



## 數理人文專題報告比賽（學校組）(2019-2020 年度) 亞軍

學校名稱：鮮魚行學校

學生姓名：黃昊翔、甘偉強、袁嘉鈴、余梓欣

報告題目：甚麼是植髮和染髮？植髮和染髮對於頭髮生長有甚麼影響？

### 引言 / 研習動機：

近年，很多人都很重視頭髮的造型和美觀的問題，於是他們就去髮型屋染髮，甚至利用植髮解決脫髮問題。究竟甚麼是植髮和染髮？它們對頭髮生長有什麼影響？

### 研習過程/內容：

#### 甚麼是植髮

人體的頭髮也像人體的其他組織一樣是可以移植的。頭髮移植是通過特殊器械將頭髮毛囊周圍的部分組織完整切取，脫離頭皮原位，然後移植到需要植髮的地方，稱為「頭髮移植」。在禿頂的部位做一些顯微切口或打孔將移植胚種植入皮膚中，這個過程決定了手術後的外觀效果。由於毛囊的數量是有限的，將有限的毛囊適當地分配到頭頂位置，以便達到最佳的視覺效果，特別是髮際毛囊的分佈非常重要，否則就算長出頭髮也不好看。

#### 甚麼是染髮

頭髮也是可以像其他的東西染色的。染髮現時已很常見，原理是利用植物的（如油梨果、指甲草、何首烏等）或者化學的色素，把頭髮的顏色染成想要的顏色，是理髮店最常見的服務之一。

#### 植髮對頭髮的影響

植髮對頭髮生長有什麼傷害？植髮不會傷害頭髮，在植髮後的兩三個月，移植的頭髮會掉落，這並不是植髮失敗，只是毛囊提前進入了休止期和脫落期而已，不用太擔心，很快就會再長出來的。此時的脫落，屬於正常的現象。每個人的毛囊都有自己獨立的代謝週期。週期的長短也略有不同。生長期的頭髮會不斷的生長，每日生長速度約為 0.27-0.4 毫米，健康狀態下一般持續生長 2 - 4 年，甚至更長。全部頭髮中，約有 90%左右的頭髮處於生長期，其他的則處於不同階段。

#### 染髮對頭髮的影響

染髮對頭髮生長有什麼傷害？染髮會造成髮質水分流失、蛋白質減少，使得頭髮變脆弱，纖維斷裂，慢慢失去光澤和柔韌度。染髮次數越多，損傷會越嚴重。染髮劑會刺激毛囊發炎，經常染髮會導致毛囊萎縮，頭髮由粗變細，甚至脫落。染髮時添加一些保護頭皮的成分，可降低染髮劑對頭髮的傷害。

### 總結：

染髮可以使頭髮更美觀，而植髮能解決脫髮問題，不過染髮會影響頭髮的生長，甚至還會脫

髮，所以我們要減少染髮。



**老師評語：**

這次的專題報告以「頭髮」作為主題，學生有很多有趣的想法。亞軍組別探討植髮及染髮對人的影響，報告內容清晰，條理分明。

註：除校正如錯別字及標點符號外，以呈現學生作品的原貌為編輯原則。