

考起牧師第二期：基督信仰諗真 D · 睇真 D

20220331 (四) 8:15-9:45pm

主題：愛情 -- 雅歌

從《雅歌》簡介看戀愛觀

(自由討論) 如何能知道一段感情/關係是否合神的心意？

從《雅歌》簡介看戀愛觀

《雅歌》

原文：שִׁיר הַשִּׁירִים (*shir hashirim*)

翻譯：詩歌中的詩歌 (The Song of Songs, or Song of Solomon)

1. The Song of Songs (歌中之歌)：這是聖經中常見的表達方式，用希伯來的文法表達這是最重要、最好的東西，如「萬神之神，萬主之主」(申 10:17)。
2. Song of Solomon：來自雅歌一章 1 節「所羅門的雅歌」

- 雅歌的描述較為露骨，也有與「性」相關的表達，描寫身體的美麗等。有人會覺得雅歌不堪入目，疑惑雅歌為何會成為聖經中其中一卷。
- 雅歌最特別之處是全卷書，都沒有提及耶和華、上帝的字眼。(舊約聖經中有兩卷書都沒有提及耶和華、上帝的字眼，其中一卷是雅歌，另一卷是以斯帖記。)
- 雅歌以詩歌體裁描寫男女互相傾訴愛慕之情，透過男女之間矢志不渝、專一、堅貞的愛情來歌頌上帝莊嚴永恆的愛。
- 雅歌八章的進路：男女由求愛到婚姻的過程，歌頌愛情的純潔和專一。
- 主要人物：佳偶 (書拉密的女子)、良人 (所羅門)
- 猶太人的傳統中會在五個重要節期誦讀五卷短的書卷 (五小卷)，雅歌是其中一卷。他們會在逾越節的時候誦唱雅歌。
- 猶太人的傳統中，未到 30 歲的人不能閱讀雅歌。

- 在耶穌時代，聖經只有舊約（希伯來聖經，當時通用的是翻譯為希臘文的《七十士譯本》），希伯來聖經由三部份組成：妥拉（Torah），即是摩西五經（律法書）、先知書（歷史書都歸入先知書）、書卷（包括詩歌智慧書）。猶太拉比將雅歌看為人與神的愛，描述神與選民之間的關係，除了寫男女之間的感情，亦是預表上帝與猶太選民之間如此綿延的愛、互相欣賞和羨慕。對於基督徒而言，雅歌是描述基督與教會的關係。
- 大部份釋經書：雅歌好真實地描寫男女之間的相愛，甚至肉體上的歡愉。事實上，聖經沒有叫人刻意禁慾，當初神造人有身體、有情感，亦叫人尋找一個配偶、賜福叫人生養眾多。（創 1:28； 2:24）「因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不覺得羞恥。」（創 2:24）呼應雅歌。
- 強調兩性之間親密的關係，身體情感交融（身心靈契合），熱情、親密、忠貞是上帝給人的禮物。
- 純潔專一的戀愛三大要素（歌 8:6-7）：
 1. Dignity 尊重、尊敬（將你牢記）
 2. Confidence 信心、肯定（身份）
 3. Determination 決心
- 夫妻間的親密關係，是神所樂意、允許的，在神的創造入面看為好。
- 親密關係有 3 個基本層次：肉體需要、情感需要、靈性需要

本次金句：

「我囑咐你們，不要喚醒、不要挑動愛情，等它自發。」（雅 8:4） 2:7; 3:5

- ◆ 不要心急，男女之間互生的情愫不是催促而生，當中需要等候。

(自由討論) 如何能知道一段感情 / 關係是否合神的心意？

■ 基督徒伴侶 VS 非基督徒伴侶

唔知點肯定佢係唔係嗰個人，但一定要係基督徒。因為與非基督徒拍拖，價值觀可能完全不同、對方不理解基督徒行為（如預留星期日返教會、熱心事奉等）的背後原因...

身邊沒有投契可發展成情侶的基督徒，難道真的不能尋找非基督徒伴侶？

與非基督徒拍拖，各方面都好投契，互相愛慕對方，難道因為佢唔係基督徒而要放棄呢段關係？

或者我能夠令佢成為基督徒呢？

經文補充：

普偏教會都會鼓勵信徒尋找基督徒作為伴侶，當中也不無原因。聖經中多處可見，耶和華吩咐以色列人不可與外邦人結親，也不可將女兒嫁他們的兒子。（參申 7:3 下），也將以色列人娶嫁外邦人看為可憎的事（參士 3:6-7）。以色列民眾為自己和兒子娶外邦人而感到罪疚，祭司以斯拉為此抱愧蒙羞，向耶和華認罪、立約，送走所有的外邦女子和她們所生的（參拉 9-10 章）。

很多時我們只手執「不可與外邦人結親」去教導團友，卻忽略了解釋後面的經文，也就是上帝吩咐以色列不要嫁娶外邦人的原因。「因為他必使你兒子轉離不跟從主，去事奉別神。」（申 7:4）、「將自己的女兒嫁給他們的兒子，並事奉他們的神明。以色列人行耶和華眼中看為惡的事，忘記耶和華 - 他們的上帝，去事奉諸巴力和亞舍拉」（士 3:6-7）。上帝吩咐以色列人不要與外邦人通婚，並不是以律法規條捆綁人們的愛情選擇，而是了解我們容易受配偶的影響而轉離開祂。

人總會問：「哪麼我堅持原則，不受配偶影響自己與上帝的關係，不就可以了嗎？」這問題沒有一個肯定 Yes/ No 的答案，只能以前人的經歷供作參考。若查考列王紀，就可見耶和華所堅立的所羅門王，因年老時寵愛許多外邦女子，受妻妾誘惑他的心去隨從別神，惹惱耶和華（參王上 11:1-13）。戀愛是一個與人深入交往、心靈與心靈交流的關係，內心不多不少也會受到對方的價值觀影響、同化。

