

# 28/9/2023 分享

## CFDC

陳文豪

CHAN, Man Ho



# 自我介紹

陳文豪 (科學與環境學系)

D3-1/F-38 (Email: chanmh@eduhk.hk)

中華基督教會沙田堂

用了**18**年時間讀了**6**個學位

曾任教中學**7**年(包括band 1-3)

在中大物理系任教**4**年

在教大已經**8**年



# 自我介紹

研究領域：天文物理、哲學、科學與宗教、科學教育

個人興趣：運動（籃球、足球、乒乓球、羽毛球）

夾Band（keyboard、結他、打鼓、唱歌）

閱讀（科普、近代史、哲學、神學、社會學）

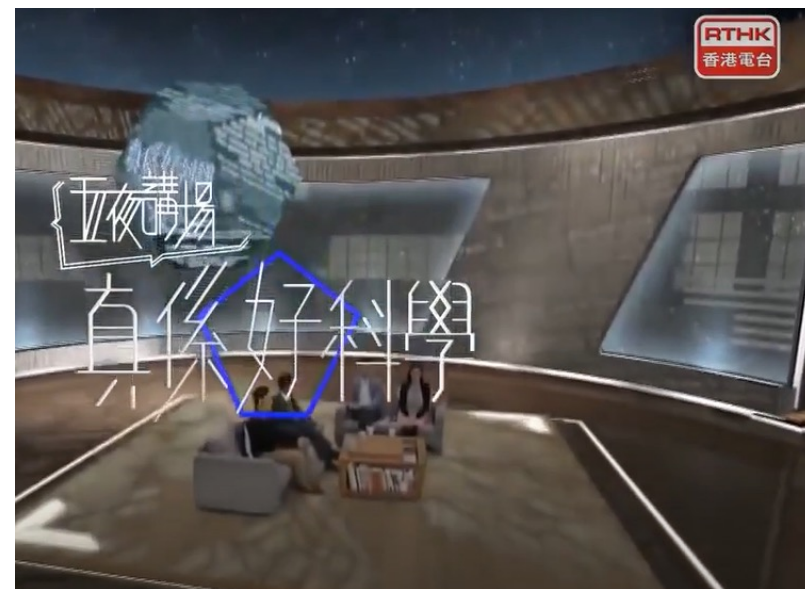
# 自我介紹

- 其他工作:

港台31五夜講場主持

網台「綠豆」節目「周日講bean科」主持

康文署博物館專家顧問(天文與太空科技)



# 分享

箴言9:10

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」

1. 什麼是敬畏和認識?
2. 誰是耶和華和至聖者?
3. 何謂聰明智慧?

**智慧 WISE**

# 分享 (WISE)

- 擴闊你的眼界 (**W**iden your horizon)
  - 認識上主的創造
  - 了解身邊的人和事
  - 開放自己的思維
- 知識和技巧的投資 (**I**ntestment in knowledge and skills)
  - 把握機會裝備自己迎接未來挑戰
  - 投放時間多學習，增進知識和技能，學習真理
- 認識自我克服弱點 (**S**elf-understanding)
  - 認識和了解自己的長短處，學習克服自己的恐懼和改善自己的缺點
- 將信仰融入於生活中 (**E**ngaging in religious life)
  - 信仰就是生活

# 大學生活的挑戰

- 太自由? (宿舍生活、上早堂、學習規律.....)
- 人際關係? (新同學、宿友、新老師、拍拖.....)
- 時間分配? (返part-time、做功課、出去玩、唔返教會.....)
- 經濟問題? (開支增加、車費、還咭數、買心頭好.....)
- 前路問題? (畢業做咩、見工準備、國外升學、考研究院.....)
  
- 「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」  
(太十一28)



歡迎大家來探訪我  
My office 門常開

D3-1/F-38

