



# COMMITMENT TO GROW AND HEAL PEOPLE 致力於成長、醫治別人

盧巧藍校長



**The growth**  
and development of people  
**is the highest**  
**CALLING OF**  
**LEADERSHIP.**  
- HARVEY S. FIRESTONE  
[WWW.LEADERSHIP-QUOTES.BIZ](http://WWW.LEADERSHIP-QUOTES.BIZ)



**#3**  
Lend a  
helping  
Hand OR  
HEALING



- ❖ Healing- "to make whole"
- ❖ The manager needs to be able to make the entire department whole as this will help them to better understand the goings on in the department



❖ Identifies with the concerns of others so as to better understand and lead



**Empathy**

Empathy: servant leaders strive to understand other people's intention and perspectives. The most successful servant-leaders are those who have become skilled empathetic listeners.

❖ People need to be accepted and recognized for their special unique spirits



# CASE 1: 在學校裡如何實踐成長及醫治

成長	醫治
<ul style="list-style-type: none"><li>• 重新適應新的校長</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 正面積極面對，當是學習不同校長的領導風格</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 面對他評中的負面評價</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 感激同事的坦承</li><li>• 加以鼓勵及分享經驗</li><li>• 訂立工作目標</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 重新建立主任的角色、定位及形象</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 即時的指導</li><li>• 建立清晰指引</li><li>• 以專業成長為目標，將來可以成為校長</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 對自己欠缺信心，以後怕做錯</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 學習自我對話</li><li>• 對誰問責</li><li>• 感恩從錯誤中有人教</li></ul>

## CASE 2: 在學校裡如何實踐成長及醫治

成長	醫治
<ul style="list-style-type: none"><li>• 工作上太有自信，有時會驕傲</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 感恩有校長的教導、提醒</li><li>• 感恩自己有不同的恩賜</li><li>• 被神管教，學習謙卑</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 會隨意評價別人或事情，直話直說</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 當被受評價時反思自己的感覺</li><li>• 培養同理心，多角度思考</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 與別人疏離感、產生自我保護</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 學習原諒傷害過自己的人</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 容易放棄</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 忘記背後，努力面前</li><li>• 心意更新，向自己的理想出發</li></ul>

# 何謂「成長」？

- 長大、長成成人
- 指事物走向成熟，擺脫稚嫩的過程
- 內在的自我改變，才是成長
- 自身不斷變得成熟穩重的一個變化過程
- 一個持續而沒有終結的過程，即使處於老年階段，也仍要成長
- 不論是哪個階段發生的成長，共通點是「轉變」

# 在聖經角度人是如何成長？

## 1. 罪人

羅馬書3:21 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。

詩篇51:5 我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

# 在聖經角度人是如何成長？

## 2. 信主

主耶穌在約翰福音書中曾說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約十10）。

基督徒蒙恩—因信稱義，罪得赦免，得救重生，乃是主所說的「得生命」。

# 在聖經角度人是如何成長？

## 3. 主裡成長

在主裏不過是初生的嬰孩，以後他要與主同行在主的恩典中成長，達到靈、魂、體 (帖前五23 - 24)。

靠真道和聖靈制服內心的邪情私慾，潔淨自己的良心，改變心思(弗三23 - 24)。

使他們的身體成為聖靈的居所，以致能彰顯信心的善行，結出聖靈的果子(加五22)，在地上效法基督，榮耀神；即  
在主裏長大達到基督長成的身量(弗三13)。

# 在聖經裡有哪些人物經歷過成長？

掃羅 猶太人 法利賽人		逼迫基督徒 歡喜司提反受害 逼迫教會		眼睛失明了
				
作執事和見證人		保羅的視力得到恢復		耶穌向他顯現
				

向外邦人傳道，悔改轉向神，行事與悔改相稱

# 何謂「醫治」？

- 使恢復健康
  - 將疾病醫療痊癒
  - 溫暖人心，淨化心靈，悲傷時看能得到安慰
  - 治癒自己心靈中的創傷
  - 修補自己心靈上缺陷的作品
  - 內心撫慰、平復內心創傷的能力
  - 可以分爲行動上和語言上的
-

