

## 平行會議（行動研究） Parallel Sessions (Action Research)

- 講題 PS7: 透過學習健球發展學生的溝通能力
- Topic Developing Communication Skills of Students through Learning Kinball
- 講者 宣道會陳朱素華紀念中學 石頌光先生
- Presenter Mr SHEK Chung-kwong, Christian Alliance SW Chan Memorial College  
香港教育大學健康與體育學系助理教授 張佩儀博士  
Dr CHEUNG Pui-ye, Peggy, Assistant Professor,  
Department of Health and Physical Education, EdUHK
- 摘要 溝通能力對青少年社會化非常重要。學校除了在學術上培訓學生的語言及溝通能力外，有研究顯示透過讓學生經歷運動競賽及遊戲能有效幫助學生發展溝通能力。本行動研究旨在探討透過學習新興的健球運動對發展學生溝通能力的影響。健球運動除了有傳統隊際運動的基本元素外，獨特之處是要求參加者在進行比賽時向對手發出清晰的口頭指令，同時亦要留意對手發出的指令而作出適當的回應。參與是次研究對象為 12 位中二學生，研究設計了為期三星期共五課的健球訓練，以掌握健球的基本技術及規則，及在訓練期間進行戰術及策略上的溝通。研究對象在接受訓練的前和後分別進行一次有關個人溝通能力的自我認知問卷，結果顯示，經過健球訓練後，他們對自己在多方面的社交溝通能力上的自信心均有所提升。
- Abstract