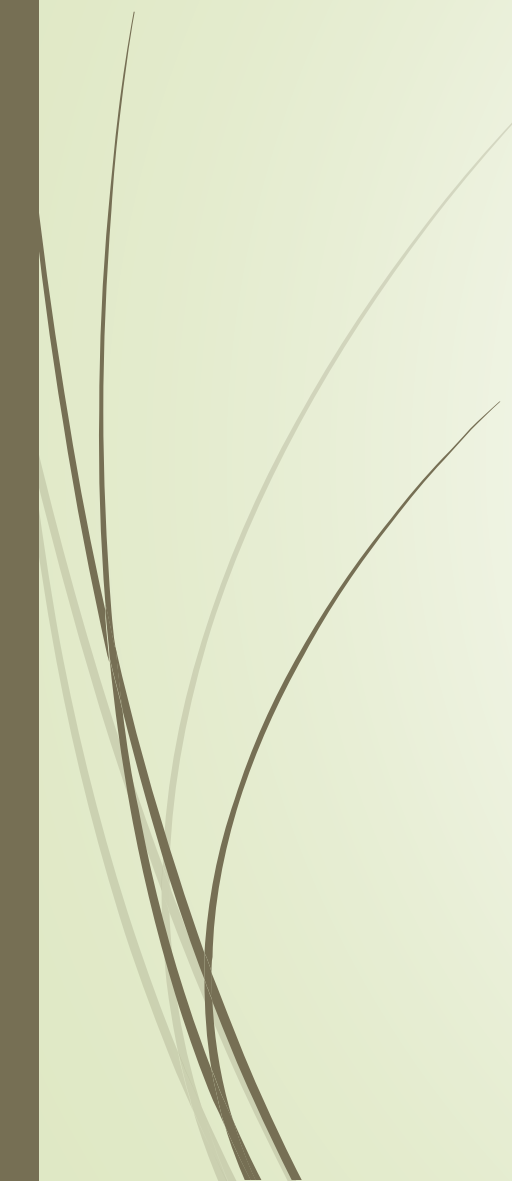
學生自行


1. 組合
2. 設計
3. 練習
4. 考試

<http://photos.app.goo.gl/7ngbKmKr4T8qh8WB3>



考試模式

- 協作
 - 溝通
 - 創意
 - 批判性思考
 - 學生態度明顯改善
 - 自信,投入,愉快,積極,成功感
- 



新興體育運動推廣

小息 午膳 放學

- ▶ 中一 ▶ Frisbee
- ▶ 中二 ▶ Curling
- ▶ 中三 ▶ Dodge ball
- ▶ 中四 ▶ Kinball



YMCA Mapperthon



體育科生涯規劃

體育科升學



升學

- School Base Support
- HKDSE
- APL
- Top up
- Asso Degree


CDI

IVE

Taster program

HKSPACE

CU, IVE, LNU, OU.....




升學

- ➡ 課程發展處體育組
- ➡ 大專院校

學習圈


Apply Learning



運動員

曼聯足球學校
香港欖球總會
體驗港超球會訓練
推薦球員參加埠際賽
選拔

- ➡ 足球訓練(星期四)
- ➡ 欖球訓練(星期三)



專業資格

- ➡ 拯溺及板球訓練
- ➡ 急救班
- ➡ 體適能指導員
- ➡ 西方舞專業考試

家教會

中國香港體適能總會

校本課程策略



社區資源一覽表

訓練

宣傳 足球、籃球及羽毛球訓練班
運動員(足球及籃球員訓練)

東方足球隊School Tour, MetLife 、
飛馬足球會 流浪足球會
夢想基金：足球及籃球訓練班
暑期聯賽9間學校
香港馬會和曼聯足球學校

欖球訓練

香港欖球總會

拯溺及板球訓練

Kowloon Cricket Club

急救班

SEKSSWK

AED

安心校園

跳繩強心

體適能指導員

中國香港體適能總會

啦啦隊訓練班

油尖旺區議會贊助

技巧訓練班

體育舞蹈班



結論

- 教學：
- 學生上課態度積極 勇於學習新活動
- 紀律明顯改善
- 上課流暢達到預期目標
- 充分發揮團體精神
- 自信 互惠 開放 合作

體育成就

- 運動員

- 足球:2位入選學界埠際賽2018

- 籃球:1位入選學界埠際賽2018

- 體適能指導員

- 12位證書 (6位同學獲AW面試)

- 12體育選修科

- 6位學生入讀大專課程

- 比賽成績

- D3K3男甲足球

- 亞軍 (2015-2016) 冠軍 (2016-2017)

- 冠軍 (2017-2018)

- HKJC soccer 4 男碟冠軍 女盃季軍

- D3K3 男甲籃球亞軍(2017-2018)

- 女子欖球碗賽冠軍 (2015-2016)

- 男子欖球碗賽亞軍


非華語學生參與體育活動時所面對的改變：

充滿種
族歧視


同學間
不合作


學校支
援不足

家庭經
濟問題

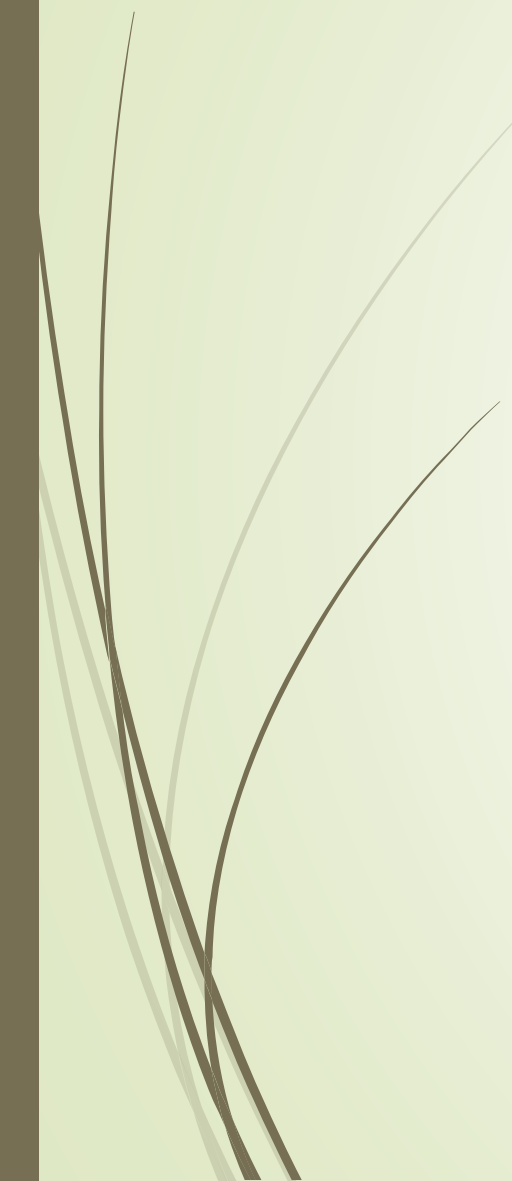


非華語學生參與體育活動時所面對的改變：

- 共融
 - 學校支援
 - 同學互相尊重
 - 經濟支援
- 



最大的成功是：

- ➡ 踏出框框，邁向成功第一步
 - ➡ 達到目標
 - ➡ 照顧菁英和大部分學生
 - ➡ 延續未完的故事
 - ➡ **關懷 尊重**
- 



其他體育活動

- 中學東方舞團體優異2017-2018
 - 尼泊爾舞
 - 印度舞
 - 拉丁舞