# 在聖經角度人是如何得醫治？

1. 約翰一書 4:18：“在愛的裏面沒有恐懼。因為恐懼里含着刑罰，但完美的愛能驅除恐懼。人恐懼的話，他的愛就還不完美。”
  - 對於一顆被口口聲聲稱愛他們的人親自傷害的心來說，痛苦和恐懼會如影隨行。我們看待“愛”和理解感情的方式可能不堪一擊。但上帝的愛卻不像人類的愛，祂的愛是無條件的，不是由不安或失信來定義的。
2. 詩篇147:3：“他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。”
  - 我們的痛苦是瞞不過上帝的；相反，如果我們主動向祂展示我們的破碎，並邀請祂進入到自己的痛苦中，祂就會讓我們解脫並治愈。
3. 約翰福音14:27：“我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的；你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。”
  - 神不會在許下諾言或賜予我們祝福后輕易改變。當祂付出時，從不附加任何條件。當我們倚靠祂時，即使在爭戰中也有平安，這也是祂賜予我們的禮物。
4. 詩篇51:17：“神所要的祭，就是憂傷的靈。神阿，憂傷痛悔的心，你必不輕看。”
  - 即使是在我們最混亂、最破碎的狀態下，當神看我們時，也不會覺得我們蒙羞。相反，祂是一位充滿慈愛的神，在我們治愈之時，要求我們與祂坐在一起並安慰我們。

# 在聖經角度人是如何得醫治？

5. 哥林多后書12:9：他對我說：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。”

- 我們的社會輕視軟弱，但神卻告訴我們，祂對我們的愛在我們內心掙扎至暗時最閃耀。我們常常沒有讓神趁機介入，向我們展示祂的大能，以減輕我們傷心失望的重壓。

6. 馬太福音11:28-30：“凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。”

- 你的擔子不會重到連神都擔當不起。是他親手創造了你，為讓你能依靠他，他會因減輕我們的負擔而高興。

## 7. 以賽亞書54整個章節

- 整個章節內容是對以色列國家說的寓言；神對子民說話的方式，好像一位作為丈夫的來安慰傷心欲絕的妻子所採取的說話方式：溫柔，耐心並做出希望的承諾。
- 以賽亞書54:4說：“不要害怕；你必不蒙羞。不要害怕屈辱；你絕不會蒙羞。你必忘記自己年輕時候的羞恥，不再記得寡居期間的屈辱。”

# 在聖經角度如何得醫治？

## 1. 凡事謝恩

- 「凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前五1）
- 凡事，就是好事、壞事、被傷害的事情，都應該謝恩。你可能說：「太難了，神的旨意太高了，辦不到呀！」如果辦不到，至少可以學習原諒人：

## 2. 原諒別人

- 「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」（弗四31-32）
- 請留意，聖經在這裏並沒有說，需要吶喊、打枕頭等技術，我們才能除掉苦毒，以至能饒恕人。如果你感到饒恕有困難，聖經還有鼓勵的話：

## 3. 上帝伸冤

- 謝恩故然困難，饒恕也容易不到哪去，但請記得：
- 「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。因為經上記著：『主說：伸冤在我，我必報應。』」（羅十二19）試想，你為自己伸冤好呢？還是等候上帝來伸冤好呢？

# 在聖經角度如何得醫治？

## 4. 自己交帳

- 「我們各人必要將自己的事，在神面前說明。」（羅十四12）
- 這就是不要自己伸冤的原因。對方傷害我們，他或她自己向上帝交帳；我們若不原諒人，或因伸冤而犯罪，豈非也要交帳。不划算，是嗎？

## 5. 忘記背後

- 「忘記背後努力面前的，向著標竿直跑。」（腓三13-14）
- 聖經不是說基督徒應該患失憶症，有一點常理邏輯的人，都能明白，經文意思就是：「讓過去的成為過去，不要挖出來，不要老是專注想念。」不再翻舊帳，可以幫助你饒恕人。
- 若如此，請心理分析師找出誰曾經傷害你、演「心理劇」或「空椅」刺激憤恨的情緒、高叫大喊發泄，都是正面違反了「忘記背後」的聖經吩咐。
- 聖靈的工作，不是提醒我們誰曾經傷害我們，反之是叫我們「為罪、為義、為審判、自己責備自己」（約十六8），又幫助我們克制情慾：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，……我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。」（加五16-25）故此，我們可以說：幫助人想起自己童年的創傷的靈體，恐怕不是聖靈！

## 6. 心意更新

- 如果還感覺困難，讓我建議：繼續天天讀經、禱告、聚會，這樣做，必然「心意更新而變化」（羅十二2）。當基督徒的靈命進步，他對各樣事情的觀點，包括對從前被人傷害事件的觀點，都會改變，以一種新的眼光來對待。於是終能不再介懷舊事、原諒人、繼續前行、並感恩。