

2022 年度綠色門徒課程學員 閱讀反省分享 (2022 年 10 月)



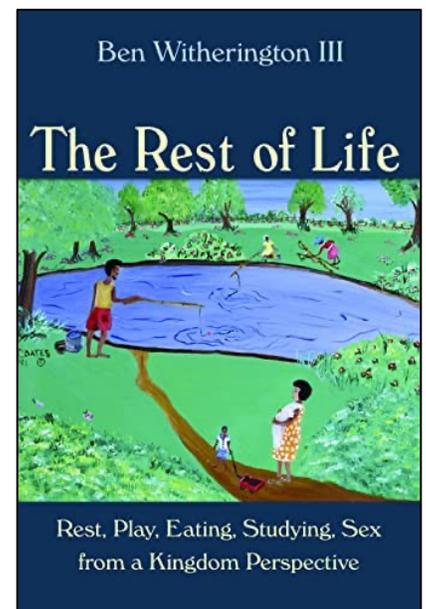
《為甚麼基督徒的吃喝玩樂可以改變世界？從國度觀看門徒的生活日常》
“The Rest of Life: Rest, Play, Eating, Studying, Sex from a Kingdom Perspective”

出版社：基道

作者：韋特寧頓 (Ben Witherington III)

譯者：傲賢

頁數：202 頁



Author: Ben Witherington_III

158 pages

Published: 2012 by Eerdmans, Grand Rapids

導言	vii
1. 基督徒享有安息年假嗎？	1
2. 玩耍之道	51
3. 細思飲食	81
4. 吃下此書——研讀聖經	111
5. 性與上帝之城	141
6. 關於基督徒的生活日常……	189

導言

岑牧（綠色門徒導師）

吃喝玩樂真的可以改變世界嗎？選上這本書給綠色〈門徒〉學員一起作閱讀反省，是有點「私心」的。源於綠色課程強調分享「安息和屬靈操練的經歷」，選書應朝這個方向，讓大家抓住這一年來所學習的「屬靈生命的修煉與釋放」。驀然，在家中書架上看見這本書的英文版。回想多年前逛書店，因為書名吸引：“*The Rest of Life: rest, play, eating, studying, sex from a kingdom perspective*” (2012)，就買下來了。書放了多年，只看了一半，正好趁此機會和學員們一齊完成閱讀。

你有沒有在聽道中聽到有關遊戲在神學方面的重要性？休息、吃飯、學習和性與神的國度有什麼關係？奇怪的是，雖然這些活動佔了人生大部分時間，我們卻鮮有在這些重要的課題得到從聖經角度足夠的認識和討論。基督徒認識信仰，常以為傳福音、事奉、人際關係等才算是屬靈的事。至於吃喝玩樂，少提也罷，皆因這些都「讓人覺得」是屬世界的、世俗的。大家可以各自私下享受生活，但最好不要公開討論，更遑論信徒之間一起思考其中的屬靈意義了。

吃喝方面，基督徒當然認同不應暴吃、濫吃、當以節儉為妙，還要吃得健康，因為身體是「屬靈的殿」，不應損傷。……作者卻將吃喝飲食，看為是屬靈生活習慣及模式的一部分。神國已降臨，吃喝如何反映我們生命的豐盛呢？

至於玩樂，古語說「勤有功，戲無益」、「業精於勤荒於嬉」，基督徒怎可以不愛惜寸陰，為主作工？玩樂時，大家會感到像在浪費時間而有點內疚嗎？上帝其實喜悅其子民享受玩樂，玩樂有時，歡愉讓我們在敬拜中對焦上帝。（徒十四 17）

性愛方面，華人教會甚少探討《雅歌》，大抵上多採用神人之愛來解釋，鮮有認真解讀上主所造兩性之間的性愛吸引的屬靈意義。當上帝的國臨近，我們當如何看待嫁娶和性事呢？人和人之間的親密，反映人最終要在上帝裏面才能享有終極的滿足。

