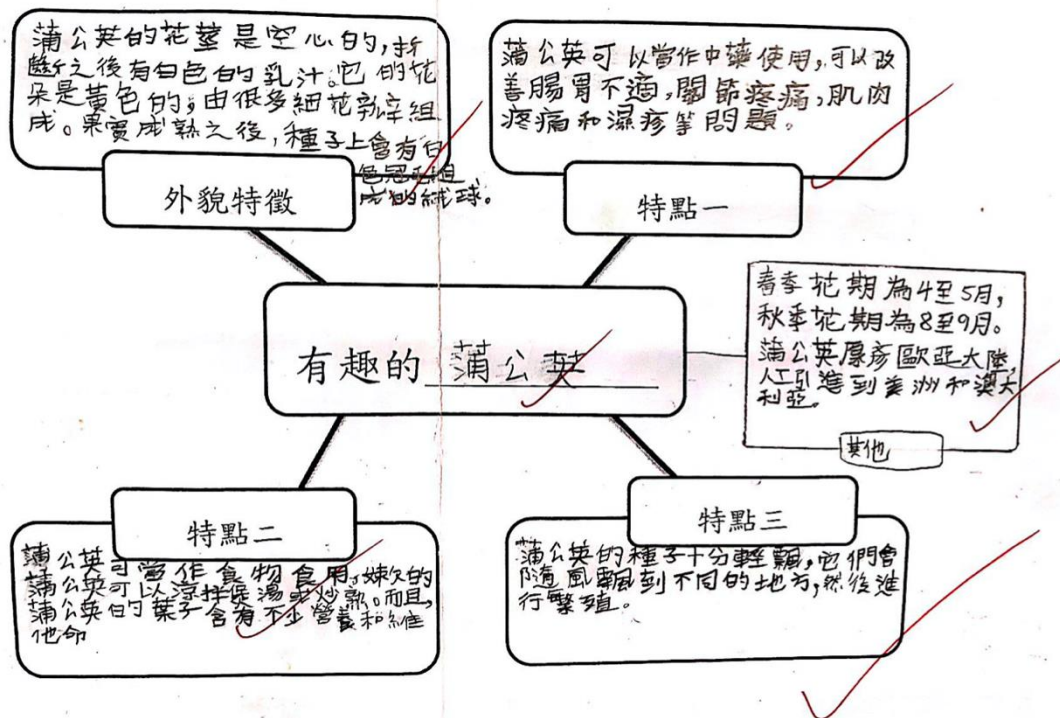


數理人文專題報告比賽（學校組）（2020-2021 年度）  
季軍

學校名稱：聖公會基福小學

學生姓名：張梓琳

報告題目：有趣的蒲公英



以概念圖構思專題報告內容

什麼是蒲公英？蒲公英是一種植物，它生長在山坡草地或路邊等。它的春季花期為四至五月，而秋季花期為八至九月。蒲公英原產地是歐亞大陸，後人工引進到美洲和澳大利亞。

首先，蒲公英的外貌很特別。蒲公英的花莖是空心的，折斷之後有白色的乳汁。匙形或狹長倒卵形的葉子呈蓮座狀平鋪，羽狀淺裂或齒裂。它的長度約十厘米，是雞蛋花葉子的約一倍。它的花朵是黃色的，由很多細花瓣組成。果實成熟之後，種子上會有白色冠毛組成的絨球，形成一朵圓圓的蒲公英傘，被風吹過，它便會分為一把把帶着種子的小白傘。它們隨風飄浮時，就像冬天下雪時的情境。

其次，蒲公英具有藥用價值。在《本草綱目》記載：「蒲公英可主治婦人乳癰腫，水煮汁飲及封之立消。」由此可見，它可以用來醫病。蒲公英還可以改善腸胃不適，關節疼痛、肌肉疼痛和濕疹等問題，它比西藥的功效更好，烤乾磨成粉之後可以泡茶，據說在飯前喝它可以解胃助消化。當作利尿劑，可清血和清肝及增加膽汁的產量，降低血清膽固醇和尿酸的含量等。



再者，蒲公英可當作食物食用。它的食用部位是它的嫩葉部分，含有維生素、蛋白質、糖類、多種礦物質，營養豐富，是人們喜愛的野菜。食用方法有涼拌、炒菜、做湯和做漿水酸菜等，也可以曬成乾菜冬季食用。而且，蒲公英的葉子含有不少營養和維他命，它的食用營養比蔬菜的營養多很多倍。

總括而言，蒲公英的外貌很特別，像一個絨球，風一吹便散成一朵朵小花，十分漂亮可愛。而且它十分具內涵，既有藥用價值又可作食物食用。因此，雖然蒲公英隨處可見，但我們絕不可以小覷它呢！

#### 老師評語：

文章內容豐富，選材恰當，能選出蒲公英有趣的特點加以說明。各引文及例子亦十分充實，有助說明蒲公英的食用和藥用價值。同時，文章結構簡潔，層次分明，各段能善用標示語及中心句，使讀者更易掌握重點。

註：除校正如錯別字及標點符號外，以呈現學生作品的原貌為編輯原則。