至於帶領未信的伴侶信主，在新約中保羅和彼得也有提及這可能性。保羅說若有你不信的丈夫或妻子，對方也情願一同生活，你就不可離棄他/她（參林前 7:12-14）；彼得亦勸勉信徒，當丈夫或妻子不信，乃是要盡力感化（以品行，並非言語）使對方同蒙救恩，而不是離開他們（參彼前 3: 1-2）。然而，「倘若那不信的人要離開，就由他離開吧！」（林前 7:15 上）。

與基督徒或非基督徒成為伴侶的重點，不在於能或不能，而在於我們能否持守與上帝的親密關係，其次二人是否能建立同負一轡的親密關係。

■ 心靈契合

情侶間價值觀有衝突
(唔同步) · 點樣算？

好想另一半信主 · 但有種種
原因好難向佢傳福音...

拍咗拖先發現佢變咗
另一個人。

- 每一個衝突或想法背後都有一段故事和感受。可以嘗試提供一個合適的空間讓對方「講個夠」，「專心聽、不打斷、不隨意給建議」，先聆聽對方的經歷、感受和想法，進入對方的內心世界，才能感動對方。
- 親密關係不只需要理性上、頭腦上的認知，而是我們**用心經歷**。不論是情侶關係或與神的關係，都需要心靈上的愛。
- **用對方的語言來溝通**。每個人都有自己獨有的談話風格和對文字的理解，甚至有一套表達和接收愛的方式。婚姻家庭輔導專家蓋瑞·巧門博士 (Dr. Gary Chapman) 將愛大致分成五種不同的語言 (愛的五種語言)，我們可以用這五種語話作參考，了解自己和對方溝通的語言。

■ 心動的感覺

可以在祈禱中祈求「心動」
的感覺嗎？

點樣嘅感覺先算是係「心動」？
心臟怦怦跳？心如鹿撞？

如何知道我戀愛了？

- 我們可以透過日常的觀察，知道自己是否對對方心動。有可能是被對方的性格特質吸引，令你想投放更多的時間、心力去關心和了解對方。
- 男女交往多數是循序漸進，在不同場合認識到異性，或有機會合作，兩人相處交流的時間增加，多了留意對方等。最理想情侶關係，是由友誼關係發展到戀愛關係。先與對方在群體生活的處境下，透過一群人的相處了解對方與人相處的方式，慢慢地了解對方，可以更全面地了解對方的不同面向。尤其當我們心動時，容易只著眼對方好的面向 (情人眼裡出西施)，而忽略了其他面向，如：情緒管理、缺點、品格、恐懼等。漸漸地由一群人的相處，轉成三五知己、二人的朋友相處。若志趣相投，雙方自然會轉而慢慢深入認識對方，建立進一步的關係。

■ 親密關係 = 性行為？

我覺得要求有婚前性行為 = 唔合神心意。

依家好多基督徒對婚前性行為都覺得無所謂啫

一有呢個想法，就算最後無發生性行為，都有 temptation 係到呀

- 男性較女性容易被眼睛所見和生理需要而挑動情慾。
- 研究指出男女對「親密」和「性」的需要和程度有所不同：男性對肉體的親密的需要較女性「來得快，去得快」；女性對情感的親密需要較男性的強烈（參考：[男女大不同? —兩性的親密觀念之異同](#) 潘家怡、陳德茂）。
- 性行為是親密行為的一種，但不代表性行為等同親密關係。親密關係有 3 個基本層次：肉體需要、情感需要、靈性需要。也有學者將親密（intimacy）分為 6 個範疇，包括身體上（physical）、知識上（intellectual）、情感上（emotional）、經歷上（experiential）、創意上（creative）及靈性上（spiritual）。
- 婚前性行為（特別是多於一個伴侶）或許會帶來刺激（偷偷摸摸、冒險）、短暫的歡愉，相反也可能導至在婚後性生活失去了因「刺激」和期待得來的快感而感到乏味。
- 性是由神所賜，人基於身體情感交融（身心靈契合）來親熱（參創 2:24、雅歌），不是純粹因刺激和新鮮感而感到歡愉。
- 性行為會在我們的身體和心靈留下痕跡，可能是愛的印記，也可能是令你悔恨的傷痕。
- 情侶間可設立行為界線（參考網站：[好好戀愛學堂校規 12 條](#)），幫助自己和伴侶遠離誘惑。

參考網站:

5 Love Languages <https://www.5lovelanguages.com/>

溝通達人第一課：聆聽最重要的 3 件事 <https://shohub.hksr.org.hk/knowledge/listening/>

男女大不同? —兩性的親密觀念之異同

<https://digital.lib.hkbu.edu.hk/menstudies/pdf/W.%20%E7%94%B7%E5%A5%B3%E5%A4%A7%E4%B8%8D%E5%90%8C.pdf>

學堂校規 12 條

<https://goodlove.hk/%E5%A5%BD%E5%A5%BD%E6%88%80%E6%84%9B%E5%AD%B8%E5%A0%82%E6%A0%A1%E8%A6%8F-12-%E6%A2%9D/>

參考書籍:

Ben Young、Samuel Adams (2005)。《戀愛十誡- 走上健康的愛情路》。石彩燕譯。香港：浸信會出版社。

H. Norman Wright (2006)。《戀愛十誡- 走上健康的愛情路》。金悅梅譯。台北：橄欖出版有限公司。

*以上內容以聚會錄音為藍本，再經中心同工編修審訂而成。