上主給我們生命氣息在世上生活，我們沒有理由不投入。我們享受上主給我們的一切，包括最寶貴的一時間、各種美好的關係、飲食、閒暇、娛樂。但正如作者所言，這一切將會過去，我們也要適度地抽離，不會過分戀慕糾纏。以前常聽到有話說：「在世而不屬世」，作者便將這略為過分簡化的表述，透過我們的生活日常，闡釋何為合神心意的「在世」，呈現一種落地的「不屬於世」的智慧。

耶穌基督第一次降臨，代表天國已經臨在，我們已進入終末的世代，盼望基督再來。雖然耶穌再來的日子我們不知道，但末世已經展開，吃與喝、性與愛、玩樂與休息，其意義豈不也會改變嗎？

第一章：「基督徒享有安息年假嗎？」

安息與更新

文：岑牧

這本書的內容給我們帶來不少反省和更新，美中不足之處就是中文翻譯未必能準確貼近原意。書首篇章：「基督徒享有安息年假嗎？」似乎側重於是否要放一個長假，文標題卻是“*Is There a Sabbatical Plan for Christians?*”，筆者試重譯為「有為基督徒設定的安息日計劃嗎？」而世俗工作世界中亦有 Sabbatical Leave（安息假），被形容為讓靈魂重新振作，得到好好休息又足電。而員工放 Sabbatical Leave，可做任何事，讓自己重拾活力，旅行、進修，或者純粹休息甚麼也不做。¹

猶太人看安息日律例為所有律法之首。初期教會仍在辯論信主之後應否守摩西之約（等同全部妥拉律法），特別在割禮的問題上，須在耶路撒冷召開第一次教會大公會議來梳理分歧，可見當時守安息日等不是一個生活選擇，而是嚴謹的宗教規條。然而，主耶穌早已將律法歸納為兩條生命的總綱：盡心愛主，愛鄰如己。

上帝在創世的「第七日」安歇（或作安息）了，藉第七日預告並吩咐人享受祂創造的美好，這是生命的慶賀(Celebration)和保持對上帝的敬拜，以對照因工作而帶來的勞碌。工作雖然不應被視為詛咒，但也不應被視為生命價值的全部。人墮落以後，經常以工作和生產取代上帝。進入安息是新約對人的終極解放，而我們是要竭力進入的（來四 11），就是憑信心而活，放下「做得不足夠」的焦慮，對將來常存盼望。而在現實生活中，我們要懂得停止、休息，目的就是要真正看待以神為神。「你們要休息，要知道我是上帝！」“Be still, and know that I am God.”（詩四十六 10）在生活中無時無刻知道上帝「喺度」，人做了本份就要「放手」。上帝會完成、會供應、會照顧，甚至祂也會作最終的審判。

2016 年得蒙堂會給予十個月的「安息年假」，在瀕臨燃盡之際，放下一切，得着復修靜養、回到主前；寬恕自己的虧欠和失敗、饒恕別人傷害與不忠，期間還有機會獨闖埃塞俄比亞、修習戲劇課程、體驗不同宗派教會的崇拜，不單提升了個人牧養視野，也挑戰自己的限制，看見人的不能，在上帝卻凡事都能。亦因為實踐安息，能辨別出主微小而重複的呼召，事奉之路就轉上了新的軌道，來到教大這片新的土壤，成就了很多牧養上的不可能。

安息，是新的創造，完全被愛和喜樂所包圍，也看到事物的終局，對生死就再無畏懼了。

¹ Sabbatical Leave 讓員工又足電，見 <https://www.recruit.com.hk/article/sabbatical-leave-讓員工又足電/40485>，15-4-2020 (retrieved 10-10-2022).

