



數理人文專題報告比賽（學校組）（2020-2021 年度） 季軍

學校名稱：石湖墟公立學校

學生姓名：葛雍

報告題目：我的骨骼肌肉系統

引言 / 研習動機：

由於我的家人一向對骨骼肌肉系統十分熟悉，所以我自小對骨骼肌肉系統已十分感興趣。因此，我選了骨骼肌肉系統來進行研習。我希望能深入地認識骨骼肌肉系統的功能、結構及如何保持骨骼肌肉系統的健康。

研習方法：

閱讀圖書及網頁。

研習結果：

骨骼肌肉系統是我們身體內其中一個最重要的系統。如果沒有骨，我們便無法支撐身體；如果沒有肌肉，我們便無法活動。

骨骼肌肉系統對我們很重要。它不僅可以支撐我們的身體，而且可以配合肌肉，讓身體活動！所以骨關節、骨骼和肌肉可以說是「黃金搭檔」啊！

為什麼成人和兒童的骨骼總數會不一樣呢？醫學人員指出，兒童會有五塊「底骨」在長大成人後，便會合為一塊。因此，成人和兒童的骨骼總數是不一樣的。

骨骼肌肉系統的力量很奇妙，但如果我們不好好愛護它，就會為身體帶來不良的影響，例如骨折。骨折是由於運動前沒有做足夠熱身運動，發力過猛時重心不穩，導致跌倒，我們的關節便會感到疼痛。

總括而言，我們應該多鍛鍊身體，每天做運動，才可以有效地保持骨骼肌肉系統的健康。

建議：

為了提醒人們注意保持骨骼肌肉系統的健康，預防骨折，我設計了「骨折超能牌」，以下是「骨折超能牌」的介紹。

「骨折超能牌」是我製作的發明品。以下就讓我來告訴大家它的外形、結構、使用方法和製作過程吧！



骨折超能牌

「骨折超能牌」是一副可以預防骨折的桌上紙牌遊戲。它由三個部分組成：一塊木板、一些「金錢」和兩顆骰子。

「骨折超能牌」的外形和大家熟悉的大富翁遊戲差不多。「骨折超能牌」的木板長八十厘米，闊四十厘米。木板上面分成許多小格，每一小格都有像大富翁遊戲的指示，例如購買房屋所需付出的費用、加分或減分等。此外，木板上又有一些畫上「問號」和「感嘆號」的卡片，卡片的另一面寫上了一些正確或錯誤預防骨折的方法，例如：多做運動，走路要走得快等。

製作這件玩具可真不容易。首先，我準備了一塊木板，然後在上面貼上適當的紙卡。接下來，我要用一些白紙剪成一張張的紙卡，作為模擬金錢及寫上正確或錯誤預防骨折的方法。最後，再準備兩顆骰子，就大功告成了。

「骨折超能牌」可供四人一同參加遊戲。首先，參加者需要擲骰子，擲到多少點，便行前多少格，每個小格代表的指示都不同。每次經過或到達終點可以加五十分、能判斷紙卡描述的是正確還是錯誤預防骨折方法的，也可以加五十分。只要有玩家得到五百分或以上就勝出了。

看完了我的介紹，大家應該對「骨折超能牌」已有一定的認識了。大家是否也打算自己製作一套呢？

研習感想：

在研習過程中，我遇到了不少困難。遇到困難的時候，我會向爸爸請教。在解決問題的過程中，我學到了「堅持才能成功」。此外，我還請爸爸跟我一同剪出大大小小的紙卡，非常難忘！

老師評語：

葛雍同學能以簡潔的文字來介紹骨骼肌肉系統的功能、結構，以及保持骨骼肌肉系統健康的方法。葛雍同學又能運用定義說明、數字說明和描述說明來寫作研習報告。此外，老師欣賞同學能用心地製作發明品，發明品外形非常吸引，相信一定能有效提升遊戲者預防骨折的意識。

註：除校正如錯別字及標點符號外，以呈現學生作品的原貌為編輯原則。