

## 兒科物理治療專業諮詢

- 目標：** 物理治療師會運用物理治療、運動及配合環境輔助，促進兒童的體能發展，並提升家屬、照顧者、社福及教育機構對個案狀況及處理的認識。
- 對象：** 各類發展障礙兒童，  
包括：自閉症譜系，體能發展障礙、動作協調困難、體育表現及體適能較弱的兒童。
- 治療範圍：**
1. 鬆弛收緊的肌肉，同時增強肌肉運動，從而改善姿勢及體形發展
  2. 透過適合的運動及健康教育，改善兒童的體適能及體育表現
  3. 運用調控肌肉力度練習、平衡及關節感覺、視覺及聽覺等綜合協調訓練，並配合動作解讀法，改善兒童在日常遇到的動作協調困難，加強動作靈活性
  4. 透過多元化的運動治療，如水療、瑜伽、攀石、音樂律動、踏板操等，改善有學習障礙兒童的動作模仿及專注力，發展體育上的表現
- 服務範圍及收費：**
1. 中心專業諮詢（包括評估結果簡報）
    - 評估
      - 體能發展狀況，包括感官肌能、骨骼發展
      - 體適能，包括肌肉力量、心肺功能、柔軟度及身體脂肪比例
      - 坐立姿勢、步行姿勢、平衡能力、動作協調能力
      - 體育表現及日常生活中的體能問題
    - \* 註冊物理治療師收費：\$1,200/50 分鐘
  - 物理治療課程
    - 個別治療課程
    - \* 註冊物理治療師收費（5 堂，各 50 分鐘）：\$5,000
    - 小組治療課程
    - \* 細節及收費將另行公佈
2. 外訪學校、教育及社福機構專業諮詢
    - 體能發展狀況、體適能、體育表現及身體動作協調能力甄別測試
    - 講座或工作坊
    - 治療支援
    - \* 按要求提供報價
- 申請手續：** 請將填妥的報名表電郵或傳真至本中心，中心職員收到表格後會盡快與申請人聯絡。所有個人資料均會保密，並只用作申請專業諮詢之用。