第二章：「玩耍之道」

「玩耍之道」讀後感

文：Charmaine

從前聽到很多人評論，「勤有功，戲無益」，玩耍好似是錯誤的，浪費時間，不成熟的表現。但作者指出人要回轉變成小孩的樣式，才是基督徒的表現，能夠承受上帝的國。玩耍是自發地進行，過程感覺愉快，令思維更加靈活，賦予人社交技巧。玩耍就如創造，自由自在地享受自己所設計的，真誠及愉悅地投入遊戲中，得到了能量。

玩耍不是一個人的事，它是一群參與者自願地加入的活動。這活動有本身的規則、秩序，要參加者遵循，玩耍才能進行，這亦考驗到人的品格操守。人在玩耍過程中，要自覺地遵守遊戲規則，大家才能投入其中，享受玩耍帶來的快樂。

玩耍都預示了末後的世界，放下謀生的擔子，放下一切的勞苦，上主臨到祂子民中間，能夠在主面前歡樂。就如人玩耍時，會自然地感到喜樂與歡欣，令人願意敞開自己，與別人相交。儘管在風雨災難中，這些都不能停止人玩耍，愁苦終會過去，喜樂將在新的一天來臨，預備迎接永恆的救恩與喜樂。

玩耍之道—分享

文：Ben

書中作者從不同角度看「玩耍」：

玩耍是什麼？

這有甚麼幫助或作用？

和我們的信仰有甚麼關係？

玩耍能讓我們產生欣喜的感覺。遊戲、比賽、甚至是音樂、唱歌跳舞也包含在內。玩耍不等同休息，也不是長大成熟過程而需要摒棄的；它是獨立存在的，也不是達致某些目的的手段，有着「回轉，變成小孩子的樣式」的基督徒智慧。

玩耍能夠為人帶來歡樂，讓思維更加靈活，促進身體健康，過程中又能發展社交技巧。當人們玩遊戲，喜樂與欣喜自然地出現，使人敞開自己，與人相交，建立友誼。

信仰層面上，我們在玩耍中，可以預嘗自身的解放，擺脫佔據我們生命的事物，並在過程中預示終末的喜樂：在一瞬間逃往上帝為我們安排的未來的實在，而非逃離現實。

最後，作者提議我們要把玩耍放進自己生活，享受當中的好處。我也很同意，遊戲過程能夠有不一樣的體會，當中產生欣喜感覺，調節身心，這也是神所應許，不應忽略的重要人生環節。

第三章：「細思飲食」

[細思飲食]之反思

文：Sarah Lau

現今的教會極少探討有關於基督徒的飲食倫理問題，只把飲食視作每天生活的基本需要。閱讀完《為甚麼基督徒的吃喝玩樂可以改變世界？》的[細思飲食]篇章後，啟發了我對基督徒應如何飲食的一些反思。

「你們豈不知道你們的身體是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裏面的。而且你們不是屬自己的人，因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身體上榮耀上帝。」（林前六 19~20）。從這段經文，我們可以感受到神關心我們的健康，也在乎我們如何對待身體，因這是祂的聖殿。如[細思飲食]提到，基督徒應好好管理自己的身體，我們要跟隨適合自己的食物金字塔，均衡飲食，避免暴飲暴食，適可而止。縱使我們要參與宴樂，也要盡量控制自己的食慾。因飲食過量，會影響身體健康！酒雖是上帝賜給我們享受的禮物，但我們也要控制自己，避免醉酒而做出非法或不道德的事。基督徒有健康的身體，才能有效持久地事奉神。

在這個過度消費的社會裏，基督徒另一個要思想的問題，就是怎樣珍惜食物。現在世界的資源分配不均，有些貧窮的國家缺乏糧食，人民在飢餓之中煎熬。如綠門的[深入世界]，我們要實踐主道，憐憫別人。我們可透過減少吃自助餐，減少浪費食物，減少廚餘，與人分享食物，做義工及捐款給慈善機構，幫助有需要的人。

我雖信主多年，但從未嘗試禁食禱告，但在[細思飲食]所提及的禁食及在綠門課程所提及初期教會信徒常常禁食禱告，讓我更加明白禁食的意義。如我將來遇到一些特別

情況（例如：要下一個重大決定、應付危機，祈求醫治等等），我也會禁食禱告，讓上帝知道我的決心和誠意，垂聽我的禱告。

基督徒要在吃喝上有一個良好的標準來榮耀上帝，向其他人作美好的見證。「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而做。」（林前十 31）

