



僕人領導專題分享 直覺力(Intuition)

2021年1月20日

[主題引子]

- 你自己/你認識的人煮餸會否不用試味就上碟呢?
- 你考慮買個房子，有些房子看一眼就「感覺不錯」，有些房子一踏進去卻馬上「覺得不適合」。
- 在工作方面，你接到一個新職務時，會有什麼反應?又怎樣做決定?
- 新冠肺炎疫情下，你沒有太多的資料可以依循，但往往，你的心裡會有個聲音告訴你：「這麼做是對的」、「這麼做可能不妥」。
- 著名的音樂監製區丁玉先生曾說自己聽到一首歌的旋律，他能立即認定哪個歌手一唱就必定「爆紅」，而多次結果正如他所料：歌曲、歌手都「爆紅」!!

以上的人的思維模式和做決定的過程與「直覺力」有沒有關聯?

[WHAT]

直覺力是什麼？

- 直覺力是「第6感」嗎？
- 直覺力純粹是主觀感覺嗎？
- 用直覺力去做決定是否一時衝動？
- 用直覺力去做決定可靠嗎？



[WHAT]

直覺力是

- 身體層面的體驗，是一種可以感知的能力，是讓你可以感知到給你帶來信息的能量。
- 根據對事物的生動知覺印象，直接把握事物的本質和規律，直覺力常常表現於人的領悟能力和創造力。
- 大腦額葉皮質裡的眼眶額葉皮質(orbitofrontal cortex)和情緒有關，它會負責將發自內心的真情整合進入決策程序。註1

[WHAT]

直覺力不是

- 完全天生擁有的，而是跟人的情緒、過去的經驗有關，過去的事情在大腦留下印記，形成直覺判斷。
- 神秘莫測的東西，而是來自於個人的學識和經驗，是以實踐為基礎的一種「敏銳的思維能力」。

[WHAT]

小結：

- 這些感覺/感應/感知被稱為「直覺力」。它不是玄學，也不是靈學，而是讓你在緊要關頭做出正確決定的一種能力。認真說起來，它是一種「深刻的洞察力」。
- 擁有直覺力的人，他們的感知、身體操作、領悟和創造的能力特別突出，另一方面，他們的情緒及過去的經歷會有助他們做決定。

[HOW]

領導者的直覺力是如何產生？可以訓練出來嗎？

1. Greenleaf 認為領導是個由內而外(from the inside out)的過程

- 自我尋索~瞭解自己內在黑暗面及光明面
- 發揮自己的特長去服務人
- 自我肯定的同時，也建立別人對自己的信任。
- 尋索者 + 學習者 (seeker and learner)

• 小結：

領導者擁有的直覺力是從重覆的由內而外(from the inside out)的過程中整合而成的一種能力、一種將做人放在做事之先(being before doing)的素質。

註2

[HOW]

領導者的直覺力是如何產生? 可以訓練出來嗎?

2. Greenleaf認為領導者做決定時，除分析已有資料外，在缺乏全部資料時依靠直覺作判斷。註2

小結：

領導者擁有的直覺力是根據對事物的生動知覺印象，直接把握事物的本質和規律作判斷，他們的領悟力和創造力是特別明顯。

[HOW]

領導者的直覺力是如何產生？可以訓練出來嗎？

3. 台北老爺大酒店集團執行長沈方正先生說過：「經過有意識地練習與調整後養成的直覺力，非常好用。」

擁有哈佛大學MBA學位、現為美國獨立執業律師的泰瑞莎·布萊迪（Teresa Brady）《開發第6感—練習更敏銳的自己》一書，告訴讀者如何鍛鍊更靈敏的直覺力，打開感官，感受外界與內心的聲音。布萊迪在書中提出的方法：凝觀（gazing）、呼吸（breathing）及心無掛慮（unburdening）等，需要靜下心來練習。註3

丟棄生活中的「垃圾」

* 作年度評估 (yearly assessment)

— 回顧檢視求進步

* 執拾桌上的文件、丟棄家居的雜物、整理相片

— 調整內心，重置優次，學習放下……

直覺力法則

培養自知的能力，認識自己的長處、技能、弱點及心理狀態。

親和力法則

領導者與跟隨者建立彼此信任的關係，這是非常重要的。成功的領導者會主動和人交往，竭力建立良好的關係。人們不在乎你多有學問，除非他們先知道你有多在乎他們。

領導者的直覺型思維

領導者的直覺型思維是必須經過長期的經驗和理論知識的積累過程，以及艱苦的思維訓練，要求熟練地掌握創造性決策方法，並且它總是以對某一問題的長期艱苦的思考為準備的。

[Why]

為什麼領導者需要「直覺力」素質？

- *直覺力不單是才能、風格、處事的本領。它更融合自我反思的動力、人際溝通的親和力與信任感、善用自己和別人的恩賜及才華而成的素養。
 - *袁海星博士表示:僕人領袖的本質不在乎他/她的才能或風格，而是其人性的流露。
 - *耶穌教導門徒為別人「多走一里路」，祂以身作則，謙卑服侍人：「非以役人·乃役於人」。
 - *領導者處事不以權力壓制人，乃用品格和純淨的內涵感染人。
- 註2

[經歷/故事分享]

- 選擇「直覺力」作主題分享
- 自己拍攝的照片
- 寫journal多年，原意是抒發感受、意圖、意願、情緒、掙扎、坦誠面對自己，最終竟然是修復及治療心靈的過程，歷程中深遠影響自己的人格塑造。
“Writing as Therapy” ~上帝是我「最貼身」的輔導員
- 與上帝的互動與交流：
散步→祈禱→思考→內省→認識上帝→上帝認識我→我認識自己→散步→祈禱→思考→內省 (循環不息)
- 聘用老師，提拔初教老師

[主題引子]

- 你自己/你認識的人煮餸會否不用試味就上碟呢?
- 你考慮買個房子，有些房子看一眼就「感覺不錯」，有些房子一踏進去卻馬上「覺得不適合」。
- 在工作方面，你接到一個新職務時，會有什麼反應?又怎樣做決定?
- 新冠肺炎疫情下，你沒有太多的資料可以依循，但往往，你的心裡會有個聲音告訴你：「這麼做是對的」、「這麼做可能不妥」。

參考資料

- 註1 雷勒著 楊玉齡譯 《大腦決策手冊》 (2010) 台灣天下文化出版社
- 註2 張文彪博士著 《僕人怎能領導學校》 (2016) 香港教育大學，
香港教育大學基督教信仰與發展中心
- 註3 Teresa Brady “Ignite Your Psychic Intuition: An A to Z Guide to Developing Your Sixth Sense” (2013)
泰瑞莎·布萊迪《開發第6感，練習更敏銳的自己:啟動直覺天賦的26個開發術》 (2013)台灣大寫出版社

A misty, teal-toned landscape with a river and mountains. The scene is hazy and atmospheric, with a river winding through the center. The mountains in the background are soft and indistinct due to the fog. The overall color palette is a range of light blues and greens.

完



帶唇蘭



蟬的若蟲



