

於繁雜者中生活，  
難免會感到不滿與憂慮等  
負面情緒……

然而我們會因不同  
的事情而憂慮及苦惱，  
使自己不知所措……

1

因此我會祈禱  
依靠全能上帝



2

使我將內心  
負面一切

交於  
上帝手中。

3

4



上帝給予我的恩典  
使我得著快樂，明白縱使未能事事如意，  
我仍可以充滿喜樂和盼望。知道恩典的美麗。