基督徒的靈命日糧就是上帝甜如蜜的話

文：婷

我們需要飲食以維持身體每日所需，神所創造的食物豐富多樣又賜給我們味覺及嗅覺，使我們縱然每天都要進食，也不會感到沉悶及乏味，感謝讚美神！

讀畢作者的觀點後，了解到這每日必做的事情，竟能賦予一個從未想過的重要任務，就是自己的飲食習慣能同時榮耀上帝。作為基督徒，強調的是見證，基督徒謹守自守，為的是不讓人從我們的外在行為一言行舉止上找到可指責之處，令上帝蒙羞。飲食習慣看似是個人內在的事情，但所吸收的營養最終會從身體顯露出來，因此為了健康，我們每天選擇吃甚麼實在不能馬虎。同樣地，基督徒若要滿有基督長成的身量，便應重視自己進食屬靈食物的習慣，既不是需要時才吃，也不是狼吞虎嚥令自己消化不良，而是每天吸收上帝的話，上帝的話一點點地滋潤著我們，最終使我們的生命有著改變。

吃喝只是一個標記

文：善敏

「細思飲食」一章中，提出吃喝是一個標記，表明我們想繼續活下去，為歡愉，為舒適，但不可忽略吃喝也是一個倫理的議題、一個見證。基督徒的身體應當作聖靈的殿，供上帝居住。美味飲食乃上帝所賜的，我們可享受盛宴，但要實踐健康飲食方式，不可暴飲暴食，明白自己身體的需要而選擇合適的食物。我們應採納營養均衡的飲食方式，定期做運動，理解自己的新陳代謝的速度，知道自己可能對某些食物有過敏反應，明白適合自己的食物金字塔，認識自己每天的熱量消耗，及隨著年齡變化應減低或增加哪些營養的攝取量，避免嚴重損害身體，以達致能榮耀上帝。

對於中年的我，看見每一年的檢查報告數字，讓我不得不謹慎飲食，近年也開始注意如何實施營養均衡的飲食方式，平時做菜著重多菜少肉。若有同行者同行，會更有動力去實踐，能持之以恆，如每天中午與同事在辦公室製作蔬果營養飲品，已實行了接近 300 日，我視之為操練。注重健康飲食，能幫助保持身體的健康，如文中所講，讓事奉更有效和持久，可繼續有心力去事奉上帝，為上帝走更遠的路。

上帝賜予人有美味飲食，不幸有些人對某些食材敏感，亦有些人患病而有許多食材被禁戒，就如兒子年幼時患有濕疹，要戒食很多東西，外食的餐廳亦多會加添這些戒食的食材在菜式中。故此，我有感動能創作或製作一些美味餐饗提供給他們，如素食、無蛋的蛋糕甜品、低熱量薄餅等，讓他們能在有限的食材中同樣享受上帝所賜的美食。

文中鼓勵我們實踐款待，我十分同意透過吃喝能建立親密的關係，建立社羣。過往在我所屬的機構內，生日午飯和外出活動時的聚餐，讓大家在輕鬆環境下一起享受美食和交談，彼此多一分了解，也多一分關懷，關係更密切，促進工作間的合作關係。教會的愛筵和小組聚餐，也同有其效果，發展相交契合的作用。自從有自己的家庭後，我也試過在家中實踐款待，每次我都享受預備和宴樂的過程，深深感受到透過款待可打破隔閡，拉近彼此的關係，屬靈的關係也同時被建立。

文中亦提及上帝呼召我們要關心窮人，表達憐憫之情，要踐行省卻資源的生活方式，減少花錢在自己身上，包括飲食。這對我是一項新的挑戰，提醒我在未來日子要好好地計劃如何踐行此呼召。

閱讀簡報（第三課 — 細思飲食）

文：Terence Chan

第三課的主題是飲食。很難想像這與門徒有何關係。

吃喝玩樂對基督徒而言，是世俗之事，不值一提？聖經如何看待基督徒的日常生活？對於基督徒的日常生活，我們該如何從國度觀加以探討？

以下是我從書中所撮取的一些摘要和重要論點：

1. 飲食不單止是聖經中常見的議題，根據耶穌的教導，它甚至是一個禱告的主題，一本專談論這主題的書甚少。缺乏基督徒探討飲食的著作之原因是，許多基督徒對於他們的飲食習慣感到極度內疚，而且他們不想有人提醒他們怎樣做。
2. 對於絕大部份現代基督徒而言，飲食不當作是一個倫理議題，他們大概只把飲食視之為生活之必須，為了舒適，但卻不視之為道德議題。不需思索，便能知道這種觀念有嚴重的錯誤。我們不是應該把基督徒的身體當作聖靈的殿，給上帝居住嗎？難道我們真的認為飲食過量以至傷害自己的身體對別人來說是美好的見證嗎？這是管理生命這份禮物的好方法嗎？什麼才是一個正確的神學立場和合乎倫理的觀點？
3. 我們必須緊記，上帝呼召我們，照顧自己包括適當的飲食和運動，關心窮困的人，按照我們的憐憫之情做些實事，向其他人做好見證，表明身體是來自上帝的禮物，並且是上帝之靈之居所。暴飲暴食是聖經譴責的一種罪。
4. 我們決定吃什麼，不應該取決於單純的個人偏好。第一個標準應該是，它對我有益嗎？如果有的話，應該吃多少呢？不應該看到甚麼食物，便吃什麼食物，不應受自己胃口的主宰，一位自覺的基督徒對食物作合乎道德的決定時，需要意識到自己新陳代謝的速度，了解自己可能對什麼食物有過敏反應，明白何為合適的食物金字塔及其比例如何，知道自己一天的工作和正常的運動會消耗多少熱量，當自己的身體隨年齡而變化，要降低那些營養的攝取量。我們可以採取一些簡單的步驟，建立更合適的飲食習慣。
5. 有些人吃東西是因為失望，是因為感到沒有人愛他們，他們吃，是因為他們不再關心自己的外表。問題是，何為正確的生活模式？我們是否藉着怎樣吃，吃什麼，什麼時候吃，吃多少來榮耀上帝，建立自己，向其他人，作美好的見證？

總括來說我們要建立一個良好的生活及飲食習慣，不要暴飲暴食。要保持一個健康的體事奉神，作主見證。

吃喝只是一個標記，表明我們想繼續活下去。若我們有人失去了活下去的意志，會發生什麼事——我們會停止進食，然而大部份時候，我們大多數人都渴求生存，而且希望生命豐盛。但我們最需要的那種生命，乃是食物和飲料所不能賜給我們的，人心裏有個照上帝的模樣留下的空隙，不能以物質的食物填滿。

「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（詩卅四 8）

第四章：「吃下此書—研讀聖經」

在知識和各樣見識上，不斷增長，能分辨是非

文：寶兒

聖經雖是全世界銷量最高的，但是又是所有書中最深奧複雜的一本，我們對聖經經文真正意思理解不太清楚。研讀聖經就是要了解並清楚明白當中的一切，然後我們方能正確地陳述聖經的真理。

上帝的話是永恆適切的，上帝的道更可以甦醒或更新人心，而誠命也是為了賦予生命。上帝賜予我們這些都是為了我們的好。個人與上帝的關係是否健康，跟研讀和學習上帝的話是大大有關的。我們不經過研習，就不可能明白信仰內真道的含意，要懂得正確的把信仰彰顯並抗拒謬論，不是簡單的相信就能達至的，而是靠懷著信心不斷學習，信仰尋求理解。所以我都是仍舊默默地學習和理解中。

研讀上帝的話，是為了在人生路上時，每當遇到任何情況，面臨許多的選擇，也確保自己走在正路上，要把上帝的話行在其中，並能做出恰當的決定。在我人生中都遇上多個大難關，需要上帝的同在，而每個決定都有著上帝的旨意，這樣才能令我靠著上帝的話而達至滿有平安、喜樂，並順服上帝的話和更加親近上帝。

所以我們必須持續的學習，促進個人的靈性健康，避免背道。最大的誠命乃是要我們盡心和盡意愛上帝。而盡意愛上帝，就必然包括畢生勤奮研讀上帝的話，好叫我們每天更清晰地看見祂，更深愛祂，更緊密地跟隨祂，那麼我們都能在基督教的教訓和上帝的話上長進。

上帝和耶穌基督對我們的愛有多深，雖不是視乎我們對研讀聖經有幾多，或有幾熟識。站在個人來說，我作為已受洗多年的信徒，雖不是極為勤奮研讀聖經（我深知上帝滿有耐性的愛我們，而並沒有規定時限），但我也清楚明白上帝的道和真理，行事、待人都盡量以效法耶穌基督為本，以基督的心為心（參腓二 1~5），常常保持孩子的單純、謙卑，富憐憫的心去面對日常一切，不偏離正道。我或許間中都會遇上困難、疑問或引誘，又或許作為母親的我要在兒子面前作信徒的榜樣，那麼我便會意識到自己對聖經經文熟識不足，從而參加一些研經課程和活動，以作改善和彌補。人是沒有十全十美的，但願天父賜予我能力和耐性。只要我仍每天學習和慢慢改進，讓上帝的話行在其中，應可達到國度的目標。

基督徒屬靈生活是持久，永恆的，所以需要終身學習研讀聖經，在能力範圍內可以的話，是必須盡力持守。把上帝的話研究、學習、牢記於我們心裏，對己對人也有莫大

裨益。如果我們希望自己的生命和事奉滿有能力與權柄，那麼我們要對上帝和祂的話要有更深入和持久的認識。最後，我以腓立比書一章 9-11 節作結。

「我所禱告的就是：要你們的愛心，在知識和各樣見識上，不斷增長，使你們能分辨是非，在基督的日子作真誠無可指責的人，更靠著耶穌基督結滿仁義的果子，歸榮耀稱讚給上帝。」

You Are What You Eat

文：Tim

在這個資訊碎片化的年代，我們趨向離散式地吸收信息。相起比閱讀一本實體的屬靈書籍，一些圖文並茂的網上屬靈文章、影片，或許更吸引我們的眼球。作為時下年青人的一員，當得知要閱讀這本《為甚麼基督徒的吃喝玩樂可以改變世界？》時，我也感到相當不習慣，久久未能完成閱讀。

讀完這章節後，重新反思這種對閱讀表現抗拒的態度，其實有不少潛在的危機。正如書中提到，甚至有不少神學生是聖經文盲，卻對自己這方面的不足之嚴重性，顯得漫不經心，無所察覺。這使我重新反思這時代吸收資訊的方法，其實潛在很大的問題。當我們鍾情於網絡的影片時，我們是否有藉著影片去靜思默想，抑或只是讓影片每一分每一秒的資訊不斷充塞我們？在學習方面，文字確實有其獨特性，我們可以更主動去掌握閱讀的步調，或快或慢，讓腦袋可以有更多留白的空間，去作一些反思。

「你吃甚麼，你便是甚麼」一句使我十分深刻。如果我們平時只顧「吃」一些速食式的屬靈影片、精簡的屬靈文章，很容易變成一個營養不良的基督徒。要讓靈命健康成長，我們需要「吃」正餐，那正是《聖經》。它會以一本書的形式存在，正是要我們用一生去學習、反思，而非單向式地聽上帝的說話，不作任何回應。要作真正的門徒，我們需要跨越這些障礙，而不要把福音簡化成容易入口的嬰兒食品。

第五章：性與上帝之城

性是神默許繁衍後代的途徑

文：淑琴

性是世上最奇妙的事物—只要上帝身處其中。但當魔鬼侵入性的領土，它就變成世上最可怕的东西。

「耶和華上帝說：『那人單獨一個不好，我要為他造一個配偶幫助他。』」（創二 18）上帝重視性愛，聖經裏有極多有關的指導，也有不少勸戒和警告，提醒人們不要踐踏性愛。「我屬我的良人，我的良人屬我；他在百合花中放牧。」（歌六 3）「要存敬畏基督的心彼此順服。」（弗五 21）

在創世記中，上帝給人類的第一個吩咐，就是叫他們要生養眾多，遍滿地面。故此，性絕非不屬靈的事，反而是極屬靈的事。

故此，性是神默許的，繁衍後代的途徑。

試想像，如果上帝真的把原始人類造成只會被同性吸引，並且拒絕跟異性發生性關係，這樣，人類在一代之內便會滅絕。

〈性與上帝之城〉閱讀簡報

文：Esther

〈性與上帝之城〉文中有很多精闢的見解，幫助我們對「性」所包含的複雜意義，能有更貼近上帝心意的瞭解。筆者對以下四個論述，印象尤為深刻。

1. 我們被造成男性或女性，是為著對方的緣故。為著兩性之間的結合，為要成為一體。
2. 「性」(sex) 的詞源，來自拉丁文 *secare*，是「切斷」(cut off) 的意思。我們的性慾令我們意識到我們如何深深地被割離、被切斷、被分開，而性慾乃是我們盡所能嘗試重新結連的辦法。
3. 愛是放棄權力，面對他人時放棄控制的慾望。如果我們認真愛一個人，我們必須交出心裏想操控此關係的一切慾望。

4. 只應跟那位願與你分享赤裸靈魂的人分享赤裸的身體，這兩者該和諧一致地進行。

上述所言，簡要地說出了「性」的源起，它對我們生命的重要性，及我們對其應持守的心態和踐行標準。可惜世俗在兩性之間，埋下了許多扭曲的價值觀念。如：將女性物化為商品（將擁有性特質的人當作性物件）、個人慾望的投射（將另一個人當作達至某個目的的手段，去滿足自己的私慾）。繼而便會產生兩性間權力不對等的壓榨和操控，由此衍生出很多不幸的悲劇。

若問如何才能回歸上帝造人的美好本意？筆者會以創世記 2:22-25 作為回答：「耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造了一個女人，帶她到那人面前。那人說：『這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為女人，因為她是從男人身上取出來的。』因此，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不覺得羞恥。」

美滿的婚姻關係，是要甘心樂意放下自己的權益，視配偶比自己更為重要，夫妻二人以愛連合，身心靈重歸一體。這樣才能達至上帝創造男、女之初，最美及和諧的兩性狀態。

也人性光景

文：Albert

常言「食色性也」，正好綜合反映了人們喜歡與沉迷吃喝玩樂的「困境」。

什麼是「性」與「性的疑惑」，一直為人成長中一個極度具爭議性甚至禁忌議題，無論我們是「不想」觸及，抑或「不敢」提出，奈何事實卻跟人的罪性一樣，實實在在地緊隨我們。

作者用了頗多篇幅引述人對性及宴樂的理解，意圖作出提省，導論及闡釋。閱畢讀者會明瞭更多神的旨意，持守美善，拒絕把原本美好的事物及嗜樂的本質屬性誤導歪曲。

「性」，本身擁有的乃是完美無瑕和理想契合，也應該跟「愛」好好的放在一起；當中恩典源自愛我們的主。無奈不幸地，人世商業化的過分渲染，貪濫及邪情私慾的紛

陳，把原本正面的賞賜及基本概念都扭曲了。遺憾的是，這個可惜確實是我們的人性光景；而這個謬誤及罪性也是痛苦的。

只要不偏離正道，不過份、不泛濫，原來吃喝玩樂都可以是有益及有趣的。求主保守我心，使餘生可以學習發出好的果效及香氣。